



DRUŠTVO OSOBA S  
TJELESNIM INVALIDITETOM  
MEĐIMURSKE ŽUPANIJE

Centar  DOSTI

**2025.**

# ZIPKA



**broj  
#18**

GLASILO DRUŠTVA  
OSOBA S TJELESNIM  
INVALIDITETOM  
MEĐIMURSKE  
ŽUPANIJE

[www.dosti-mz.hr](http://www.dosti-mz.hr)



# SADRŽAJ:

UVODNA RIJEČ PREDSEDNICE.....	4
UVODNA RIJEČ IZVRŠNE DIREKTORICE .....	5
PRUŽANJE USLUGA I PROVEDBA PROJEKATA I PROGRAMA.....	6
ODRŽANO MISNO SLAVLJE POVODOM MEĐUNARODNOG DANA OSOBA S INAVLIDITETOM –Međunarodni dan osoba s invaliditetom 3. prosinca .....	11
OBILJEŽEN MEĐUNARODNI DAN OSOBA S INVALIDITETOM I MEĐUNARODNI DAN VOLONTERA U CENTRU DOSTI.....	11
ODRŽANA REDOVNA GODIŠNJA I IZBORNA SKUPŠTINA DRUŠTVA OSOBA S TJELESNIM INVALIDITETOM MEĐIMURSKE ŽUPANIJE .....	12
ODRŽAN TRENING ZA UPRAVLJAČKA TIJELA I NADZORNE ODBORE UDRUGA OSOBA S INVALIDITETOM .....	14
ODRŽAN KOORDINACIJSKI SASTANAK I IZOBRAZBA ZA UDRUGE S INSTITUCIONALNOM PODRŠKOM U ZADRU .....	14
DOSTI SUDJELOVAO NA SASTANKU U SKLOPU PROJEKTA CE-SPACES4ALL I SNIMANJU PROMOTIVNOG VIDEA „DOSTUPNO MEĐIMURJE“ .....	15
KREATIVNE RADIONICE ZA KORISNIKE PROGRAMA „INFO TOČKA 65+“ .....	16
PROGRAM NEFORMALNOG OBRAZOVANJA ODRASLIH ZA PRUŽANJE USLUGE OSOBNE ASISTENCIJE.....	16
ODRŽANE MUZIČKE RADIONICE .....	17
POLIGON POZITIVE.....	17
POSJET KUĆI STARINA U PODTURNU I POSJET MUZEJU MEĐIMURJA – IZLOŽBA MAMUTA....	18
SURADNJA S TURISTIČKOM ZAJEDNICOM MEĐIURSKE ŽUPANIJE .....	19
HODOČAŠĆE U MOLVE 2025. ....	19
DAN OTVORENIH VRATA UDRUGA I FESTIVAL SPORTSKE REKREACIJE OSOBA S INVALIDITETOM 2025. ....	20
LJETOVANJE U RIJECI 2025.....	22
ŠPANCIR U KOLICIMA 2025. ....	23
OLIMPIJSKI DAN INKLUZIJE I ZAJEDNIŠTVA .....	23
ODRŽAN 34. SUSRET OSOBA S INVALIDITETOM „JESEN V MEĐIMORJO“ .....	24
29. SUSRET OSOBA S INVALIDITETOM I 17. LIKOVNA KOLONIJA JEŠKOVO .....	26
VJEŽBANJE UZ PODRŠKU .....	27
IZLET ČLANOVA DOSTI MEĐIMURSKE ŽUPANIJE U ZABOK VLAKOM.....	29

ČLANOVI DOSTI MEĐIMURSKE ŽUPANIJE POSJETILI HNK VARAŽDIN I UŽIVALI U PREDSTAVI „CYRANO“ U SKLOPU PROJEKTA „KAZALIŠTE BEZ GRANICA“ .....	30
RADIONICE O PRISTUPAČNOM TURIZMU U SKLOPU PROJEKTA CE-SPACES4ALL....	31
ODRŽANE LIKOVNE RADIONICE U SKLOPU PROGRAMA “PONUDIMO VIŠE V” ....	32
ČLANOVI DOSTI MEĐIMURSKE ŽUPANIJE SUDJELOVALI SU NA MISNOM SLAVLJU ODRŽANOM POVODOM MEĐUNARODNOG DANA OSOBA S INVALIDITETOM .....	33
OBAVIJEST O OSTVARIVANJU POVLASTICE NEPLAĆANJA CESTARINE U NOVOM SUSTAVU NAPLATE CROLIBERTAS .....	34
ODRŽANA REDOVNA GODIŠNJA SKUPŠTINA DRUŠTVA I OBILJEŽEN MEĐUNARODNI DAN OSOBA S INVALIDITETOM .....	35
MEĐUNARODNI REGIONALNI SKUP OSOBA S INVALIDITETOM VARAŽDIN .....	38
ZDRAVKO SOLDO VEĆ ČETIRI DESETLJEĆA ŽIVI U KOLICIMA, ALI NJEGOVA VOLJA I PODRŠKA OBITELJI ČINE ČUDA – OBJAVIO medjimurski.hr 3.12.2025.....	39
LITERARNI RADOVI NAŠIH ČLANOVA.....	41

## IMPRESUM:

### Za Nakladnika:

Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije,  
Dr. Ante Starčevića 1, Čakovec

**Predsjednica:** Katarina Kolarić

**Izvršna direktorica:** Dijana Glavina Kolarić, mag.iur.

**Urednik:** Božidar Zimić, bacc.oec.

### Suradnici:

Melanija Krčmar

Katica Medved

Miroslav Zorković

Medjimurski.hr (Petra Vadas)

### Oblikovanje i grafička priprema:

Printex d.o.o.

**Tisak:** Printex d.o.o.

**Naklada:** 300 kom

Siječanj 2026. godine

## UVODNA RIJEČ PREDsjedNICE

Poštovani članovi, suradnici i prijatelji, s velikim zadovoljstvom i ponosom obraćam vam se kao novoizabrana predsjednica DOSTI Međimurske županije. Na godišnjoj skupštini održanoj u prosincu prošle godine došlo je do važne promjene u vođenju naše Udruge. Ja sam Katarina Kolarić i od tada obnašam dužnost predsjednice Društva.

Dolazim iz Dekanovca, gdje sam dugogodišnji rad posvetila zajednici kao članica Općinskog vijeća Općine Dekanovec. Taj rad u lokalnoj samoupravi, posebno kroz Socijalno vijeće, bio je ključan trenutak koji me potaknuo da se aktivno uključim u DOSTI. Željela sam izravno sudjelovati u rješavanju problema s kojima se naši članovi i njihove obitelji susreću u svakodnevici. U Udruzi sam prisutna kao članica dugogodišnji period. Predstavnicom sam sekcije dječje i cerebralne paralize i bila sam članica Upravnog odbora, a danas Vam se s ponosom obraćam i kao vaša predsjednica. U kratkim crtama osvrnut ću se na najvažnije, na projekte i programe koje provodimo kako bismo poboljšali kvalitetu života naših članova i njihovih obitelji.

Kao što znate, naše Društvo okuplja velik broj članova. Trenutačno broji preko 1000 članova, od kojih su mnogi aktivno uključeni u različite programe i aktivnosti. Sa više od 140 djelatnika svakodnevno pružamo usluge i podršku članovima i korisnicima usluga. Trenutačno posjedujemo 3 vozila kojima osiguravamo prijevoz, što je temelj naše mobilnosti u zajednici. Naše poslovanje i rad baziramo na pružanju usluge osobne asistencije, koja je temelj neovisnog življenja naših članova. Ključna je naša suradnja s Ministarstvom rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike, putem koje osiguravamo kontinuiranu i profesionalnu uslugu osobne asistencije i poludnevnog boravka. DOSTI provodi usluge osobne asistencije i poludnevnog boravka financirane od strane Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike. Uz to provodimo projekt "Želim – pomoć dijelim IV" u sklopu programa Zaželi, kojim trenutno obuhvaća-



mo 154 korisnika kroz rad 24 pružatelja usluge pomoći u kući. Kroz institucionalnu podršku Nacionalne zaklade osiguravamo stabilan rad udruge i zapošljavanje ključnog administrativnog osoblja. U okviru programa pomoćnika u nastavi pružamo podršku za 12 učenika s teškoćama uz 10 pomoćnika. Provodimo i programe "Ponudimo više V" i "Info točka 65+", kojima članovima osiguravamo razne oblike pomoći, informiranja i aktivnosti u Centru DOSTI. Također sudjelujemo u međunarodnom projektu "CE Spaces4All", usmjerenom na razvoj pristupačnog turizma za osobe s invaliditetom. U sklopu svih projekata i programa maksimalno se trudimo odraditi što kvalitetnije aktivnosti, kako bi naši korisnici bili zadovoljni, a i mi sami. Projekti su financirani iz različitih izvora, uključujući i sredstva Europske unije.

Posebno želim istaknuti da je Upravni odbor tijekom 2025. godine redovito održavao sastanke, čime je osiguran kontinuiran nadzor i strateško vođenje Udruge.

Ova godina bila je prva godina razdvojenog funkcioniranja upravnog tijela i izvršnog tijela, što se pokazalo kao izuzetno uspješno. Jasna podjela odgovornosti između Upravnog odbora, koji vodi strateške odluke, i izvršnog tima na čelu izvršnom direktoricom, koji provodi operativne zadatke, omogućila je nam da radimo efikasnije i transparentnije. Pohvala ide svim članovima Upravnog odbora koji su redovito prisustvovali sastancima i aktivno sudjelovali u donošenju odluka, kao i cijelom timu koji je s predanošću provodio sve donesene odluke.

Gledajući prema naprijed, moji planovi kao predsjednice su jasni. Nastavit ćemo blisko surađivati s Ministarstvom rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne

politike kako bismo osigurali kontinuiranu i kvalitetnu uslugu osobne asistencije. Trebamo dodatna vozila kako bismo zadovoljili povećanu potražnju za prijevozom i pristupom aktivnostima. Naš fokus ostaje na podizanju standarda svih usluga koje pružamo, a Centar DOSTI u Podturnu nastavljamo koristiti kao središte za radionice, edukacije i vježbanje. Vjerujem da ćemo zajedničkim snagama, uz podršku izvršne direktorice Dijane Glavina Kolarić, tajnika Božidara Zimića i ostalih vrijednih djelatnika, nastaviti graditi DOSTI kao vodeću udrugu u pružanju socijalnih usluga u našoj županiji.

Katarina Kolarić  
Predsjednica  
DOSTI Međimurske županije

## UVODNA RIJEČ IZVRŠNE DIREKTORICE

Dragi članovi, kao izvršna direktorica, svakodnevno svjedočim važnosti i širini usluga koje pružamo, a koje nadilaze puko provođenje projekata. U suradnji s našom predsjednicom Katarinom Kolarić i Upravnim odborom, postavili smo jasan prioritet: osigurati vrhunsku razinu svih socijalnih usluga za naše članove. Iako je naš rad primarno usmjeren na uslugu osobne asistencije, koju s ponosom provodimo putem ugovora s Ministarstvom rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike, jednaku važnost pridajemo i poludnevnom boravku, programu pomoći u kući, podršci pomoćnika u nastavi te brojnim aktivnostima u našem Centru DOSTI u Podturnu. Svaka od tih usluga za mnoge je od vas ključ slobode, kretanja i dostojanstvenog života. Velik nam je izazov koordinirati rad više od 140 djelatnika na terenu, no svakodnevno ulažemo maksimalne napore u organizaciju i administraciju kako bi sve funkcioniralo besprijekorno. Svjesni smo odgovornosti koju nosimo prema 1000 članova i upravo nas to motivira da, unatoč logističkim izazovima, održimo visoku razinu kvalitete u svakom segmentu našeg djelovanja. Pozivam vas da koristite sve socijalne usluge koje vam nudimo i da nam se obratite s povjerenjem, jer su vaše zadovoljstvo i kvaliteta života jedino pravo mjerilo našeg uspjeha.



Dijana Glavina Kolarić, mag.iur.  
Izvršna direktorica  
DOSTI Međimurske županije

# PRUŽANJE USLUGA I PROVEDBA PROJEKATA I PROGRAMA

## OSOBN ASISTENCIJA

Od 1. srpnja 2023. godine, Zakon o osobnoj asistenciji (NN 71/23) postao je temelj za sustavno pružanje usluga osobne asistencije u Republici Hrvatskoj, regulirajući sve aspekte važnosti te usluge, uključujući prava korisnika i uvjete za pružatelje. U skladu s tim, Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije (DOSTI) od početka 2024. godine aktivno provodi ovu uslugu, omogućivši osobama s invaliditetom pristup ključnim oblicima podrške. Tijekom 2025. godine, Društvo je nastavilo s dinamičnim razvojem, pruživši više od 110.000 sati asistencije do kraja godine, čime je značajno proširilo mrežu podrške za osobe s invaliditetom.

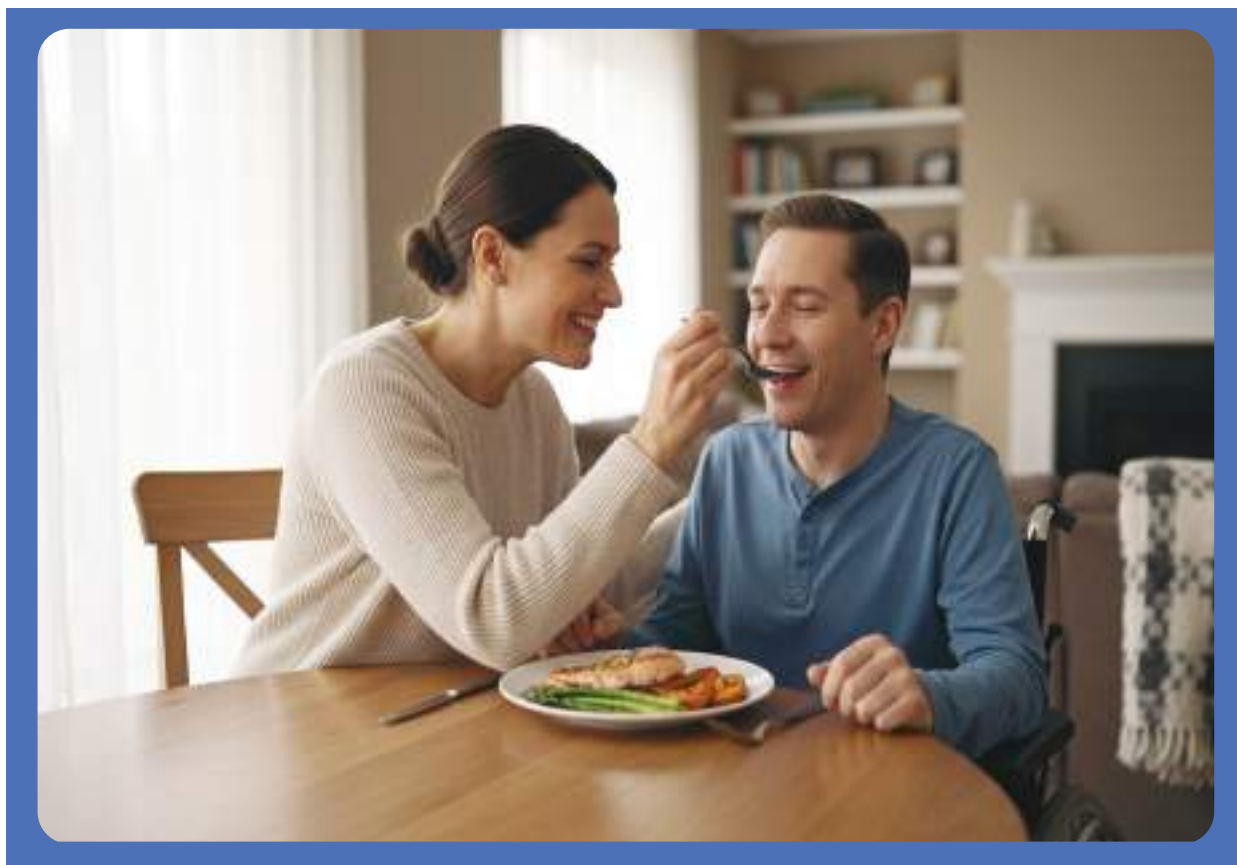
Krajem 2025. godine, Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije može se pohvaliti impresivnim rezultatima. Usluga osobne asistencije dostupna je za više od 100 korisnika, o kojima brine tim od preko 92 stručno osposobljena osobna asistenta. Ove brojke predstavljaju značajan porast u odnosu na početak 2024. godine, kada je Društvo pružalo uslugu za 65 korisnika sa 60 asistenata. Ukupno pruženo više od 110.000 sati asistencije do kraja 2025. godine dokaz je predanosti Društva i njegovih zaposlenika u pružanju kvalitetne podrške osobama s invaliditetom.

Usluga osobne asistencije namijenjena je osobama s tjelesnim, intelektualnim ili mentalnim oštećenjima kojima je vještačenjem utvrđen treći ili četvrti stupanj invaliditeta, a uključuje pomoć u obavljanju svakodnevnih aktivnosti kao što su kućanski poslovi, hranjenje, osobna higijena, mobilnost i korištenje pomagala. Osim toga, asistent pruža podršku pri administrativnim poslovima, prati korisnika na društvenim događanjima te asistira prilikom putovanja unutar i izvan Hrvatske. Osobe s dijagnozom autizma također mogu ostvariti pravo na ovu uslugu, ovisno o stupnju invaliditeta.

Uspjeh u provedbi ovako kompleksne i važne usluge ne bi bio moguć bez izvrsne suradnje s Hrvatskim zavodom za socijalni rad, posebno s područnim uredima u Čakovcu i Prelogu. Ova partnerstva omogućila su brzu i efikasnu procjenu potreba korisnika, pravovremeno donošenje rješenja i kontinuiranu koordinaciju između stručnih timova. Komisije za procjenu potreba korisnika, koje uključuju socijalnog radnika, psihologa i predstavnika organizacije civilnog društva, utvrđuju opseg i učestalost potrebne asistencije pomoću Liste za procjenu potreba. Na temelju nalaza i mišljenja Komisije, donosi se rješenje o priznavanju prava na uslugu osobne asistencije, s utvrđenim brojem sati podrške mjesečno.

Pružatelji usluge, uključujući Društvo, moraju osigurati stručnu i tehničku opremljenost kako bi se održala kvaliteta asistencije, uključujući ispunjavanje uvjeta prostora i zapošljavanje kvalificiranih radnika. Svaki osobni asistent dužan je voditi precizne evidencije rada i pridržavati se planova aktivnosti, dok korisnici imaju obvezu surađivati i poštivati rad asistenta. Tijekom 2025. godine, Društvo je nastavilo s održavanjem redovitih edukacija za asistente kako bi se osigurala kvaliteta i dosljednost u pružanju usluge. Edukacije su provedene u suradnji sa Zajednicom saveza osoba s invaliditetom Hrvatske (SOIH), koja je osigurala stručnu podršku i sadržaj prilagođen potrebama asistencije. Inovacija u 2025. godini bila je korištenje vaučera Hrvatskog zavoda za zapošljavanje (HZZ), čime su u potpunosti pokriveni troškovi edukacije. Ovaj pristup osigurao je da asistenti posjeduju najsuvremenija znanja iz područja pravne regulative, etičkih obveza i praktičnih vještina potrebnih za kvalitetnu podršku korisnicima, bez financijskog opterećenja za Društvo.

Edukacije su obuhvatile teme kao što su primjena Zakona o osobnoj asistenciji, etičke obveze prema korisnicima, komunikacijske vještine, rukovanje specifičnim situacijama i poštivanje ljudskih prava. Kontinuirani profesionalni razvoj asistenta ključan je za održavanje visokih standarda kvalitete i za osig-



uravanje da korisnici dobiju podršku koja je prilagođena njihovim individualnim potrebama. Ekspanzija usluge donijela je i nove operativne izazove. Upravljanje timom od preko 92 zaposlenika, vođenje preciznih evidencija rada, usklađivanje planova aktivnosti za više od 100 korisnika i kontinuirani nadzor kvalitete predstavljaju velik izazov za koordinaciju i administraciju Društva. Unatoč administrativnom pritisku, stručni tim DOSTI-ja uspješno održava visoku razinu profesionalnosti i organiziranosti.

Pravilnici i standardi kvalitete naglašavaju važnost personaliziranog pristupa, poštivanja ljudskih prava i aktivne uključenosti korisnika. Kontinuirani nadzor i revizija planova osiguravaju da usluga bude prilagođena individualnim potrebama i visokoj razini profesionalnosti. Svaki korisnik ima individualni plan aktivnosti koji se redovito preispituje i prilagođava prema promijenjenim potrebama.

Kako bi se ostvarilo pravo na uslugu osobne asistencije, osoba s invaliditetom mora ispuniti sljedeće korake. Prvo, osoba mora imati tjelesno, intelektualno ili mentalno oštećenje s utvrđenim trećim ili četvrtim stupnjem težine invaliditeta, te mora biti upisana u Registar osoba s invaliditetom. Također, osobe s dijagnozom autizma mogu ostvariti

pravo na ovu uslugu, ovisno o stupnju invaliditeta. Prijava za uslugu podnosi se nadležnom području Hrvatskog zavoda za socijalni rad, uz potrebnu medicinsku dokumentaciju. Komisija za procjenu potreba korisnika, koja uključuje socijalnog radnika, psihologa i predstavnika organizacije civilnog društva, utvrđuje opseg i učestalost potrebne asistencije pomoću Liste za procjenu potreba. Na temelju nalaza i mišljenja Komisije, donosi se rješenje o priznavanju prava na uslugu osobne asistencije, s utvrđenim brojem sati podrške mjesečno. Ako je usluga odobrena, pružatelj usluge organizira asistenciju, a korisnik je oslobođen plaćanja usluge ako su prihodi niži od prosječne neto plaće u Hrvatskoj.

Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije ostaje posvećeno daljnjem unapređenju usluge osobne asistencije, pružajući podršku koja osnažuje osobe s invaliditetom, omogućujući im dostojanstven i aktivan život unutar zajednice. Rezultati iz 2025. godine – više od 110.000 sati asistencije za više od 100 korisnika sa timom od preko 92 asistenta – dokaz su da je sustavna podrška, kvalitetna edukacija i snažna partnerstva s institucijama kao što su Hrvatski zavod za socijalni rad i Zajednica saveza osoba s invaliditetom Hrvatske ključ uspjeha.

## POLUDNEVNI BORAVAK

Od listopada 2023. godine, Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije ponosno provodi uslugu poludnevnog boravka za osobe s invaliditetom. Ova vrijedna usluga omogućava korisnicima, na temelju uputnica izdanih od strane Hrvatskog zavoda za socijalni rad, Područnog ureda Čakovec, da svakodnevno dobivaju podršku i sudjeluju u programima koji obogaćuju njihovu svakodnevnicu. Od početka 2024. godine usluga se kontinuirano provodi u prostorijama Centra DOSTI u Podturnu, a tijekom 2025. godine dodatno se učvrstila i sadržajno obogatila. Poludnevni boravak pridonosi socijalnoj uključenosti i kvaliteti života osoba s invaliditetom jer nudi strukturirane aktivnosti koje promiču njihovu autonomiju, samopouzdanje i društvene vještine. Kroz kreativne, radno-okupacijske, edukativne i rekreativne aktivnosti korisnici razvijaju svoje sposobnosti i aktivno sudjeluju u životu zajednice. Zakon socijalne skrbi definira uslugu boravka kao uslugu kojom se osiguravaju organizirane aktivnosti tijekom dana uz stručnu i drugu pomoć i podršku, radi zadovoljavanja osnovnih i dodatnih životnih potreba korisnika koje ne mogu biti zadovoljene u obitelji. Usluga boravka može biti poludnevna, u trajanju od četiri do šest sati dnevno, ili cjelodnevna, u trajanju od šest do deset sati dnevno. Boravak se može odobriti jedan dan u tjednu, više dana u tjednu ili tijekom svih radnih dana, ovisno o potrebama korisnika. Tijekom 2025. godine Društvo je nastavilo raditi na proširenju kapaciteta i pripremi za pružanje i cjelodnevnog boravka u Centru DOSTI, budući da prostor i sadržaji zadovoljavaju potrebne uvjete. Time se nastavlja razvoj mreže socijalnih usluga u Međimurskoj županiji, uz poseban naglasak na to da osobe s invaliditetom dobiju podršku u lokalnoj zajednici, u poznatom i poticajnom okruženju.

## **CESPACES4ALL: UNAPRJEĐENJE PRISTUPAČNOG TURIZMA – AKTIVNOSTI U 2025.**

Osnovni cilj projekta CESpaces4All jest unaprijediti pristupačan turizam za osobe s in-

validitetom u ruralnim pograničnim regijama Srednje Europe. U ovom projektu DOSTI sudjeluje kao pridruženi partner Turističkoj zajednici Međimurske županije. Projekt okuplja 12 partnera iz sedam europskih zemalja – Slovenije, Austrije, Belgije, Češke, Mađarske, Poljske i Hrvatske. Hrvatsku u projektu predstavljaju Javna ustanova za razvoj Međimurske županije REDEA i Turistička zajednica Međimurske županije, uz savjetodavnu i terensku podršku DOSTIja.

Projekt CESpaces4All povezuje javna tijela, turistički sektor i osobe s invaliditetom s ciljem poboljšanja upravljanja pristupačnim turizmom. Ključna aktivnost jest razvoj digitalnog alata za mapiranje prepreka u ruralnim regijama te izrada zajedničke strategije i lokalnih akcijskih planova, kako bi se pristupačnost integrirala u teritorijalno planiranje. Krajem 2023. godine djelatnici i članovi DOSTIja proveli su mapiranje pilot područja u Međimurskoj županiji (Grad Prelog, Grad Čakovec i Općina Sveti Martin na Muri), a ti rezultati postali su temelj za daljnje aktivnosti u 2025. godini.

U 2025. godini aktivnosti su nastavljene i produbljene. Početkom studenoga, u organizaciji Javne ustanove REDEA i Društva osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije, održane su dvije edukativne radionice posvećene pristupačnom turizmu. Radionice su okupile tridesetak sudionika iz turističkog, javnog i civilnog sektora, s ciljem približavanja načela pristupačnosti i poticanja uvođenja rješenja koja olakšavaju turističko iskustvo svim posjetiteljima, uključujući osobe s invaliditetom. Prva radionica održana je 10. studenoga uživo u Centru DOSTI Međimurske županije, dok je druga, 11. studenoga, bila dostupna online putem Zoom platforme. Sudionici su kroz iskustveno učenje imali priliku doživjeti turizam iz perspektive osoba s invaliditetom, što je dodatno osvijestilo važnost uklanjanja arhitektonskih, komunikacijskih i organizacijskih barijera. Projekt CESpaces4All tako u 2025. godini nastavlja doprinositi stvaranju inkluzivnijeg turističkog okruženja, a Međimurska županija se profilira kao primjer dobre prakse u razvoju pristupačnog, održivog i svima dostupnog turizma.

## **INSTITUCIONALNA PODRŠKA UDRUGAMA OSOBA S INVALIDITETOM – DRUGA GODINA**

Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva odobrila je financijska sredstva za in-

stitucionalnu podršku udrugama u programskom području „Institucionalna podrška stabilizaciji i/ili razvoju udruga osoba s invaliditetom (IP\_24\_4\_OSI)“. Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije korisnik je ove podrške, čiji je cilj stabilizacija dosadašnjih postignuća, unapređenje kvalitete rada te daljnji razvoj i djelovanje udruge, kako bi se osiguralo ostvarivanje ciljeva definiranih u Strateškom planu razvoja.

Prva godina provedbe trajala je od 1. srpnja 2024. do 30. lipnja 2025. godine. Za drugu godinu provedbe, u razdoblju od 1. srpnja 2025. do 30. lipnja 2026. godine, sklopljen je novi Ugovor o financiranju u iznosu od 31.180,00 €, s mogućnošću produljenja i višegodišnjeg financiranja do 30. lipnja 2027. godine. Sredstva se koriste sukladno planu provedbe. Navedeno značajno doprinosi efikasnijem upravljanju poslovima udruge, donošenju operativnih odluka te koordinaciji strateških projekata. Odvajanjem upravljačkih i izvršiteljskih funkcija postiže se veća transparentnost i bolja organiziranost, dok se istovremeno osigurava kontinuitet u obavljanju administrativnih i tehničkih poslova, vođenju evidencija i članstva te drugih neophodnih zadaća.

Provedba institucionalne podrške obuhvaća sustavno unaprjeđivanje rada udruge kroz korištenje digitalnih alata, bolju internu komunikaciju i jačanje kapaciteta za pripremu i provedbu projekata. Planirani ishodi uključuju poboljšanje organizacijskih kapaciteta, jačanje kompetencija tima, razvoj novih inicijativa, poboljšanje transparentnosti rada te povećanje sudjelovanja članova u aktivnostima. U konačnici, institucionalna podrška doprinosi jačanju Društva kao stabilne, transparentne i samoodržive organizacije, posvećene potrebama svojih članova i šire zajednice.

## **RAZVOJ I ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA**

Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije provodi dva trogodišnja programa u sklopu poziva „Razvoj i širenje mreže socijalnih usluga za razdoblje od 2023. do 2025.“, financirana od strane Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike. Radi se o programima „Info točka 65+“ i „Ponudimo više V“, koji su u 2025. go-

dini ušli u treću godinu provedbe. Program „Info točka 65+“ pruža starijim osobama i teško pokretnim bolesnicima besplatnu pravnu pomoć, savjetovanje i podršku. Cilj programa je olakšati korisnicima snalaženje u propisima i pravnim postupcima te smanjiti administrativne prepreke. Osim pravne pomoći, program uključuje i aktivnosti vezane uz organizaciju slobodnog vremena te psihološku podršku, kako bi se korisnicima omogućilo kvalitetnije provođenje vremena, stjecanje novih znanja i jačanje samopouzdanja. Za treću godinu provedbe sklopljen je ugovor s Ministarstvom, a odobreni iznos iznosi 42.250,00 €. Sve aktivnosti provode se u Centru DOSTI u Podturnu. Trogodišnji program „Ponudimo više V“ omogućuje osobama s invaliditetom, bez obzira na dob, sudjelovanje u aktivnostima prilagođenim njihovim interesima i potrebama. Program je usmjeren na poticanje druženja, socijalne aktivnosti, sportskorekreativnog uključivanja, očuvanja radnih navika te stjecanja novih znanja i vještina. Najistaknutije aktivnosti uključuju sportske i kreativne radionice, inkluzivno voloniranje te inicijative za podizanje razine kvalitete života osoba s tjelesnim invaliditetom. Poludnevni boravak koji se održava u Centru DOSTI u Podturnu posebno je značajan jer sudionicima pruža priliku za socijalnu interakciju, razvijanje vještina i aktivno sudjelovanje u zajednici. Za treću godinu provedbe također je odobren iznos od 42.250,00 €, a aktivnosti se provode prema planu. Ovi programi predstavljaju važan doprinos jačanju mreže socijalnih usluga i podrške u Međimurskoj županiji. Kroz njih se starijim osobama i osobama s invaliditetom pruža konkretna pomoć, informiranje, savjetovanje i prilike za aktivno sudjelovanje u životu zajednice, što izravno doprinosi poboljšanju njihove svakodnevnice i opće dobrobiti.

## **POMOĆNICI U NASTAVI – KONTINUITET PODRŠKE I U ŠKOLSKOJ GODINI 2025./2026.**

U školskoj godini 2024./2025. Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije angažiralo je 10 pomoćnika u nastavi za 13 učenika s teškoćama u razvoju. Cilj je bio pružiti djeci s raznolikim teškoćama, motoričkim, komunikacijskim, intelektualnim i

ponašajnim, prilikom za sudjelovanje u obrazovnom procesu na ravnopravnoj osnovi.

Usluga pomoćnika u nastavi nastavljena je i u školskoj godini 2025./2026. Temeljem Odluke o dodjeli bespovratnih sredstava udrugama koje pružaju usluge pomoćnika u nastavi i stručnih komunikacijskih posrednika učenicima s teškoćama u razvoju za školsku godinu 2025./2026. (KLASA: 23001/2504/00339, URBROJ: 53306250001 od 13. kolovoza 2025.), od 1. rujna 2025. do 31. kolovoza 2026. godine pružat će se usluga uz 10 pomoćnika u nastavi za 12 učenika. Ukupno odobreni iznos za provedbu iznosi 160.549,17 €.

Pomoćnici u nastavi pružaju potporu pri kretanju, higijenskim potrebama, komunikaciji i sudjelovanju u nastavnim i izvannastavnim aktivnostima, uvijek pazeći da učenik razvija što veću samostalnost. Njihova prisutnost omogućuje učenicima da se uključe u sve aspekte školskog života, od redovne nastave do terenske nastave i školskih projekata. Dugogodišnje iskustvo Društva u organiziranju i provedbi usluge pomoćnika u nastavi pokazuje koliko je ova podrška važna za razvoj inkluzivnog obrazovanja te za stvaranje društva jednakih mogućnosti, u kojem svako dijete ima pravo na obrazovanje uz odgovarajuću podršku.

## **ŽELIM – POMOĆ DIJELIM IV – NASTAVAK PODRŠKE U DOMU KORISNIKA**

U srijedu, 3. travnja 2024. godine, u Zagrebu, u Nacionalnoj i sveučilišnoj knjižnici,

održano je potpisivanje i svečano uručivanje ugovora za Poziv „Zaželi – prevencija institucionalizacije“. Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije sklopilo je ugovor za provedbu projekta „Želim – pomoć dijelim IV“ u vrijednosti od 1.188.000,00 eura za pružanje usluge potpore i podrške u svakodnevnom životu starijim osobama i osobama s invaliditetom na području Međimurske županije.

Projekt je financiran iz Europskog socijalnog fonda plus, u okviru Programa „Učinkoviti ljudski potencijali 2021.–2027.“, a partneri na projektu su Općina Podturen i Općina Dekanovec.

Sa pružanjem usluge pomoći u kući započelo se 1. svibnja 2024. godine, nakon odrađivanja početnih projektnih aktivnosti. Projekt traje ukupno 36 mjeseci, dok pružanje usluge pomoći u kući traje 33 mjeseca. U početnoj fazi bilo je planirano pružanje usluge od strane 24 pružatelja usluge za 144 korisnika, a kako je projekt napredovao, broj uključenih se povećavao. Prema stanju na dan 20.11.2025. godine, zaposleno je svih 24 od 24 pružatelja usluge, a uslugu pomoći u kući prima 160 krajnjih korisnika, osoba starijih od 65 godina i odraslih osoba s invaliditetom.

Pružatelji usluge pomažu korisnicima u svakodnevnim aktivnostima poput nabave namirnica, održavanja čistoće doma, pripreme obroka, podizanja lijekova iz ljekarne te kroz razgovor i druženje djeluju na smanjenje usamljenosti i socijalne izolacije. Na taj se način ostvaruje osnovni cilj programa „Zaželi“ – prevencija institucionalizacije i omogućavanje duljeg ostanka u vlastitom domu uz dostojanstvenu razinu podrške.

**ŽELIM -  
POMOĆ  
DIJELIM IV**

SF.3.4.11.01.0298  
Europski socijalni fond plus  
Program „Učinkoviti ljudski  
potencijali 2021.–2027.“

**zaželi**

## ODRŽANO MISNO SLAVLJE POVODOM MEĐUNARODNOG DANA OSOBA S INAVLIDITETOM – Međunarodni dan osoba s invaliditetom 3. prosinca



Dana 30. studenog u crkvi sv. Nikole biskupa u Čakovcu održano je misno slavlje uz obilježavanje Međunarodnog dana osoba s invaliditetom. Misno slavlje predvodio je Leonardo Šardi, povjerenik za pastoral osoba s invaliditetom Varaždinske biskupije. U svojoj poruci, povodom Međunarodnog dana osoba s invaliditetom, 3. prosinca, naglasio je: „Važno je koračati zajedno i iskazivati strpljenje te prihvaćati s ljubavlju ograničenje svojih bližnjih, ali ujedno biti svjestan da je svatko od nas krhak i ima svoja ograničenja, Upravo zato svatko od nas treba životnog suputnika koji nas neće napustiti na prvoj prepreci, koji će nam pokazati put kad se izgubimo, pogurati nas kada posustanemo pa i podržati molitvom kada se obeshrabrimo.“ Nakon euharistijskog slavlja organizirano je družen-

je osobe s tjelesnim invaliditetom u Katoličkom domu Čakovec. Posebnu zahvalu upućujemo vlč. Leonardu Šardiju, povjereniku za pastoral osoba s invaliditetom i njihovih obitelji Varaždinske biskupije na organizaciji obilježavanja i biranim riječima upućenim povodom Međunarodnog dana osoba s invaliditetom.

Odlukom Ujedinjenih naroda, donesenom u listopadu 1992. godine, 3. prosinca proglašen je Međunarodnim danom osoba s invaliditetom. Hrvatski savez udruga cerebralne i dječje paralize i ove se godine pridružuje organizacijama diljem svijeta u obilježavanju Međunarodnog dana osoba s invaliditetom. Ovogodišnja tema Međunarodnog dana osoba s invaliditetom je „Jačanje vodstva osoba s invaliditetom za inkluzivnu i održivu budućnost“.

## OBILJEŽEN MEĐUNARODNI DAN OSOBA S INVALIDITETOM I MEĐUNARODNI DAN VOLONTERA U CENTRU DOSTI

Dana 05. prosinca u Centru DOSTI u Podturu obilježen je Međunarodni dan osoba s invaliditetom i Međunarodni dan volontera uz poruku „Svaki novi dan je prilika za dobra djela.“ Uz djelatnike Volonterskog centra „Za Zajednicu“ i Centra DOSTI na radionici je sudjelovala pravnica Hrvatskog zavoda za socijalni rad gđa. Aida Babović. Nakon uvodnog dijela, druženje je poprimilo veseli blagdanski ugođaj uz božićne pjesme i kreativnu radionicu izrade snjegovića. Članove Društva osoba s tjelesnim invaliditetom i volontere posjetio je i Sv. Nikola te im donio slatke paketiće kao zahvalu na trudu i angažmanu kroz različite aktivnosti tije-



kom cijele godine. Bila je ovo jedinstvena prilika za druženje i razmjenu iskustva.

## ODRŽANA REDOVNA GODIŠNJA I IZBORNA SKUPŠTINA DRUŠTVA OSOBA S TJELESNIM INVALIDITETOM MEĐIMURSKE ŽUPANIJE



Dana 18. prosinca 2024. godine, u prostorima Centra DOSTI u Podturnu održana je redovna godišnja Skupština Društva osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije.

Skupštinu je otvorila predsjednica Miljenka Radović pozdravivši sve prisutne te izrazivši zahvalu na podršci radu Društva. Nakon uvodnih riječi, izabrana su radna tijela Skupštine, uključujući radno predsjedništvo, zapisničara, ovjerevitelje zapisnika te Kandidacijsku komisiju. U radno predsjedništvo izabrani su članovi Upravnog odbora dok je Skupštinom predsjedala predsjednica Miljenka Radović.

Tijekom radnog dijela Skupštine podneseni su i jednoglasno usvojeni svi izvještaji za 2023. godinu. Predsjednica je u izvješću o radu Društva istaknula da Društvo djeluje od 1986. godine i da je na dan 31.12.2023. imalo 866 članova, od čega 798 redovnih i 68 pomažućih članova. Financiranje aktivnosti Društva odvijalo se kroz programe, projekte i donacije, s ključnim udjelom sredstava iz Europskog fonda za regionalni razvoj i Europskog socijalnog fonda.

Najvažniji uspjeh u 2023. godini bila je završna faza i službeno otvorenje Centra DOSTI u Podturnu 30. studenoga 2023. godine. Projekt izgradnje Centra, ukupne vrijednosti 16.235.685,38 kn (2.154.845,76 €), financiran je sredstvima EU i vlastitim doprinosom Društva. Centar je osmišljen za pružanje dnevnog i poludnevnog boravka osobama s invaliditetom

kako bi im se omogućila bolja integracija u društvenu zajednicu i spriječila institucionalizacija. Centar je opremljen prostorijama za aktivnosti, edukaciju, rehabilitaciju i opuštanje te je osnovana ustanova za pružanje socijalnih usluga u zajednici.

Tijekom godine pružene su razne usluge: osobna asistencija za 36 korisnika, pomoć u kući kroz projekt "Zaželi" za 139 korisnika, prijevoz za članove, logopedске usluge te pravno i savjetodavno pomaganje za članove. Organizirane su edukativne i društvene aktivnosti, humanitarne akcije, sportski programi i likovne radionice.

Društvo je nastavilo jačati kapacitete kroz partnerstva i projekte te promoviralo svoje aktivnosti putem medija i društvenih mreža. Naglašena je uspješna suradnja s lokalnim vlastima, civilnim društvom i donatorima, koji su pridonijeli ostvarenju planiranih ciljeva Društva.

Predsjednica je zaključila izvješće pohvalivši angažman članova, zaposlenika i volontera koji su zajednički pridonijeli uspješnoj provedbi svih aktivnosti.

Financijski izvještaj pokazao je kako su ukupni prihodi Društva u 2023. godini iznosili 627.281,95 eura, dok su rashodi bili 626.372,85 eura, što je rezultiralo blagim viškom prihoda. Revizorski uvid potvrdio je da su financijski izvještaji sastavljeni u skladu sa zakonskim propisima. Nadzorni odbor izvijestio je kako tijekom godine nije bilo nepravilnosti koje bi utjecale

na financijski rezultat Društva. Predsjednica Miljenka Radović podnijela je ostavku na mjesto predsjednice i članice Upravnog odbora, istaknuvši kako je, nakon 13 godina uspješnog vođenja Društva, vrijeme za novu energiju i vodstvo. Zahvalila je svima na suradnji, izražavajući zadovoljstvo postignutim rezultatima, posebno realizacijom Centra DOSTI. Za novu predsjednicu Društva jednoglasno je izabrana Katarina Kolarić iz Dekanovca, koja je zahvalila na povjerenju i izrazila spremnost za nastavak uspješnog rada Društva. Uz to, za nove članove Upravnog odbora izabrani su Vjeran Vugrinec i Dejan Jančec zbog podnijetih ostavki Miljenke Radović i Liljane Mihinjač.

Usvojen je Program rada za 2025. godinu, koji predviđa nastavak pružanja socijalnih usluga, razvoj Centra DOSTI u Podturnu, jačanje kapaciteta Društva te organizaciju edukativnih, društvenih i sportskih aktivnosti.

Usluga osobne asistencije i dalje će se pružati korisnicima prema odredbama Zakona o osobnoj asistenciji, uz očekivano povećanje broja sati usluge. Planira se uključivanje do 90 korisnika s ukupno 9000 sati mjesečno. U Centru DOSTI nastavit će se pružati usluge boravka i poludnevnog boravka, s planom uključivanja 20 korisnika u cjelodnevni boravak, što podrazumijeva dodatno zapošljavanje stručnog kadra.

Provedba projekta „Zaželi – Želim pomoć dijelim IV“ omogućit će podršku za 144 korisnika uz angažman 24 pružatelja usluge. Također,

nastavit će se pružanje logopedskih usluga, prijevoza članova, pravnog savjetovanja i podrške članovima i njihovim obiteljima.

Sportske, rekreativne i terapijske aktivnosti uključivat će vježbanje u dvorani i na bazenima, s naglaskom na hidroterapiju. Planira se proširenje aktivnosti u Centru DOSTI, uz poboljšanje opreme i edukaciju osoblja za rehabilitacijske usluge.

Društvo će nastaviti organizirati edukativne radionice, likovne i kreativne aktivnosti, sportske manifestacije i posjete partnerskim udrugama. Predviđeno je obilježavanje važnih datuma, tradicionalna hodočašća te ljetovanje članova u Rijeci.

Poseban naglasak stavljen je na jačanje kapaciteta Društva kroz edukaciju zaposlenika, osiguranje financijske stabilnosti i proširenje djelatnosti Centra DOSTI. Planira se nastavak prikupljanja humanitarne pomoći te zapošljavanje osoba s invaliditetom.

Financijski plan za 2025. godinu predviđa prihode i rashode u iznosu od 2.122.000 eura.

Tijekom svečanog dijela Skupštine dodijeljena su priznanja zaslužnim članovima. Vjeran Vugrinec nagrađen je diplomom za unapređenje rehabilitacije i afirmacije osoba s invaliditetom, Megi Kutnjak proglašena je najvolonterkom Društva, dok je Anica Jambrošić dobila medalju za doprinos socijalno-humanitarnoj djelatnosti. Skupština je zaključena zajedničkim druženjem i domjenkom uz dobre želje za uspješnu novu godinu.



## ODRŽAN TRENING ZA UPRAVLJAČKA TIJELA I NADZORNE ODBORE UDRUGA OSOBA S INVALIDITETOM

Predsjednica Društva osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije Katarina Kolarić i članica Nadzornog odbora Vlatka Mindek sudjelovale su na jednodnevnoj radionici „Trening za upravljačka tijela i nadzorne odbore udruga članica“, koja je održana u hotelu Diplomat u Zagrebu. Radionicu su organizirali Hrvatski savez udruga cerebralne i dječje paralize (HSUCDP), Hrvatski savez udruga osoba s tjelesnim invaliditetom (HSUTI) i Savez društava distrofičara Hrvatske (SDDH), u okviru nacionalne sustavne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva za 2025. godinu. Cilj radionice bio je jačanje kapaciteta predsjednica i predsjednika upravljačkih tijela te članova nadzornih odbora udruga članica, kako bi što učinkovitije upravljali radom svojih organizacija i doprinosili razvoju transparentnog i odgovornog civilnog društva.

U ime Nacionalne zaklade, sudionicima se uvodno obratio gospodin Luka Bogdan, zamjenik upraviteljice, zahvalivši na uloženom trudu i predanosti u jačanju uloga udruga na lokalnoj i nacionalnoj razini. Sudionici su imali priliku poslušati niz iznimno korisnih predavanja. Gospođa Marica Mirić (SDDH) govorila je o komunikacijskim vještinama lidera u udrugama osoba s invaliditetom, a predsjednica HSUTI-a, gospođa Jozefina Kranjčec, izložila je važnost kvalitetne suradnje upravljačkih i



izvršnih tijela. Gospodin Ivica Bašić (HSUCDP) istaknuo je ulogu udruga u lokalnim zajednicama i njihov potencijalni utjecaj na oblikovanje politika. Posebnu vrijednost radionici dala je i prezentacija rezultata istraživanja provedenog među predsjednicima udruga članica, koje je predstavila izvršna direktorica HSUCDP-a, gospođa Mirjana Markovinić. Kroz fokus grupe omogućena je interaktivna razmjena iskustava, izazova i prijedloga za poboljšanje djelovanja. Za naše Društvo, sudjelovanje na ovakvim edukacijama od velikog je značaja jer doprinosi unapređenju našeg rada, boljem razumijevanju odgovornosti te jačanju internih kapaciteta za upravljanje i nadzor. Vraćamo se motivirani za daljnje djelovanje i još kvalitetnije zastupanje prava i interesa osoba s invaliditetom u našoj zajednici.

## ODRŽAN KOORDINACIJSKI SASTANAK I IZOBRAZBA ZA UDRUGE S INSTITUCIONALNOM PODRŠKOM U ZADRU

Djelatnik Društva osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije, Božidar Zimić, sudjelovao je na koordinacijskom sastanku i izobrazbi za korisnike institucionalne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva, održanima 25. i 26. ožujka 2025. godine u IMPACT centru u Zadru.

Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije, kao korisnik Institucionalne podrške, s ponosom je sudjelovalo u ovom važnom događaju koji je okupio udruge iz cijele Hrvatske. Ovaj skup omogućio je svim prisutnim organizacijama civilnog društva razmjenu iskustava, stjecanje novih znanja te jačanje kapaciteta za kvalitetnije upravljanje organizacijama i pružanje usluga korisnicima. Sastanak su otvorile upraviteljica Nacionalne zaklade, gđa Cvjetana Plavša-Matić, i zamjenica upraviteljice za razvojne programe, gđa Marija Boltek. Uvodni dio bio je posvećen razmjeni informacija o ugovornim obvezama i izazovima u provedbi institucionalne podrške, o čemu je govorila gđa Renata Kubik, pomoćnica za programe podrške. Poseban naglasak stavljen je na praćenje provedbe programa i pripremu opisnih izvještaja. Gospodin Goran Medaković, samostalni



specijalist za digitalne i razvojne programe, predstavio je unapređenja na platformi [www.financijskepodrske.hr](http://www.financijskepodrske.hr). Posebno korisna bila je radionica „Zamišljeni grad“ koja je potaknula sudionike na razmišljanje o doprinosu razvoju lokalnih zajednica. Drugi dan susreta bio je posvećen temama iz financijskog poslovanja. Voditelj Odjela za financijsko praćenje, g. Bojan Petovari, s predstavnicima udruga razgovarao je o kvalitetnoj pripremi financijskih izvještaja i izazovima s kojima se udruge suočavaju u financijskom upravljanju. Na kraju programa, gđa Nina Čulina, stručnjakinja za javnu nabavu, pružila je korisne informacije o provedbi javne nabave u udrugama – od izrade internih akata do konkretne provedbe postupaka.

## DOSTI SUDJELOVAO NA SASTANKU U SKLOPU PROJEKTA CE-SPACES4ALL I SNIMANJU PROMOTIVNOG VIDEA „DOSTUPNO MEĐIMURJE“

DOSTI Međimurske županije sudjelovao je na sastanku održanom u utorak, 13. veljače 2025. godine, u Međimurskoj palači turizma, u sklopu projekta CE-Spaces4All, koji se provodi kroz program Interreg Central Europe 2021–2027. Sastanak su organizirali Javna ustanova za razvoj Međimurske županije i Turistička zajednica Međimurske županije (Visit Međimurje).



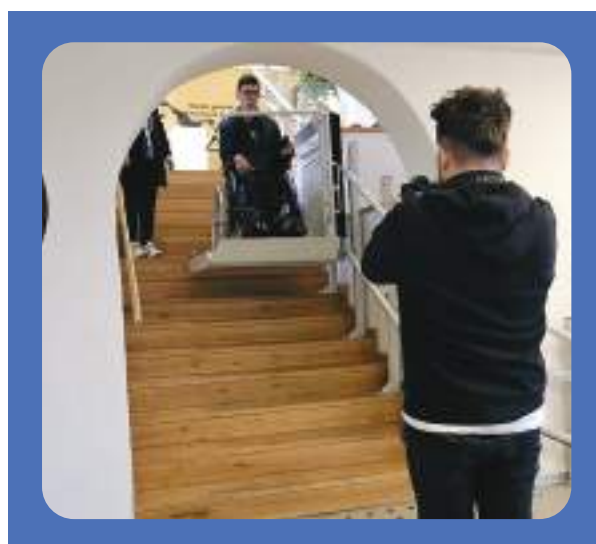
Okupljanje je bilo posvećeno osmišljavanju budućeg događanja Poligon pozitivne, koji će se održati na proljeće, u svibnju 2025. godine, s naglaskom na međusobnu suradnju, uključivost i promociju pozitivnih vrijednosti. Predstavnici udruga, među kojima je i DOSTI, razmijenili su iskustva i ideje te zajednički sudjelovali u planiranju sadržaja događanja koje će imati velik značaj za cijelu lokalnu zajednicu.

Ponosni smo što je naglašena važnost partnerstva među udrugama koje djeluju u području invaliditeta, a koje su spremne udružiti znanja i snage



kako bi se dodatno unaprijedila pristupačnost i participacija osoba s invaliditetom u društvenom životu.

U sklopu istih aktivnosti, 20. ožujka 2025. godine naši djelatnici i članovi rado su se odazvali pozivu na snimanje promotivnog videa "Dostupno Međimurje", koji realizira Turistička zajednica Međimurske županije. Snimanje je održano na atraktivnim i pristupačnim lokacijama Riznice Međimurja i Terma Sveti Martin, a cilj videa je podizanje svijesti o važnosti pristupačnosti u turizmu za osobe s invaliditetom.



## KREATIVNE RADIONICE ZA KORISNIKE PROGRAMA „INFO TOČKA 65+“

Kreativne radionice u sklopu provedbe druge godine programa „Info točka 65+“ započele su se provoditi tokom kolovoza 2024. godine u prostorijama Centra DOSTI u Podturu. Radionice su se održavale prema rasporedu i obuhvatile raznovrsne aktivnosti, uključujući šivanje torbica, izradu magnetića od glinamola, oslikavanje svilenih marama, izradu cvijeća od komušine, izradu ukrasa od špaga i papira, te heklanje uskršnjih jaja.

Kroz ove aktivnosti, korisnici su imali priliku poticati svoju grafomotoriku, kreativno i slobodno se izražavati. Radionice su također pozitivno utjecale na međusobno druženje, stvarajući veselu i pozitivnu atmosferu koja je potaknula povezivanje sudionika. Sudionici su razmjenjivali kontakte i nastavili družiti se, čime je izgradila snažna socijalna povezanost unutar zajednice.

Kroz zajedničko druženje, korisnici su također razvili nove ideje, koje su nastavljene u njihovom slobodnom vremenu kod kuće. Novi ciklus radionica započet će u lipnju 2025. godine, s ciljem nastavka razvoja kreativnosti i socijalnih veza među korisnicima programa.



## PROGRAM NEFORMALNOG OBRAZOVANJA ODRASLIH ZA PRUŽANJE USLUGE OSOBNE ASISTENCIJE



Dana 11. ožujka 2025. u Centru DOSTI započela je edukacija prema Programu neformalnog obrazovanja odraslih za pružanje usluge osobne asistencije. Edukaciju provodi Zajednica saveza osoba s invaliditetom Hrvatske – SOIH, a u programu sudjeluju osobni asistenti i asistentice zaposlenici DOSTI Međimurske županije.

Program traje ukupno 75 sati i provodi se uživo te dijelom putem Zoom platforme. Cilj edukacije je osposobljavanje sudionika za kvalitetno pružanje usluge osobne asistencije osobama s invaliditetom, uz posebnu pažnju na mobilnost korisnika, sigurnost, higijenu i zaštitu na radu. Ovo je važan korak u jačanju kompetencija osobnih asistenata te podizanju kvalitete socijalnih usluga u zajednici.

## ODRŽANE MUZIČKE RADIONICE

U sklopu druge godine programa „Ponudimo više V“, financiranog od strane Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike, korisnici poludnevnog boravka sudjelovali su na muzičkim radionicama. Ciklus radionica održan je u Centru DOSTI u Podturnu.

Voditeljica radionica, gospođa Lidija Detić, kroz šest susreta pružila je polaznicima priliku da istraže raznovrsne muzičke instrumente poput gitare, tamburice, klavijatura i udaraljki. Kroz osluškivanje ritma, zvuka i emocija, korisnici su se zabavljali svirajući i pjevajući, otkrivajući pritom vlastite talente. Glazbene aktivnosti omogućile su im da izraze svoje osjećaje i raspoloženje na potpuno nov način.

Cilj radionica bio je pokazati polaznicima da glazba može biti snažan alat za izražavanje emocija, ali i razvijanje socijalnih vještina. Kroz kreativan rad, sudionici su imali priliku angažirati svoje glazbene sposobnosti i oslušnuti vlastite ideje. Osim toga, radionice su bile



prilika za izgradnju zajedništva i timskog duha kroz zajedničko muziciranje.

Ove radionice su svakom polazniku omogućile novo iskustvo, obogaćujući njihovu kreativnost i omogućujući im da se izraze na neobičan i inspirativan način.

## POLIGON POZITIVE

U subotu 17.5.2025. je na Franjevačkom trgu u Čakovcu održana edukativno-informativna aktivnost Poligon pozitive, kojom se kroz iskustveno učenje senzibilizirala javnost o svakodnevnim izazovima osoba s invaliditetom. Aktivnost je provedena u suradnji s Visit Međimurje, MURID – Centrom za ranu intervenciju u djetinjstvu, Udrugom slijepih Međimurske županije, DOSTI Međimurske županije, Društvom multiple skleroze Međimurske župani-

je, Udrugom za sindrom Down Međimurske županije i udrugom POGLED – udrugom za autism. Građani su kroz simulacije kretanja u invalidskim kolicima, korištenje bijelog štapa te upoznavanje sa znakovnim jezikom imali priliku razvijati empatiju, bolje razumijevanje i svijest o važnosti inkluzije u zajednici. Aktivnost je provedena u okviru projekta CE Spaces4All, s ciljem stvaranja pristupačnijih i uključivijih javnih prostora za sve.





## POSJET KUĆI STARINA U PODTURNU I POSJET MUZEJU MEĐIMURJA – IZLOŽBA MAMUTA



Na poziv gospođe Murk dana 07.03. 2025. posjetili smo muzej Međimurska hiža starina u Podturnu. Kroz prostorije kuće i dvorište vlasnica nam je predstavila život na Međimurskom selu u prošlom stoljeću.

Na gruntu se naleze strojevi i alati iz prošlosti, dok u kući starinski namještaj, nošnje i starinsko posuđe.

### Posjet Muzeju Međimurja – Izložba Mamuta

Kustosica nam je objasnila vremenske epohe koje su se mijenjale kroz povijest Zemlje, gdje su mamuti obitali na području današnje Europe, te nam je pokazala nalazišta i predmete koji su pronađeni na području Međimurja. Predstavila nam je sve izložene predmete te smo mogli vidjeti kostur mamuta i primjerak dinosaura u stvarnoj veličini pomoću naočala za virtualnu realnost.



# SURADNJA S TURISTIČKOM ZAJEDNICOM MEĐIMURSKE ŽUPANIJE

Zahvaljujući suradnji s Turističkom zajednicom Međimurske županije, naši članovi Nikola Možek i Vjeran Vugrinec sudjelovali su u snimanju s poznatim svjetskim pustolovom Hazenom Audelom, zvijezdom popularne dokumentarne serije Primal Survivor.

Hazen, poznat po svojim ekspedicijama kroz najnepristupačnije dijelove planeta, boravio je u Međimurju, gdje je snimao svoje nove avanture.

Ponosni smo što su naši članovi bili dio ove uzbudljive priče.

Zahvaljujemo TZMŽ na pozivu i prilici da osobe s invaliditetom budu uključene u ovako posebne projekte i doprinesu promociji turističke ponude u Međimurju!



## HODOČAŠĆE U MOLVE 2025.

Članovi Društva osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije u petak 15.8.2025. godine sudjelovali na hodočašću u svetištu u Molvama te prisustvovali na slavlju Svete Mise za osobe s invaliditetom i njihove obitelji.

Po završetku Svete Mise uslijedilo je druženje članova.





## DAN OTVORENIH VRATA UDRUGA I FESTIVAL SPORTSKE REKREACIJE OSOBA S INVALIDITETOM 2025.

U petak, 6. lipnja 2025. godine, Centar DOSTI u Podturnu bio je domaćin tradicionalne manifestacije Dan otvorenih vrata udruga i Festival sportske rekreacije osoba s invaliditetom, u organizaciji Društva osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije. Tijekom događanja, koje je trajalo od 10 do 14 sati, Centar je ugostio više od 80 osoba – članova Društva, gostiju, suradnika i predstavnika različitih institucija.

Manifestacija je započela okupljanjem i pozdravnim govorima predsjednice Društva te uzvanika, nakon čega su svi posjetitelji imali priliku razgledati Centar DOSTI. Kroz stručno vođene obilaske zaposlenika Društva, posjetitelji su se upoznali s djelovanjem i uslugama koje Centar pruža osobama s invaliditetom, ali i sa svakodnevnim aktivnostima koje doprinose njihovoj rehabilitaciji, integraciji i aktivnom životu u zajednici. Dan otvorenih vrata bio je prilika za sve zainteresirane da se upoznaju s radom Društva, razmijene iskustva s članovima i djelatnicima, informiraju se o dostupnim projektima i uslugama te da se kroz neformalno druženje dodatno senzibiliziraju o važnosti inkluzije i osnaživanja osoba s invaliditetom.

U sklopu manifestacije održan je i Festival sportske rekreacije osoba s invaliditetom, u kojem su ove godine sudjelovali isključivo članovi Društva DOSTI Međimurske županije. Natjecali su se u šest rekreativno-sportskih disciplina: pikado, bacanje lopte u koš, belot, šah, stolni tenis i bacanje koluta. Atmosfera je bila ispunjena sportskim duhom, međusobnim bodren-

jem i veseljem, a najuspješnijima su podijeljene medalje.

Pobjednici po disciplinama su:

Pikado: 1. Slavica Mihalic, 2. Dejan Balić, 3. Dragutin Bađari

Bacanje lopte u koš: 1. Silvio Kanižaj, 2. Dragica Fegeš, 3. Marija Mikac

Belot: 1. Krešo Borković i Đurđa Turk, 2. Zdenka Jurišić i Nives Borković, 3. Djelatnici DOSTI Međimurske županije

Stolni tenis: 1. Dragan Turk, 2. Silvio Kanižaj, 3. Davor Novak

Bacanje koluta: 1. Milica Lesjak, 2. Lidija Halabarec, 3. Ivan Biber

U okviru Dana otvorenih vrata, Centar su posjetili i brojni gosti i suradnici, uključujući predstavnike Udruge Turen, Međimurske županije, Hrvatskog zavoda za socijalni rad – Područni ured Čakovec, jedinica lokalne samouprave, Crvenog križa, knjigovodstvenih servisa, kao i suradnike iz Doma za starije i nemoćne osobe Novinščak. Posebnu notu događaju dao je glazbeni nastup Ivana Judaša, koji se predstavio svirkom na handpan instrumentu, oduševivši sve prisutne.

Događanje je prošlo u toploj i prijateljskoj atmosferi, potvrđujući koliko su ovakvi susreti važni za povezivanje, razumijevanje i izgradnju inkluzivnog društva.

Zahvaljujemo svim posjetiteljima i članovima koji su sudjelovali i svojim doprinosom obogatili ovaj dan. Veselimo se idućem susretu 2026. godine, s još više aktivnosti, osmijeha i zajedničkih trenutaka.



## LJETOVANJE U RIJECI 2025.



Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije i Društvo tjelesnih invalida grada Rijeke već dugi niz godina njeguju uspješnu suradnju. Tako smo i ove godine proveli nezaboravno ljetovanje u Rijeci.

Naši članovi bili su smješteni u učeničkom domu Podmurvice, koji je u potpunosti prilagođen osobama s invaliditetom, baš kao i plaža Kostanj – uređena i opremljena za bezbrižno uživanje svih osoba s posebnim potrebama. Boravak je bio organiziran u dvije grupe, svaka u trajanju od tjedan dana.

Tijekom ljetovanja posjetili smo Trsat i trsatsku tvrđavu, a prisustvovali smo i nedjeljnoj svetoj misi. Poseban dojam ostavio je izlet na Učku i uspon na najviši vrh Vojak, s kojeg se pruža prekrasan pogled na Istru, Rijeku, otoke sjevernog Jadrana, Velebit i Gorski kotar – jedan od najljepših vidikovaca u Hrvatskoj.

Sudjelovali smo i u proslavi svetog Jakova u Opatiji, gdje smo prisustvovali misi u župnoj crkvi, a zatim prošetali šetnicom poznatog turističkog središta. Posebno nas je obradovao susret s našim članovima koji su u to vrijeme bili na liječenju u Thalassoterapiji u Crikvenici.

Kroz druženja smo razmijenili iskustva i priče s članovima Riječke udruge te dogovorili nastavak zajedničke suradnje. Na

povratku smo starom cestom posjetili jezero Lokve, gdje smo zaključili putovanje ugodnim druženjem.

S lijepim uspomjenama i novim prijateljstvima ovo je ljetovanje ostalo urezano u srcima svih sudionika.



## ŠPANCIR U KOLICIMA 2025.



Dana 29. kolovoza 2025. naši su članovi posjetili Varaždin i sudjelovali u programu poznate manifestacije Špancirfest. Prije samog razgledavanja grada organizirano je predavanje u suradnji s Policijskom upravom varaždinskom, s ciljem podizanja razine svijesti o važnosti pristupačnosti te o izazovima s kojima se osobe s invaliditetom susreću u svakodnevnom životu. Tijekom predavanja prenesene su snažne poruke, među kojima se posebno istaknula misao da osobe s invaliditetom nisu teret društva nego njegovo bogatstvo i da zaslužuju zaštitu i sigurnost u prometu, kao i poruka da je promet kvotok moderne civilizacije

te da svi zajedno trebamo učiniti sve kako bi bio što sigurniji za sve sudionike. Nakon predavanja naši su članovi nastavili druženje u opuštenu atmosferu Špancirfesta, uživajući u šetnji ulicama Varaždina, razgovorima, hrani i piću. Cijeli događaj bio je prilika ne samo za zajedničko druženje i stvaranje novih uspomena, već i za podsjetnik društvu koliko je važno osigurati jednak pristup i sigurnost osobama s invaliditetom u svim aspektima života.



## OLIMPIJSKI DAN INKLUZIJE I ZAJEDNIŠTVA



Povodom obilježavanja Hrvatskog olimpijskog dana i na poziv Centra za pružanje usluga u zajednici Varaždin, naši su članovi sudjelovali na prvom Olimpijskom danu inkluzije i zajedništva koji se održao u srijedu, 10. rujna 2025. godine u sportskoj dvorani u Graberju u Varaždinu.

Sudionici manifestacije bili su korisnici poludnevni boravaka za odrasle osobe s invaliditetom iz cijele sjeverozapadne Hrvatske, a natjecali su se u raznim sportskim i rekreativnim disciplinama koje su bile prilagođene njihovim mogućnostima. Naši članovi okušali su se u boćanju, gađanju limenki, društvenim i logičkim igrama poput aliasa i puzzli,

u visećoj kuglani i ribolovu te su sudjelovali i u oslikavanju zajedničke zastave.

Posebno su se istaknuli Zoran u boćanju, Iva u gađanju limenki, Lidija i Martina u slaganju puzzli te Miroslav u visećoj kuglani. Njihovi uspjesi izazvali su veliko zadovoljstvo, a svim sudionicima podijeljene su medalje i pehar, čime je dodatno naglašena vrijednost njihovog truda i sportskog duha.

Cijela manifestacija protekla je u ozračju veselja, zajedništva i međusobne podrške, a naši članovi kući su ponijeli ne samo priznanja nego i dragocjene uspomene koje će još dugo pamtili.

## ODRŽAN 34. SUSRET OSOBA S INVALIDITETOM „JESEN V MEĐIMORJO“



U petak, 10. listopada 2025. godine, Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije organiziralo je 34. susret osoba s invaliditetom „Jesen v Međimorjo“. Manifestacija se tradicionalno održala u prostorima Centra DOSTI u Podturenu, a okupila je oko 100 sudionika, gostiju iz drugih udruga i članova našeg Društva.

Susret je započeo u 10 sati dočekom gostiju uz kavu i klipiće. Uvodnim govorom nove predsjednice Društva Katarine Kolarić te pozdravnim riječima uzvanika službeno je otvoren ovogodišnji susret, koji već više od tri desetljeća okuplja i povezuje osobe s invaliditetom iz različitih dijelova Hrvatske.

Nakon prijave ekipa i izvlačenja rasporeda, uslijedila su natjecanja u pet sportskih disciplina: pikado, bacanje lopte u koš, belot, šah i stolni tenis. Natjecatelji su pokazali natjecateljski duh, ali i veliko zajedništvo i veselje, što je i glavni cilj susreta.

Tijekom dana sudionici su imali priliku razgledati prostore Centra DOSTI, a na štandu su naši članovi, uz podršku Udruga za promicanje kvalitete života Turen Podturen, predstavili radove s kreativnih radionica. Posebnu toplinu događaju dali su

učenci i profesori Srednja škola Prelog, koji su pripremili ukusan gulaš za sve sudionike.

Na susretu su sudjelovale i sljedeće gostujuće udruge i organizacije:

Udruga tjelesnih invalida Bjelovar, Udruga osoba s invaliditetom Krapinsko-zagorske županije Zlatar, Udruga invalida Koprivničko-križevačke županije UIKCKZ, Paraspportska udruga Križevci, Društvo osoba s invaliditetom Varaždin DOSI Varaždin, Udruga osoba s invaliditetom Sinergija Samobor, Udruga osoba s intelektualnim teškoćama Međimurske županije, Udruga tjelesnih invalida ILO Ivanec, Dom za starije i nemoćne osobe Novinščak Čakovec, Udruga za promicanje kvalitete života Turen Podturen.

Usljedilo je proglašenje rezultata i dodjela medalja, diploma i zahvalnica. Svi sudionici natjecanja zaslužuju čestitke, a najbolji su nagrađeni medaljama i priznanjima.

### REZULTATI SPORTSKIH NATJECANJA:

#### Bacanje lopte u koš

1. mjesto – Tihana Lesjak, Udruga osoba s intelektualnim teškoćama Međimurske županije



2. mjesto – Anna Belušić, Udruga invalida Koprivničko-križevačke županije UIKCKZ

3. mjesto – Stjepan Rosandić, Udruga tjelesnih invalida Bjelovar

#### **Stolni tenis**

1. mjesto – Vladimir Ivezic, Paraspportska udruga Križevci

2. mjesto – Vjekoslav Đira, Udruga osoba s invaliditetom Sinergija Samobor

3. mjesto – Ivan Bregović, Udruga tjelesnih invalida ILO Ivanec

#### **Pikado**

1. mjesto – Ivan Vujec, Društvo osoba s invaliditetom Varaždin DOSI Varaždin

2. mjesto – Nikolina Foglec, Paraspportska udruga Križevci

3. mjesto – Marija Škvorc, Udruga za promicanje kvalitete života Turen Podturen

#### **Šah**

1. mjesto – Mihajlo Mihajlov, Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije

2. mjesto – Ivica Tkalec, Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije

3. mjesto – Zlatko Pintarić, Udruga tjelesnih invalida ILO Ivanec

#### **Belot**

1. mjesto – Paraspportska udruga Križevci

2. mjesto – Udruga tjelesnih invalida ILO Ivanec

3. mjesto – Udruga tjelesnih invalida Bjelovar



Druženje se nastavilo u veselom i opuštenom tonu, uz smijeh, razgovor i nova prijateljstva. „Jesen v Međimorju“ još je jednom pokazala koliko su važni susreti koji jačaju zajedništvo, solidarnost i međusobnu podršku.

Zahvaljujemo svim udrugama, volonterima, učenicima i profesorima Srednje škole Prelog te svim našim članovima koji su pridonijeli da i ovogodišnji susret bude uspješan i ispunjen toplinom.

Veselimo se ponovnom druženju sljedeće godine!

## 29. SUSRET OSOBA S INVALIDITETOM I 17. LIKOVNA KOLONIJA JEŠKOVO

Udruga invalida Koprivničko-križevačke županije organizirala je 5. rujna 2025. godine tradicionalni 29. susret osoba s invaliditetom i 17. likovnu koloniju, koja se održala u prekrasnom ambijentu Art centra Ješkovo u Općini Gola.

Naši članovi sudjelovali su u obje aktivnosti – dok su jedni stvarali likovne radove na platnu, drugi su se okušali u sportskim natjecanjima.

U likovnom dijelu posebno su se istaknule Ljubica Dragović i Martina Vrtarić, koje su svojom kreativnošću i talentom oduševile sve

prisutne. U sportskom dijelu natjecanja naš Miroslav Breznik osvojio je prvo mjesto u visećoj kuglani, čime je dodatno obogatio uspjehe naše ekipe.

Uz umjetničko stvaralaštvo i sportski duh, cijelom događaju poseban ton dala je priroda uz rijeku Dravu, opuštajuća glazba i ugodno druženje s umjetnicima i sudionicima iz drugih udruga. Susret je protekao u ozračju radosti, prijateljstva i zajedništva, ostavljajući iza sebe lijepe uspomene i nova iskustva.



# VJEŽBANJE UZ PODRŠKU



U Centru DOSTI svakodnevno se razvijaju projekti koji potiču aktivan i zdrav život osoba s invaliditetom, starijih i teško pokretnih osoba. Jedan od takvih projekata je „Vježbanje uz podršku“, koji spaja fizičku aktivnost, edukaciju o zdravoj prehrani i emocionalnu podršku s

ciljem poboljšanja kvalitete života svih uključenih sudionika. Projekt je financiran u sklopu Javnog natječaja za sufinanciranje programa i projekata udruga koji su od interesa za Međimursku županiju u području zaštite prava potrošača, zdravstvene i socijalne zaštite, brige o djeci i mladima te ljudskih prava, demokratizacije i razvoja civilnog društva u 2025. godini.

Projekt se provodi kroz individualne i grupne vježbe koje su posebno prilagođene potrebama osoba s invaliditetom i starijih osoba. Grupne vježbe održavaju se ponedjeljkom, utorkom, četvrtkom i petkom i potpuno

su besplatne za članove Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije.

## Zašto je tjelesna aktivnost važna?

Redovita tjelesna aktivnost ima snažan i dokaziv učinak na zdravlje. Vježbanje poboljšava rad srca i cirkulaciju, jača mišiće i kosti te smanjuje rizik od osteoporoze. Osim toga, pomaže u reguliranju tjelesne težine i poticanju metabolizma, što doprinosi općem osjećaju dobrobiti. Dobrobiti nisu samo fizičke, jer vježbanje ima značajan utjecaj i na mentalno zdravlje. Redovita aktivnost smanjuje simptome depresije i anksioznosti, oslobađa endorfine, poboljšava koncentraciju i pamćenje te stvara osjećaj smirenosti i zadovoljstva.

U Centru DOSTI posebna se pažnja posvećuje sigurnosti i prilagodbi svakog

treninga mogućnostima pojedinca. Sudionici se potiču da vježbaju u ritmu koji im odgovara, uz stručno vodstvo i podršku. Zagrijavanje prije početka i hlađenje nakon završetka svake aktivnosti standardni su dijelovi svakog susreta, čime se dodatno smanjuje rizik od ozljeda i povećava učinkovitost vježbanja.

## Podrška i motivacija za dugoročne promjene

Osim što potiče tjelesnu aktivnost, projekt „Vježbanje uz podršku“ usmjeren je i na promjenu životnih navika kroz edukaciju o pravilnoj prehrani i pružanje emocionalne podrške sudionicima. Sudionici imaju priliku učiti o važnosti pravilnog unosa hranjivih tvari, o načinima održavanja motivacije te o tome kako realno postaviti ciljeve i pratiti vlastiti napredak. Poseban naglasak stavlja se na zajedništvo i

međusobnu podršku, jer vježbanje u grupi stvara osjećaj pripadnosti, smanjuje osjećaj usamljenosti i potiče stvaranje novih prijateljstava. Mnogi sudionici navode kako im upravo taj osjećaj zajednice daje dodatni poticaj da nastave dolaziti i biti aktivni.

## Ciljevi projekta

Kroz provedbu ovog projekta nastoji se unaprijediti tjelesna kondicija osoba s invaliditetom, starijih i teško pokretnih osoba putem

sustavno prilagođenih vježbi koje razvijaju snagu, izdržljivost i fleksibilnost. Edukacija o pravilnoj prehrani ima za cilj pomoći sudionicima da usvoje zdrave navike koje će doprinijeti boljoj kvaliteti života. Poseban naglasak stavljen je i na socijalnu integraciju, jer se kroz grupne aktivnosti stvara ozračje međusobne podrške, razumijevanja

i pripadnosti zajednici. Projekt je osmišljen tako da se sadržaj kontinuirano prilagođava individualnim potrebama svakog sudionika, što osigurava da svatko može napredovati vlastitim tempom i u skladu sa svojim mogućnostima.

## Očekivani rezultati provedbe

Nakon završetka projekta očekuju se brojni pozitivni učinci koji nadilaze samo područje fizičkog zdravlja. Aktivnosti će pridonijeti

sprječavanju socijalne isključenosti osoba s invaliditetom, teško pokretnih i starijih osoba te poboljšanju njihovog psihofizičkog zdravlja. Posebna pažnja posvećuje se i uključivanju djece s teškoćama u razvoju, čime se dodatno jača proces njihove socijalne integracije. Projekt će doprinijeti razvoju izvaninstitucionalnih oblika pružanja socijalnih usluga na području Međimurske županije i time smanjiti potrebu za institucionalizacijom ranjivih skupina. Kroz aktivno sudjelovanje u vježbanju i druženju, sudionici će poboljšati i razviti osjećaj pripadnosti te stvoriti nova prijateljstva i mreže podrške.

## Poziv na sudjelovanje

Centar DOSTI poziva sve zainteresirane članove da se pridruže grupnim i individualnim vježbama, bez obzira na dob ili razinu fizičke spremnosti. Cilj projekta nije natjecanje, nego podrška i zajednički rast. Vježbanjem u podržavajućem okruženju, sudionici razvijaju snagu, poboljšavaju zdravlje i jačaju samopouzdanje, a istovremeno postaju dio zajednice koja ih prihvaća i potiče. U ovom projektu ne radi se samo o pokretu, nego o životu, zdravlju i ljudskoj povezanosti. Dođite, pokrenite se i budite dio pozitivne promjene.



MEĐIMURSKA ŽUPANIJA



## IZLET ČLANOVA DOSTI MEĐIMURSKJE ŽUPANIJE U ZABOK VLAKOM



U srijedu, 29. listopada 2025. godine, članovi Društva osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije proveli su nezaboravan dan na zajedničkom izletu vlakom od Čakovca do Zaboka. Za mnoge sudionike to je bilo pravo malo putovanje puno uzbuđenja, smijeha i dobrog raspoloženja.

Na izlet je krenulo 25 korisnika poludnevnog boravka, neki u pratnji roditelja, a neki samostalno. Od ranog jutra na čakovečkom kolodvoru vladalo je veselo ozračje, a prije polaska dočekao nas je prometnik Hrvatskih željeznica, koji nam je na zanimljiv način ispričao kako funkcionira rad kolodvora, tko sve sudjeluje u prometu vlakova i kako se brine za sigurnost putnika.

Vožnja do Zaboka trajala je oko dva i pol sata, a vrijeme je proletjelo u tren oka uz razgovor, šale i pjesmu. Kondukter u vlaku pobrinuo se da i putovanje bude edukativno – pokazao nam je kako izgleda njegova svakodnevna dužnost, što sve mora provjeravati i na koja se pravila trebaju paziti tijekom vožnje. Mnogi su korisnici po prvi put doživjeli vožnju vlakom, što je svemu dalo dodatnu dozu uzbuđenja i znatiželje.

Po dolasku u Zabok, nastavili smo dan laganom šetnjom gradom i zajedničkom kavom.

Sunčano vrijeme i opuštenu atmosferu bili su idealna prilika za druženje i odmor nakon putovanja. Sudionici su uživali u razgovoru, smijehu i novim dojmovima, a mnogi su rekli da bi rado ponovno krenuli na sličan izlet.

Povratak u Čakovec bio je jednako vedar kao i odlazak. Umorni, ali zadovoljni, svi su se složili da je ovo bio jedan od onih dana koji se pamte – jednostavan, ali ispunjen toplinom, zajedništvom i lijepim trenucima.

Ovaj izlet još jednom je pokazao koliko su važna zajednička putovanja i druženja koja potiču inkluziju, socijalizaciju i aktivno sudjelovanje osoba s invaliditetom u životu zajednice. Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije nastavit će organizirati slične izlete i aktivnosti koje donose osmijehe, povezuju ljude i obogaćuju svakodnevnicu svih sudionika.



## ČLANOVI DOSTI MEĐIMURSKE ŽUPANIJE POSJETILI HNK VARAŽDIN I UŽIVALI U PREDSTAVI „CYRANO“ U SKLOPU PROJEKTA „KAZALIŠTE BEZ GRANICA“



U srijedu, 5. studenoga, članovi Društva osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije sudjelovali su u kulturnom događaju u Hrvatskom narodnom kazalištu u Varaždinu, gdje su na Velikoj sceni pogledali predstavu „Cyrano“. Posjet je organiziran u sklopu društveno odgovornog projekta „Kazalište bez granica“, koji HNK Varaždin provodi uz podršku partnera Podravka d.d. i Colas Hrvatska d.d.

Projekt „Kazalište bez granica“ usmjeren je na povećanje dostupnosti kulturnih sadržaja i uključivanje korisnika organizacija koje djeluju u području socijalne podrške. Kroz ovu inicijativu kazalište omogućuje besplatan ulazak određenom broju korisnika, kako bi i osobe s invaliditetom, starije osobe te druge ranjive skupine imale priliku uživati u kazališnoj umjetnosti i bogatom kulturnom životu zajednice.

U posjetu je sudjelovalo 13 članova DOSTI Međimurske županije uz pratnju djelatnika i roditelja, koji su s velikim zanimanjem pratili iz-

vedbu dramskog klasika „Cyrano“. Predstava, utemeljena na poznatoj drami Edmonda Rostanda, donosi snažnu priču o ljubavi, hrabrosti i vjeri u vlastite ideale. Glavni lik, Cyrano de Bergerac, pjesnik i ratnik, svojim riječima i gestama osvaja publiku, dok u pozadini priče stoje univerzalne poruke o iskrenosti, dostojanstvu i ljudskoj autentičnosti. Publiku su oduševili dojmivi glumački nastupi, dinamična režija i skladan spoj dramskih i komičnih elemenata, uz posebno dojmive svjetlosne i glazbene efekte koji su dodatno naglasili atmosferu predstave.

Sudionici su nakon predstave podijelili svoje dojmove:

Antonio – posebno ga je fascinirala glumačka ekipa, osobito glavni glumci Cyrano de Bergerac i Roksana.

Mihaela – doživjela je predstavu kroz osjećaje koje su joj glumci prenijeli, istaknuvši sklad drame i komedije te dojmive svjetlosne i glazbene efekte.

Martina – posebno su joj se svidjele scene mačevanja i komični glumac u ulozi pekara.

Članovi DOSTI-ja zahvalili su HNK Varaždin na pozivu i toplom prijemu te istaknuli važnost ovakvih inicijativa koje omogućuju osobama s invaliditetom ravnopravno sudjelovanje u kulturnim događanjima.

Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije uputilo je i zahvalu partnerima projekta – Podravka d.d. i Colas Hrvatska d.d. – na podršci u promicanju društvene odgovornosti, jednakih mogućnosti i kulturne uključenosti. Projekt „Kazalište bez granica“ još jednom je pokazao da kultura može biti dostupna svima te da kazalište ima moć povezati ljude, potaknuti emocije i otvoriti prostor u kojem umjetnost nadilazi sve granice.



# RADIONICE O PRISTUPAČNOM TURIZMU U SKLOPU PROJEKTA CE-SPACES4ALL



Početkom studenoga u organizaciji Javne ustanove REDEA i Društva osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije održane su dvije edukativne radionice posvećene temi pristupačnog turizma. Radionice su okupile tridesetak sudionika iz turističkog, javnog i civilnog sektora, a cilj je bio približiti načela pristupačnosti te potaknuti dionike da u svoju svakodnevnu praksu uključe rješenja koja olakšavaju turističko iskustvo svim posjetiteljima, uključujući osobe s invaliditetom.

Prva radionica održana je 10. studenoga uživo u Centru DOSTI Međimurske županije, dok je druga, 11. studenoga, bila dostupna online putem Zoom platforme. Time je omogućeno da se radionici priključe i oni sudionici iz udaljenijih sredina ili oni koji se nisu mogli odazvati fizičkom dolasku. Oba dana obilježila je vrlo otvorena i poticajna atmosfera u kojoj su se sudionici aktivno uključivali razgovorom, pitanjima i razmjenom iskustava iz svojeg svakodnevnog rada u turizmu.

Radionice je vodila Marica Mirić, predsjednica Zajednice saveza osoba s invaliditetom

Hrvatske, koja je svojim dugogodišnjim iskustvom sudionicima približila ključne elemente pristupačnog turizma. Kroz predavanja i diskusiju govorilo se o međunarodnom i nacionalnom zakonodavnom okviru vezanom uz prava osoba s invaliditetom, o važnosti jasne, pristupačne i profesionalne komunikacije te o prostornim elementima koji čine turističke objekte i sadržaje jednostavnijima i sigurnijima za korištenje. Posebna pozornost posvećena je i Zajedničkoj strategiji za teritorijalno planiranje pristupačnog turizma u ruralnim regijama srednje Europe, s naglaskom na pristupačnost u manjim sredinama poput Međimurja.

Sudionici su kroz diskusiju imali priliku iznijeti vlastite izazove i promišljanja, a kroz razgovor s predavačicom i drugim dionicima dobili su jasnije smjernice o tome kako poboljšanja u pristupačnosti mogu biti provedena i u objektima s ograničenim prostorom, budžetom ili specifičnom infrastrukturom. Ujedno su istaknuli da pristupačnost nije samo obveza, nego i sastavni dio kvalitetne, suvremene i društveno odgovorne turističke ponude.

Održane radionice još su jednom potvrdile koliko je važno kontinuirano jačati znanja i vještine turističkih djelatnika kako bi se turistička

iskustva približila potrebama svih posjetitelja. Zahvaljujemo svim sudionicima na aktivnom sudjelovanju, a posebnu zahvalnost upućujemo Marici Mirić na stručnom i inspirativnom vođenju te partnerstvu i suradnji s REDEA-om na organizaciji ovog vrijednog edukativnog sadržaja.



## ODRŽANE LIKOVNE RADIONICE U SKLOPU PROGRAMA "PONUDIMO VIŠE V"



U okviru programa „Ponudimo više V“, u prostorijama Društva DOSTI uspješno je provedeno šest likovno-edukativnih radionica koje je vodio profesor likovne kulture Mihailo Mihajlov. Radionice su bile usmjerene na upoznavanje polaznika s osnovama likovnog izražavanja i vizualne kulture, s ciljem razvijanja sposobnosti razumijevanja, interpretacije i komunikacije putem umjetnosti.

Kroz stručno vođen i poticajan rad, polaznici su stekli temeljna znanja o osnovnim likovnim pojmovima, što im je omogućilo sigurnije i kvalitetnije sudjelovanje u kreativnom procesu. Kreativni rad pokazao se kao snažan alat u jačanju samopouzdanja, osjećaja postignuća te osobnog zadovoljstva, dok je analiza vlastitih i tuđih radova dodatno potaknula kritičko razmišljanje i estetsku osjetljivost. Umjetničko stvaralaštvo, kao oblik osobnog izraza, pozitivno je utjecalo na psihološku dobrobit polaznika te doprinijelo njihovoj društvenoj stabilnosti i osjećaju ispunjenosti.

Tijekom radionica istaknut je i širi kontekst umjetnosti, pri čemu su polaznici upoznati s različitim područjima kreativnog izražavanja – uz likovnu umjetnost (oblik i prostor), predstavljene su i književnost (izražavanje riječima), glazba (zvuk), gluma (pokret i govor) te ples (pokret). Posebna pažnja posvećena je upoznavanju s radovima svjetski poznatih umjetnika i njihovim najznačajnijim djelima, među kojima su obrađena djela Leonarda da Vinci (Mona Lisa, Djevoja u špilji), Michelangela (Posljednji sud, Mojsije), Rembrandta (Autoportret, Noćna straža), Vincenta van Gogha (Suncokreti, Čempresi) i Pabla Picassa (Djevojka pred zrcalom).

Polaznici su se također upoznali s osnovnim likovnim elementima poput točke, crte, boje, plohe, površine i volumena, kao i s različitim likovnim područjima i tehnikama, uključujući crtanje, slikanje, grafiku i kiparstvo, uz naglasak na estetsku procjenu likovnih radova.

Po završetku radionica, polaznici su javno prezentirali svoje radove, demonstrirajući stečeno znanje i vještine te osobni pristup umjetničkom izražavanju. Radionice su, u cjelini, ispunile svoj edukativni i kreativni cilj te potvrdile važnost umjetnosti kao sredstva osobnog razvoja, socijalne uključenosti i unapređenja kvalitete života.



## ČLANOVI DOSTI MEĐIMURSKE ŽUPANIJE SUDJELOVALI SU NA MISNOM SLAVLJU ODRŽANOM POVODOM MEĐUNARODNOG DANA OSOBA S INVALIDITETOM



Članovi DOSTI Međimurske županije u subotu, 6. prosinca 2025. godine, sudjelovali su na misnom slavlju u crkvi sv. Nikole biskupa u Čakovcu, koje je održano povodom Međunarodnog dana osoba s invaliditetom, obilježenog 3. prosinca. Misa se slavila na župnu svetkovinu, a okupila je brojne vjernike i članove udruga.

Misno slavlje predvodio je povjerenik za osobe s invaliditetom i njihove obitelji Varaždinske biskupije, vlč. Leonardo Šardi. U propovijedi je govorio o vidljivim pomacima u uključivanju osoba s invaliditetom u društveni i crkveni život, ali je istaknuo i kako još uvijek postoji prostor za promjene koje trebaju biti konkretne i vidljive u praksi, a ne samo na razini izgovorenih riječi.

Posebno nam je ostala u pamćenju poruka o simbolici križa kao znaka povezanosti odnosa prema Bogu i prema bližnjemu. Naglašeno je da se istinski pozitivni pomaci događaju tek tada kada su te dvije dimenzije međusobno povezane, jer samo zajedništvom i suradnjom može se graditi dostojanstveniji život za sve.

Propovijed je ponudila i ohrabrujući pogled na svakodnevicu, podsjećajući da Bog djeluje upravo u realnim životnim okolnostima te da pravo ozdravljenje često znači prihvaćanje vlastitog dostojanstva i prepoznavanje Božje blizine. Ovo misno slavlje za mnoge od nas bilo je poticaj, ali i podsjetnik da svojim prisustvom i angažmanom imamo važno mjesto u zajednici.



## ODRŽANA REDOVNA GODIŠNJA SKUPŠTINA DRUŠTVA I OBILJEŽEN MEĐUNARODNI DAN OSOBA S INVALIDITETOM



U srijedu, 3. prosinca 2025. godine, na Međunarodni dan osoba s invaliditetom, u prostorima Centra DOSTI u Podturnu održana je Redovna godišnja Skupština Društva osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije. Skupština je, uz radni i izvještajni karakter, bila i prigoda za dostojanstveno obilježavanje ovog važnog međunarodnog datuma koji naglašava potrebu uklanjanja prepreka, osiguravanja ravnopravnih mogućnosti i stvaranja uključivog društva za sve osobe s invaliditetom.

Ovogodišnja tema bila je „Poticanje društava koja uključuju osobe s invaliditetom radi ostvarivanja društvenog napretka“ i podsjeća nas da društveni napredak nije moguć bez jednakih mogućnosti za sve. Uključivanje nije samo pravna ili institucionalna obveza, to je vrijednost koja određuje kvalitetu zajednice u kojoj živimo. Simboličnim obilježavanjem poslana je jasna poruka o vrijednosti svakog po-

jedinca i trajnoj predanosti Društva unapređenju kvalitete života svojih članova.

Skupštinu je otvorila predsjednica Društva, gđa. Katarina Kolarić, pozdravnom riječju i zahvalom svim članovima, zaposlenicima, volonterima, suradnicima i partnerima na podršci i doprinosu radu Društva. Nakon utvrđivanja kvoruma i izbora Verifikacijske komisije, Skupština je usvojila Poslovnik o radu, čime su definirani način rada, prava i obveze sudionika te način donošenja odluka i uloga radnih tijela Skupštine. U radnom dijelu Skupštine izabrana su radna tijela: radno predsjedništvo, zapisničar te dva ovjervitelja zapisnika. Time su se stekli svi formalni uvjeti za pravovaljano donošenje odluka i vođenje sjednice.

Središnji dio Skupštine bio je posvećen razmatranju i usvajanju izvješća za 2024. godinu. Prezentirano je izvješće o radu Društva koje pokazuje širok spektar socijalnih i edukativnih usluga te aktivnosti za

članove i njihove obitelji. Posebno je istaknuto:

- usluga osobne asistencije za 75 korisnika (68 asistenata, preko 73.000 sati asistencije)
- usluga pomoći u kući kroz projekt „Želim – pomoć dijelim IV“ (21 zaposlen, 139 korisnika)
- pomoćnici u nastavi za 13 učenika
- poludnevni boravak i aktivnosti u Centru DOSTI
- logopedska podrška za 45 djece
- prijevoz za više od 60 članova mjesečno
- pravno savjetovanje i podrška za oko 200 korisnika godišnje
- angažman 32 volontera s 665 sati volonterskog rada

Na kraju 2024. godine Društvo je brojilo 930 evidentiranih članova, a Centar DOSTI u Podturnu potvrđuje se kao središnje mjesto okupljanja i provedbe aktivnosti.

U okviru financijskog izvješća za 2024. godinu prikazani su ključni pokazatelji: ukupni prihodi iznosili su 1.164.647,31 €, ukupni rashodi 1.118.537,18 €, uz višak prihoda od 48.320,42 €. Stanje blagajne na dan 31.12.2024. iznosilo je 98,36 €, a stanje na računu 88.130,72 €.



Naglašeno je da najveći dio prihoda dolazi iz projekata financiranih od strane ministarstava i fondova Europske unije, dok se najveći dio rashoda odnosi na plaće i provedbu usluga za članove.

Neovisni revizor FINAR d.o.o. dao je pozitivno mišljenje bez utvrđenih nepravilnosti u financijskom poslovanju.

Nadzorni odbor Društva, nakon provedenog nadzora financijskog poslovanja, projekata, donacija i pripadajuće do-



kumentacije, zaključio je da se sredstva troše namjenski, dokumentacija se vodi uredno te da se poslovanje odvija sukladno važećim propisima i pravilima. Upitnik o samoprocjeni dodatno je potvrdio da je uspostavljen kvalitetan sustav financijskog upravljanja i kontrola, uz naglasak na nužnost daljnjeg dugoročnog planiranja financijske stabilnosti i ulaganja.

Skupština je većinom glasova donijela Odluku o prihvatanju svih podnesenih

izvješća: izvješća o radu, financijskog izvješća, izvješća revizora, izvješća Nadzornog odbora te Upitnika o samoprocjeni.

U nastavku je predstavljen Prijedlog Programa rada Društva i Financijskog plana za 2026. godinu. Planirano je:

- o širenje usluge osobne asistencije (do 120 korisnika)
- o proširenje poludnevnog boravka i nova zapošljavanja (kuharica, radni terapeut)



- o nastavak projekta Zaželi
- o nastavak logopedskih usluga, prijevoza, savjetovanja
- o razvoj kreativnih, radno-terapijskih i inkluzivnih volonterskih programa
- o organizacija sportskih aktivnosti, radionica, manifestacija, hodočašća i ljetovanja

Financijskim planom za 2026. godinu predviđeni su uravnoteženi prihodi i rashodi u iznosu od 2.704.180,00 €, uz mogućnost kratkoročnog zaduženja do 150.000 € isključivo radi održavanja likvidnosti.

Sažetak dokumentacije za Skupštinu pripremljen je radi lakšeg praćenja rada, a sva dokumentacija u cijelosti objavljena je

uz poziv na web stranicama Društva i dostupna je na uvid svim članovima.

Zahvaljujemo svim članovima, predstavnicima sekcija, zaposlenicima, volonterima i suradnicima na sudjelovanju u Skupštini, kao i na svakodnevnom doprinosu radu Društva i kvaliteti života osoba s invaliditetom u Međimurskoj županiji.



Međunarodni dan  
osoba s  
invaliditetom

3. PROSINCA

## MEĐUNARODNI REGIONALNI SKUP OSOBA S INVALIDITETOM VARAŽDIN



U petak, 26. prosinca 2025. godine, naši su članovi sudjelovali na tradicionalnom Međunarodnom regionalnom skupu osoba s invaliditetom u Varaždinu, u organizaciji Društva osoba s invaliditetom Varaždin. Ovaj hvaljevrijedan susret ponovno je okupio brojne udruge i prijatelje iz regije, pruživši nam priliku za zajedništvo, molitvu i razmjenu iskustava.

Program je započeo u 11:00 sati svečanom Svetom misom u varaždinskoj Katedrali Uznesenja Blažene Djevice Marije.

U duhovnom ozračju katedrale, zajedno smo se prisjetili važnosti međusobne podrške i solidarnosti. Nakon mise, program se nas-

tavio u Hotelu Turist, gdje je održan službeni dio Međunarodnog skupa.

Posebno veselje uslijedilo je tijekom domjenka i druženja. Bila je to izvrsna prilika da naši članovi u opuštenoj atmosferi obnove stara poznanstva i steknu nova, jačajući veze s kolegama iz drugih udruga.

Ovakvi susreti podsjećaju nas da granice ne postoje kada su u pitanju prijateljstvo i zajednički ciljevi za bolju budućnost osoba s invaliditetom. Zahvaljujemo domaćinima na toplom gostoprimstvu i radujemo se budućim susretima koji nas uvijek iznova ispunjavaju pozitivnom energijom.





## ZDRAVKO SOLDO VEĆ ČETIRI DESETLJEĆA ŽIVI U KOLICIMA, ALI NJEGOVA VOLJA I PODRŠKA OBITELJI ČINE ČUDA – OBJAVIO [medjimurski.hr](http://medjimurski.hr) 3.12.2025.

**Autor: Petra Vadas**

**Foto/Video: Petra Vadas**

**Preneseno s: [medjimurski.hr](http://medjimurski.hr)**

Danas, 3. prosinca obilježavamo Dan osoba s invaliditetom, dan posvećen snazi, dostojanstvu i upornosti ljudi koji se svakodnevno suočavaju s izazovima koje mnogi ni ne primjećuju. U toj borbi posebno se ističe Zdravko Soldo iz Strahoninca, čija je životna priča snažan podsjetak na hrabrost, obiteljsku podršku i nepokolebljiv duh.

Život Zdravka Solde tog 12. svibnja 1986. godine zauvijek se promijenio. Do tada je živio mirnim obiteljskim životom sa suprugom Marijom i sinovima Ivanom i Stjepanom, tada četverogodišnjakom i šestogodišnjakom. Samo tjedan dana nakon

proslave 29. rođendana teško je stradao u prometnoj nesreći. Od tog dana počinje borba duga gotovo četiri desetljeća, borba za svaki pokret, za svaki novi dan, za dostojanstven život unatoč teškoj dijagnozi tetraplegije C5–C6.

U vrijeme nesreće dijagnostika nije bila razvijena kao danas. Magnetska rezonanca nije postojala, a rendgenske snimke nisu otkrivale ozbiljnost ozljede. Tek se kasnije pretpostavljalo da je iskočeni vratni pršljen prilikom vraćanja oštetiio moždinu. Zdravko je 49 dana proveo na intenzivnoj njezi, s fiksatorima u lubanji i kanilom uz stalnu potrebu aspiracije, što se supruga Marija s tugom, ali i ponosom, prisjetila.

### **‘Bog uvijek nešto ostavi’**

Usljedila je dugotrajna rehabilitaci-

ja, najprije osam mjeseci u Ljubljani gdje su ih neprestano educirali i pripremali za drugačiji način života, potom od proljeća 1987. godine nastavak u Varaždinskim Toplicama. Učio je Zdravko ponovno jesti, držati žlicu, raditi osnovne pokrete. Posebno pamti medicinsku sestru Ljiljanu koja ga je strpljivo pitala – Soldo, ja imam vremena – znala je reći. Uz posebne žlice s nastavkom i rukavice za vježbu s utezima, polako se vraćao u život. – Najbolji lijek je rad, kako za zdravog, tako i za bolesnog čovjeka – kaže Zdravko koji nikada nije klonuo duhom.

Po struci je agronom ekonomskog smjera, a onomad je čak upisao i poslijediplomski studij koji silom prilika nije završio. Uporan i dosljedan, s vremenom je, unatoč svim preprekama, napredovao do te mjere da je mogao davati instrukcije iz matematike i fizike te uspješno voditi knjigovodstvo za obrtnike i tvrtke. Do 2015. godine vodio je knjige za više od dvadeset subjekata, pa čak i za nogometni klub, a kroz njegove instrukcije prošlo je oko 150 učenika.

-Bog uvijek nešto ostavi, kaže Zdravko Soldo. – Medicinske sestre su govorile dobro da je desna ruka ostala pokretna pa sam mogao pisati i računati. – dodaje.

Danas, kada bolest ide svojim tokom, a godine se slažu, podrška osobnih asistentica igra veliku ulogu. Netom je stigla i osobna asistentica Biljana koja mu pruža bezrezervnu podršku. Naime, Zdravko Soldo osjeća promjene vremena, lijeva strana tijela mu okoštava. Asistentice Biljana Habek i Katarina Drobac iz Društva osoba s tjelesnim invaliditetom izmjenjuju se svaka u pola radnog vremena budući da Zdravko ima pravo na asistenciju na puno radno vrijeme.

Biljana već dvije godine svakodnevno brine o njemu i kaže kako je obitelj Soldo postala njezin drugi dom – Ovo okruženje meni puno znači, prolazimo sve zajedno. Nekada čak i oni tješe mene – priznaje. Zdravko u šali dodaje – Asistentice su odlične, ali žena je žena!

## **Velika snaga duha i vječiti optimizam**

Njegova supruga Marija, edukacijski rehabilitator u mirovini, godinama je bila oslonac obitelji. I sama ističe koliko je snaga duha presudna, a dodaje kako su djeca od malih nogu bila uključena u brigu, sve se prilagođavalo i usklađivalo, a obiteljska bliskost ostala je najčvršći temelj njihova života.

Posebnu podršku obitelji pruža i Zlatko Domjanić koji je i sam osoba s invaliditetom, a također je dio DOSTI-a. – Potrebna je empatija i osjećaj poziva za ovaj posao – ističe Zlatko, koji je Zdravka upoznao još 2022. kroz javne radove te mu je i danas podrška.

Obitelj Soldo danas broji šest unuka koji unose radost u njihov dom. Često odlaze u crkvu, njeguju tradiciju i drže se duhovne snage koja ih prati cijelog života. – Može vam netko dati vreću novaca, ali najvažnije je da vam da ruku, podršku – ponavlja Zdravko, dok Biljana ističe – Oni žive vjeru. Uvijek su topli, pozitivni i nikad jedan drugome ne govore teške riječi.

Gotovo četiri desetljeća nakon nesreće, Zdravko i dalje zrači pozitivom i upornošću. Medicinske sestre nekoć su mu govorile – Soldo, ti nisi zabadava u ovoj sobi. Njegova životna priča to potvrđuje – nebrojeni su razlozi zbog kojih je svojim primjerom postao simbol ustrajnosti, obiteljske snage i dostojanstva.

# LITERARNI RADOVI NAŠIH ČLANOVA

## San

Sanjao sam Te  
nisi znala  
Volio sam Te  
nisi znala  
Mislio sam na Te  
nisi znala  
Nadao sam se  
nisi znala  
Želio sam Te  
nisi znala  
Pisao sam Ti  
nisi znala.

**Katica Medved**

## Snježak

Prši snježak pahuljak  
pahuljama. Bijeli krovovi  
pokriveni pahuljama.  
Napadala silna gusta, a na  
selo noć se spušta, a kolibe  
one male kao da su zagrljene  
da ne plaču usamljene.  
Ova je pjesmica jako, jako  
stara koju nam je mama  
svake zime recitirala u  
dubokoj starosti. To je dokaz  
da što se nauči nikad se ne  
zaboravi. Nađite vremena  
da bar malo se  
posvetite roditeljima.  
Saslušajte ih. Vremena  
su se promijenila. Bit  
će Vam zahvalni i  
sretni. Odložite i mobitel  
razgovarajte, pitajte ih  
kako je nekad bilo, a ne  
sve je na internetu čak

i umjetna inteligencija.

Kad ih više nema  
tek onda shvatite koliko  
Vam fale.

**Katica Medved**

## Zemljica

Zemljica  
Kako si lijepa  
Kad si jako jako žedna  
Kiša te zalije  
Pitam se pitam?  
Tko će te obrađivat?  
Zemljica moja, naša,  
svačija i ničija.  
Čovječe pogledaj me  
Kak sam plodna rodna  
Polja, livade, šume  
Tu sam radi tebe.  
Ostavi mobitel umjetnu  
inteligenciju dobra je ona  
ali je nažalost umjetna  
nema savijest dušu.  
Zemljica sam od Boga dana  
tu za tebe.  
Uživaj dok ne bude  
prekasno čovječe.

**Katica Medved**

## Vrt

Celi tjedan japa  
so govorili  
Sinek dragi  
vrta moraš pokositi  
trava je velika  
pak boš teško kosil  
i dešč bo.  
Bom! Japa bom!

Meni pak so igrice  
na pameti, a ne škola  
niti trava.  
Bom pak bom  
Došla bo nedela k meši  
treba iti  
ali bormeš i trovo  
pokositi.

**Katica Medved**

## Pogled preko ramena

Samoćom prtena duša sahne  
Pa netragom zgine i živne  
Kad slika u oči mi dahne  
U prolasku djevojke divne.  
Na dovratak ruke prisloni dlan  
Otprilike u visini lica nekako,  
Čin veoma sladak, nikako slan,  
Ko da i na licu učini mom tako.  
Zar ushićenje bih zanijeko  
Što samoću ko perce otpuhne  
Kad pogleda me ramena preko?  
Otpor svaki zruhne i zanuhe.  
Pogled srca milinom izražen  
I naklonosti svake vrste živne  
U miru i toplini osmijeha odražen  
Preko ramena djevojke divne!  
Jednom maše drugom vrata grne,  
Ispusti uzdah duboki s dna grudi  
Krokom odlazećim na me se svrne,  
I misao i riječ zauzdati se trudi

**Miroslav Zorković**

**„Usamljenost i da  
nisi poželjan je najveće  
siromaštvo.“**

**— Majka Tereza**

## OBAVIJEST O OSTVARIVANJU POVLASTICE NEPLAĆANJA CESTARINE U NOVOM SUSTAVU NAPLATE CROLIBERTAS

Poštovane članice i članovi, prenosimo Vam obavijest od strane HAC d.o.o.:

I u novom sustavu naplate cestarine osobe s invaliditetom propisanog stupnja oštećenja nastavit će ostvarivati povlasticu neplaćanja cestarine iz Zakona o povlasticama u prometu.

Kako osoba s invaliditetom povlasticu neplaćanja cestarine ostvaruje kada se nalazi u osobnom automobilu neovisno o tome tko je vlasnik vozila, u novom sustavu naplate cestarine će vozač vozila u kojem se nalazi osoba s Nacionalnom iskaznicom prije ulaska na autocestu pod naplatom trebati provesti uključenje u sustav naplate, na namjenskoj stazi, na slijedeći način:

Dolaskom vozila u namjensku stazu sustav prepoznaje registarsku oznaku vozila. Sustav automatski utvrđuje u koju skupinu spada vozilo, a za neplaćanje cestarine mora biti u skupini vozila propisanoj Zakonom o povlasticama u prometu.

Vozač potvrđuje prepoznatu registarsku oznaku vozila te prisanja Nacionalnu iskaznicu na čitač ugrađen u namjensku stazu. Sustav čita podatke s kartice i vrši provjeru ispravnosti Nacionalne iskaznice u registru Agencije za komercijalnu djelatnost (AKD).

Sustav povezuje registarsku oznaku s Nacionalnom iskaznicom te se odobrava besplatna vožnja sve do izlaska s autoceste. Namjenskih staza će na autocestama pod naplatom cestarine biti ukupno 140, a nalazit će se u zoni ulaska na autocestu (lokacija postojećih naplatnih postaja) i bit će vidljivo označene.

Kako osobe s invaliditetom povlasticu neplaćanja cestarine ne ostvaruju isključivo u jednom osobnom automobilu u svom vlasništvu, nego u bilo kojem osobnom automobilu u kojem se prevoze, u novom sustavu naplate će se uključivanje trebati provesti kako je gore opisano prije svakog ulaska na autocestu pod naplatom, a izlaskom vozila s autoceste u sustavu će prestati povezanost registarske oznake vozila s Nacionalnom iskaznicom osobe s invaliditetom.

Dok je registarska oznaka vozila u sustavu naplate cestarine povezana s Nacionalnom iskaznicom, u vozilu mora biti osoba s invaliditetom kojoj je iskaznica izdana.

S poštovanjem, Hrvatske autoceste d.o.o.

IZVJEŠTAJ O PRIHODIMA I RASHODIMA

za razdoblje 01.01.2024. do 31.12.2024.

Main financial statement table for 2024, showing income and expenses by category and amount.

Continuation of the financial statement table for 2024, including detailed breakdowns and totals.

PLAN PRIHODA I RASHODA ZA 2025. GODINU

2025 Budget Plan table showing projected income and expenses.

PLAN PRIHODA I RASHODA ZA 2026. GODINU

2026 Budget Plan table showing projected income and expenses.

## SPONZORI I DONATORI

MEĐIMURSKE VODE d.o.o.  
 LJEKARNA ČAKOVEC  
 ENERKOMP d.o.o.  
 PRINTEX d.o.o.  
 IZGRADNJA d.o.o. Domašinec  
 NET d.o.o.  
 HANAMI KERAMIKA j.d.o.o.  
 VINA ŠAJNOVIĆ  
 VINARIJA VUKOVIĆ  
 AUTO OPTIKA PERKO  
 TURISTIČKA ZAJEDNICA  
 MEĐIMURSKE ŽUPANIJE  
 UDRUGA ŽENA BREST PODBREST  
 BOŽIDAR MIHOCI  
 RUŽIĆ ANDREJA  
 KATICA MEDVED  
 ZDENKA JURŠIĆ  
 DANIJEL NARANĐA  
 FRANJO DOBRANIĆ  
 MARINA MURK  
 UDRUGA ZA PROMICANJE  
 KVALITETE ŽIVOTA  
 "TUREN"

MEĐIMURSKA ŽUPANIJA  
 GRAD ČAKOVEC  
 GRAD MURSKO SREDIŠĆE  
 GRAD PRELOG  
 ZSU PRELOG  
 OPĆINA VRATIŠINEC  
 OPĆINA NEDELIŠĆE  
 OPĆINA KOTORIBA  
 OPĆINA ŠTRIGOVA  
 OPĆINA OREHOVICA  
 OPĆINA GORIČAN  
 OPĆINA SVETA MARIJA  
 OPĆINA SVETI JURAJ NA BREGU  
 OPĆINA SELNICA  
 OPĆINA DONJI KRALJEVEC  
 OPĆINA DONJI VIDOVEC  
 OPĆINA DONJA DUBRAVA  
 OPĆINA DEKANOVEC  
 OPĆINA SVETI MARTIN NA MURI  
 OPĆINA MALA SUBOTICA  
 OPĆINA PRIBISLAVEC  
 OPĆINA GORNJI MIHALJEVEC  
 OPĆINA PODTUREN  
 OPĆINA DOMAŠINEC  
 OPĆINA STRAHONINEC  
 MEĐIMURSKI ŠPORTSKI SAVEZ

### KONTAKTI:

Tel.: +385 40 390 070 | +385 98 241 476

Adresa: dr. Ante Starčevića 1,  
40000 Čakovec

mbs: 3429300 | oib: 50799377134

IBAN: HR 28 2360 0001 1023 9875 5

www.dosti-mz.hr | info@dosti-mz.hr

### CENTAR DOSTI

Tel.: +385 40 608 290 | +385 99 528 6516

Adresa: Glavna ul. 2, 40317 Podturen



REPUBLIKA HRVATSKA  
Ministarstvo rada, mirovinskoga  
sustava, obitelji i socijalne politike



REPUBLIKA HRVATSKA  
Ministarstvo znanosti i  
obrazovanja



MEĐIMURSKA  
ŽUPANIJA



VLADA REPUBLIKE HRVATSKE  
Ured za udruge



HRVATSKI ZAVOD ZA ZAPOSŁJAVANJE



ESF+  
Učinkoviti ljudski  
potencijali

zaželi  
Prevenција  
institucionalizacije



ZAJEDNICA SAVEZA OSOBA S INVALIDITETOM HRVATSKE - SOIH  
CROATIAN UNION OF ASSOCIATIONS OF PERSONS WITH DISABILITIES - SOIH



HRVATSKI SAVEZ  
UDRUGACEREBRALNE I  
DJEČJE PARALIZE

HSUTi



SAVEZ DRUŠTAVA  
DISTROFIČARA HRVATSKE



Institucionalna  
podrška  
udrugama osoba  
s invaliditetom



Financijski  
podržava  
Maksimalno  
iskoristi svaki  
ostvareni  
dnevnici



SREDIŠNJA AGENCIJA ZA  
FINANCIRANJE I UGOVARANJE



DOSTI MŽ sukladno Zakonu o humanitarnoj pomoći STALNI JE  
PRIKUPLJAČ humanitarne pomoći sa rješenjem izdanim od  
Ureda državne uprave Međimurske županije kojim se  
odobrava stalno prikupljanje i pružanje humanitarne pomoći.

ŽIRO RAČUN ZA PRIKUPLJANE DONACIJA I  
HUMANITARNE POMOĆI: HR252360001502151135

