



GLASILO DRUŠTVA OSOBA
S TJELESNIM INVALIDITETOM
MEĐIMURSKE ŽUPANIJE

ZIPKA

broj 16. | 2023. godina



CENTAR DOSTI

ISSN 2584-7384

RIJEČ PREDsjednice – OSVRT NA 2023.GODINU

Godinu 2023. obilježio je projekt Centar DOSTI. Dana 30. studenog 2023. godine svečano je otvoren objekt koji smo nazvali Centar DOSTI. Svečanosti otvorenja prisustvovali su župan Međimurske županije, načelnik Općine Podturen, gradonačelnica Grada Čakovca, gradonačelnik Grada Preloga te načelnici općina Sveta Marija, Vratišinec, Belica, Dekanovec, Mala Subotica i Sveti Martin na Muri.

Pozivu na svečanost otvorenja odazvali su se predstavnici javnih poduzeća, ravnateljice područnih ureda Zavoda za socijalni rad, predstavnici ustanova s kojima DOSTI surađuje, predstavnici srodnih udruga, izvođači radova i dobavljači opreme. Otvorenju su prisustvovali i vijećnici Općinskog vijeća Općine Podturen kao i zaposlenici Općine. Ipak se objekt nalazi u Podturnu i drago mi je što su svojim prisustvom potvrdili značaj ovog objekta za sam Podturen. Najviše me ipak obradovao dolazak korisnika poludnevnog boravka kao i brojnih članova Udruge. Radi se o prostoru koji će oni prvenstveno koristiti i bila je očekivana njihova zainteresiranost za izgled samog objekta. Otvorenju je prisustvovalo 140 osoba. Svečanost je započela ispred ulaza u Centar DOSTI, gdje je voditelj programa Željko Sokač održao uvodni govor. Uslijedio je blagoslov biskupa Varaždinske biskupije, mons. Bože Radoša, uz asistenciju Leonarda Šardija, povjerenika Pastoralna za osobe s invaliditetom i njihovih obitelji i župnika župe Podturen, Josipa Pivara. Naša članica poludnevnog boravka Melanija Krčmar s ponosom je prerezala vrpcom i tako označila službeno otvorenje Centra DOSTI. Nakon vanjskog dijela programa, prisutni su se preselili u konferencijsku dvoranu koja se nalazi na prvom katu zgrade. Himnu je otpjevala Martina Sabljak. Prisutnima su se obratili načelnik Općine Podturen, Perica Hajdarović i župan Međimurske županije Matija Posavec. Načelnik Općine Podturen izrazio je svoje zadovoljstvo završetkom projekta te istaknuo važnost Centra DOSTI za lokalnu zajednicu. Perica Hajdarović je poručio korisnicima: „Neka vam ova zgrada bude svjetionik nade i izvor novih mogućnosti za sve nas.“ Župan Matija Posavec povezo je datum otvaranja objekta s Međunarodnim danom osoba s invaliditetom. Istaknuo je da nema boljeg obilježavanja toga dana od otvaranja objekta za osobe s invaliditetom koji će im postati privremeni dom. Župan se osvrnuo na razvojnu snagu Međimurja koja se prelijeva na pomoć ranjivim skupinama: „Ova je zgrada simbol

zajednice koja je snažna onoliko koliko brine za svoju najslabiju kariku. Nije presudan sjaj zgrade ni koliko je u nju novca uloženo, već je bitno da bude ona dom u punom smislu te riječi“ rekao je župan, istaknuvši da će Međimurska županija i u godina-



ma koje su pred nama davati maksimalnu podršku udrugama koje okupljaju osobe s invaliditetom. U svom govoru uvodno sam predstavila razloge i način nastajanja ideje o izgradnji objekta za potrebe pružanja usluge boravka. DOSTI od 2011. godine pruža uslugu poludnevnog boravka. U početku je tu uslugu koristilo 15 korisnika i to uglavnom osobe srednje životne dobi. Zahtjeva za pružanje navedene usluge je sve više i evidentna je potreba za uslugom boravka za osobe s tjelesnim invaliditetom. U tom pravcu je još tijekom travnja 2018. godine Upravni odbor DOSTI-ija donio odluku o osiguravanju usluge boravka na izdvojenom mjestu, u prostorima isključivo namijenjenim za pružanje te usluge. Izašli smo u susret Udruzi osoba s intelektualnim teškoćama Međimurske županije koja je prestala koristiti gruntište u Podturnu, te ga kupili za 15.000,00 eura. Nakon toga su izrađeni glavni projekti te je dana 26. lipnja 2019. godine ishoda pravomoćna građevinska dozvola za građenje građevine javne i društvene namjene, CENTAR DOSTI u Podturnu. Ističući povijest nastanka ideje zahvalila sam na podršci projektu članovima Upravnog odbora u prošlom sazivu. Projektna ideja je prijavljena na raspisani javni poziv pod nazivom Unapređivanje infrastrukture za pružanje socijalnih usluga u zajednici kao podrška procesu deinstitucionalizacije - druga faza. Nakon uspješne prijave sklopljen je Ugovor o provođenju projekta Centar DOSTI s Ministarstvom regionalnog razvoja i fondova Europske unije kao ugovornim tijelom i Središnjom agencijom za financiranje i ugovaranje programa i projekata Europske unije SAFU, kao PT 2, dana 01. kolovoza 2020. godine. Projekt se financira iz sredstava Europskog fonda za regionalni razvoj kroz Operativni program Konkurentnost i

kohezija 2014. – 2020. Ukupna vrijednost projekta iznosi 17.197.122,40 kuna, dok udio bespovratnih sredstava iznosi 14.346.088,59 kuna. Razdoblje provedbe projekta je od 11. srpnja 2018. – 30. studenog 2023. godine. Vlastito učešće Udruge u projektu „Centar DOSTI“ iznosi 2.851.033,81 kn.

Dana 10. kolovoza 2021. godine potpisan je ugovor o izvođenju radova s tvrtkom IZGRADNJA d.o.o. Domašinec. Konačna vrijednost radova, građevinskih i obrtničkih je 1.560.000,00 eura.

Izgradnja objekta trajala je 2 godine, s time da je razlog tako duge gradnje bio prije svega nedostatak naših financijskih sredstava.

Bez obzira na naše kašnjenje u plaćanju izrazila sam zadovoljstvo suradnjom koju smo imali i imamo, posebno od strane direktora poduzeća IZGRADNJA d.o.o. gosp. Ovčara, u stvari cijele obitelji Ovčar. Posebno sam istaknula kvalitetu izvedenih radova. Zahvalila sam i svim podizvođačima koji su sudjelovali u izgradnji zgrade.

Oprema je ugrađena od strane 4 poduzeća i to Bukal Elektronika d.o.o. Čakovec, Fokus medical d.o.o. Sesvete, INC d.o.o Viškovo i Brid d.o.o. Čakovec. Ukupna vrijednost opreme je 324.675,36 eura. Nadzor kao i projektiranje objekta je izvršila tvrtka OGP iz Preloga. Koordinator II na radovima je bio Danijel Trstenjak.

Sam Centar je podijeljen na tri nivoa i to podrum, prizemlje i kat. Objekat se sastoji od 29 infrastrukturnih jedinica i to:

PODRUM

1. Bazen s pripadajućim prostorima
2. Dvorana za vježbanje s spremištem
3. Radna prostorija fizioterapeuta
4. Soba za odlaganje pomagala
5. Kotlovnica
6. Svlačionica
7. Spremište i vešeraj
8. Sanitarni prostori (muški i ženski)

PRIZEMLJE

1. Prostorije za dnevni boravak
2. Blagovaona
3. Kuhinja sa izbom
4. Garderoba za kuhinjsko osoblje
5. Kupaona
6. Radna prostorija logopeda
7. Radna prostorija psihologa
8. Radna prostorija voditelja CENTRA DOSTI
9. Senzorna soba
10. Garderobna soba
11. Sanitarni prostori (za OSI, muški i ženski)

KAT

1. Sobe za odmor s kupaonom za OSI (3 sobe)
2. Čajna kuhinja

3. Prezentacijska soba
4. Prostor za grupni rad
5. Radna prostorija organizatora aktivnosti
6. Spremište
7. Sanitarni prostori (za OSI, muški i ženski)

Tri infrastrukturne jedinice nalaze se u vanjskom prostoru i to:

1. Terasni prostor za aktivnosti na otvorenom
2. Prostor za radno okupacijske aktivnosti na otvorenom (uzgoj povrća)
3. Prostor za radno okupacijske aktivnosti na otvorenom (izrada keramike, peć).

Radi se o prostoru veličine 881,27 m². Objekat je izgrađen u skladu s svim pravilima zaštite okoliša. U objektu će se koristiti alternativni izvori energije kao što je toplinska pumpa, solarni kolektori, fotonaponski paneli. Tu je i punionica za električna vozila. Uporabna dozvola je izdana 17. studenog 2023. godine.

U okviru projekta osnovana je ustanova Centar za pružanje usluga u zajednici pod nazivom CENTAR DOSTI. Namjena CENTRA DOSTI je pružanje usluge boravka za osobe s invaliditetom te daljnje upravljanje objektom.

Istaknula sam i problem vezano uz osiguranje značajnog vlastitog učešća u financiranju ovog projekta, a na žalost još ga nismo uspjeli osigurati do kraja. Svjesni da lokalna zajednica najbolje zna potrebe i probleme svojih stanovnika, obratili smo se za pomoć načelnicima i gradonačelnicima s područja Međimurske županije, kao i našem županu. Oni su prepoznali značaj ovog projekta za osobe s invaliditetom te je potpisan Sporazum o zajedničkom sufinanciranju i to u visini od 1.000.000,00 kn. Još 3 jedinice lokalne samouprave nisu potpisale ovaj Sporazum. Zahvalila sam jedinicama lokalne samouprave koje su potpisale ovaj Sporazum a ujedno i platile svoj dio učešća u Sporazumu. Posebna je zahvala upućena partnerima na projektu, Općini Podturen i Međimurskoj županiji. Osim tzv. „tehničke“ podrške partneri su i dodatno sufinancirali projekat. Zahvaljujem i svim fizičkim i pravnim osobama koje su svojim donacijama doprinjeli da dođemo do trenutka otvaranja objekta.

Napomenula sam da je projektnu prijavnicu kao i samo vođenje projekta odradila sama udruga, svojim vlastitim kapacitetima te sam zahvalila svim zaposlenicima, bivšima i sadašnjima koji su sudjelovali u pripremi i provedbi projekta. Zahvalu za strpljenje i razumijevanje iskazala sam i članovima DOSTI-ija, a ujedno i ispriku. Činjenica je da neke tradicionalne manifestacije nismo održali, neka druženja nismo organizirali, neke posjete nismo

upriličili. Izrazila sam nadu da ćemo sada to sve nadoknaditi. Imamo prekrasan prostor za korištenje, za različite namjene, za različita događanja. Samo ga trebamo početi koristiti. Namjera nam je da ga počinjemo koristiti s 01. siječnjom iduće godine.

Posebno sam istaknula da smo otvoreni za suradnju u korištenju prostora. Nije nam namjera zatvoriti vrata objekta samo za naše članove, nego naprotiv.

Završetkom toga dijela programa gosti su krenuli u razgledavanje prostora i vrijeme je proteklo u ugodnom druženju, razmjeni međusobnih iskustava i dogovaranju novih mogućnosti suradnje a u cilju što potpunijeg iskorištavanja mogućnosti koje pruža Centar DOSTI.

Danom otvaranja objekta završava i sam projekat Centar DOSTI. Predstoji nam obveza izrade završnog izvješća, završnog zahtjeva za naknadu sredstava kao i plaćanja svih obveza. I sve to do 31. prosinca 2023. godine. Vjerujem da ćemo uspjeti u tome.

Uporedo s privođenjem kraju projekta počele su se dešavati i značajne promjene u sustavu socijalne skrbi vezano uz osobe s invaliditetom. Dana 01. srpnja 2023. godine stupio je na snagu novi Zakon o osobnoj asistenciji. Zakon o osobnoj asistenciji dosadašnji sustav financiranja osobnih asistenata putem projekata i programa, mijenja na način da omogućava kontinuitet pružanja usluge iz sredstava Državnog proračuna Republike Hrvatske. Uspostavlja se normativni okvir te usluga osobne asistencije postaje socijalna usluga kojom se osigurava pomoć osobi s invaliditetom u aktivnostima koje ne može izvoditi sama radi vrste i stupnja invaliditeta, a koje su joj svakodnevno potrebne u kući i izvan kuće u svrhu većeg stupnja samostalnosti i uključenosti u zajednicu, zaštite i osiguravanja ljudskih prava osobe s invaliditetom kao i ostvarivanja ravnopravnosti s drugima. Zakon o osobnoj asistenciji utvrđuje uvjete za priznavanje prava na uslugu, među kojima su težina invaliditeta - oštećenja funkcionalnih sposobnosti prema propisima o vještačenju i metodologijama vještačenja te utvrđen status osobe s invaliditetom sukladno zakonu kojim se uređuje registar osoba s invaliditetom. Postupak ostvarivanja prava na uslugu provodi Hrvatski zavod za socijalni rad. Isto tako je utvrđeno tko može biti pružatelj usluge te koje uvjete isti mora ispunjavati kako bi mogao postati pružatelj socijalne usluge. U cilju osiguranja uvjeta za nastavak pružanja usluge osobne asistencije DOSTI je ishodio rješenje o ispunjavanju mjerila za pružanje usluge osobne asistencije kao socijalne usluge. Rješenje je izdao Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb Međimurske županije

dana 16. studenog 2023. godine. Dana 20. studenog 2023. godine uložena je zahtjev Ministarstvu rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike za sklapanje ugovora za pružanje usluge osobne asistencije. Usporedno s stvaranjem uvjeta za pružanje usluge osobne asistencije od strane Udruge krenulo se s informiranjem postojećih korisnika usluge osobne asistencije o obvezama i dokumentima koje moraju pribaviti vezano uz nastavak pružanje navedene usluge. Naišli smo na veliki problem vezano uz uvjet za priznavanje prava na uslugu a to je stupanj tjelesnog oštećenja koji može biti 3. ili 4. stupanj. Radi se o stupnju težine invaliditeta - oštećenja funkcionalnih sposobnosti prema propisima o vještačenju i metodologijama vještačenja. Oštećenja funkcionalnih sposobnosti utvrđuju se tek od 2015. godine i jedan dio naših korisnika nema utvrđene stupnjeve funkcionalnih oštećenja. Dosadašnja vještačenja i utvrđenje postotka invalidnosti nisu mjerodavan dokument za utvrđivanje prava na osobnu asistenciju. Nastao je veliki pritisak na Zavod za vještačenje, profesionalnu rehabilitaciju i zapošljavanje osoba s invaliditetom (ZOSI) i postavlja se pitanje da li će uspjeti riješiti sve zahtjeve do kraja godine. Iz tog razloga bi se moglo desiti da sve osobe koje su do sada primale uslugu osobne asistencije to pravo neće moći primati i nakon 01. siječnja 2024. godine. Upozoravamo Ministarstvo na taj problem i nadamo se da će se isto riješiti u korist dosadašnjih korisnika usluge osobne asistencije. Zavod za socijalni rad počeo je rješavati zahtjeve naših članova za priznavanje prava na uslugu osobne asistencije. Ulaže se dodatni trud i slobodno vrijeme zaposlenika Zavoda za socijalni rad, Područni uredi Čakovec i Prelog u provođenju prethodnog postupka za priznavanja prava i puno im hvala na tome. Vjerujem da će svi zahtjevi za pružanje usluge osobne asistencije biti riješeni na vrijeme.

U najavi je i novi Zakon o inkluzivnom dodatku. Očekuje se njegovo donošenje u prosincu ove godine s početkom stupanja na snagu 01. siječnja 2024. godine. Pravo na inkluzivni dodatak objedinilo bi prava koja se ostvaruju temeljem invaliditeta i to pravo na osobnu invalidninu, pravo na doplatu za pomoć i njegu, pravo na doplatu za dijete s težim ili teškim invaliditetom i dijete s oštećenjem zdravlja te pravo na novčanu pomoć za nezaposlene osobe s invaliditetom. Inkluzivni dodatak predstavljao bi novčanu naknadu namijenjenu osobama s invaliditetom u svrhu prevladavanja različitih prepreka koje mogu sprječavati njezino puno i učinkovito sudjelovanje u društvu na ravnopravnoj osnovi s drugima. Zakon o inkluzivnom dodatku ne propisuje prihodovni cenzus kao uvjet

za ostvarivanje prava. Pravo na inkluzivni dodatak u iznosu prve, druge i treće razine potpore mogle bi ostvariti odrasle osobe kojima je utvrđen II., III. i IV. stupanj težine invaliditeta sukladno Uredbi o metodologijama vještačenja a koje imaju status osobe s invaliditetom. Tu se ponovo susrećemo s novom metodologijom vještačenja tj. s obvezom utvrđivanja stupnja funkcionalnog oštećenja, znači s novim pristiskom na vještačenje kod ZOSI-ija. Jedina pozitivna stvar u svoj toj zavrzami vezano uz utvrđivanje stupnja funkcionalnog oštećenja je što Zakon predviđa da će dosadašnji korisnici prava na osobnu invalidninu i prava na doplatak za pomoć i njegu ostvarivati to pravo i nakon stupanja na snagu novog Zakona, dok ZOSI rješenjem ne utvrdi ispunjava li uvjete za priznavanje prava na inkluzivni dodatak. ZOSI će po službenoj dužnosti, za postojeće korisnike provesti postupak radi utvrđivanja ispunjavaju li uvjete za priznavanje prava na inkluzivni dodatak najkasnije do 31. prosinca 2024. godine. Ako ZOSI utvrdi da dosadašnji korisnik ispunjava uvjete za priznavanje prava na inkluzivni dodatak, pravo na inkluzivni dodatak priznat će se korisniku od dana stupanja na snagu Zakona, znači unatrag od 01. siječnja 2024. godine. Iznos osnovice za utvrđivanje inkluzivnog dodatka se predviđa u visini od 120,00 eura.

U ovom izazovnom vremenu svekolikih promjena u sustavu brige za osobe s invaliditetom uspjeli smo i sklopiti ugovor o pružanju usluge poludnevnog boravka s Ministarstvom rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike. Ugovorom se priznaje Udruzi pravo na pružanje usluge poludnevnog boravka u mreži socijalnih usluga koje financira Ministarstvo i to za 8 korisnika. U kvalitetnoj suradnji koji imamo s područnim službama Zavoda za socijalni rad uspjeli smo riješiti preduvjete za plaćanje navedene usluge u mreži. Ovaj ugovor je posebno bitan i iz razloga što pruža mogućnost proširenje istog za 20 novih korisnika i to za uslugu boravka koja bi se pružala u Centru DOSTI u Podturnu.

Iz svega navedenog, vidljivo je koliko je bila izazovna i zahtjevna 2023. godina. Bez obzira na sve probleme i spoticanja s kojima smo se susreli, ipak ćemo je pamtili po uspjehu koji je postignut izgradnjom Centra DOSTI. Moram istaknuti ponos i zadovoljstvo posignutim. U tom duhu, želim svim našim članovima, njihovim obiteljima, volonterima, našim radnicima, simpatizerima, donatorima, ljudima dobre volje i otvorenog srca, blagoslovljen Božić i prije svega zdravlja u Novoj 2024. godini.

Vaša predsjednica
Miljenka Radović, mag.iur.

PLANOVI ZA 2024. GODINU

U 2024. godini susret ćemo se s novim izazovima i to na različitim nivoima. Centar DOSTI treba popuniti s sadržajima, iskoristiti sve mogućnosti koje pruža. Osigurati financijsku održivost. S druge strane trebat će riješiti financijske obveze vezane uz izgradnju i opremanje objekta, kao i samog projekta koje neće biti podmirene do 31. prosinca 2023. godine.

Nastavljamo s pružanjem usluge poludnevnog boravka u Podturnu, tj. seli se usluga iz sjedišta Udruge u Podturen. Usluga poludnevnog boravka se proširuje na uslugu boravka i to za 20 korisnika.

Nastavljamo s pružanje nove socijalne usluge, usluge osobne asistencije za postojeće korisnike. Nadamo se proširenju broja korisnika usluge osobne asistencije.

Očekujemo pozitivne rezultate na prijavu na natječaj ZAŽELI i nastavku pružanja usluge pomoći u kući za idućih 33 mjeseca.

Nastavljamo s pružanjem usluge pomoćnika u vrtiću i nastavi.

Nastavljamo i s pružanjem logopedskih usluga ali u novom prostoru u Podturnu.

Nastaviti će se s uslugama pravnog savjetovanja, pomoći psihologa.

Još aktivnije ćemo raditi na uključivanje volontera u rad udruge i pomoći članovima.

Nastavljamo s humanitarnim akcijama, pogotovo u dijelu osiguranja sredstava za sufinanciranje projekta CENTAR DOSTI.

Dodatno ćemo raditi na organizaciji rekreativnih i drugih aktivnosti članova.

Nastavit ćemo s organizacijom hodočašća u Međugorje i Mariju Bistricu, kao i s drugim već tradicionalnim druženjima s članovima drugih udruga osoba s invaliditetom.

I dalje ćemo organizirati posjete članovima uz stalno ažuriranje kartoteke. Očekujem zadržati, a možda i povećati broj zaposlenih osoba s invaliditetom.

Pozivam vas da nam aktivnim učešćem pomognete u realizaciji ovih planova, predložite nove ideje, pridružite nam se u njihovom osmišljavanju i provedbi.

Vaša predsjednica
Miljenka Radović, mag.iur.

SVEČANO OTVOREN SUVREMEN CENTAR ZA OSOBE S INVALIDITETOM – CENTAR DOSTI U PODTURNU I ODRŽANA ZAVRŠNA KONFERENCIJA PROJEKTA



Simboličnim presijecanjem vrpce, novi Centar za podršku osobama s invalidnošću, vrijedan 2.282.984 eura, otvorila je Melanija Krčmar.

Koliko je jedna zajednica razvojno snažna i napredna najjasnije se vidi u podršci koju pruža najranjivijim skupinama ljudi. Međimurska županija upravo je takva zajednica, što je danas ilustrirano otvorenjem novog Centra za pružanje usluga u zajednici Društva osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije, otvorenom u Podturnu, te rađenom u velikom europskom projektu.

Centar će osnaživati osobe s invalidnošću na putu njihove pune integracije u zajednicu, kapacitetom za boravak 20 osoba u poludnevnom ili dnevnom boravku te širokim spektrom usluga od niza oblika fizikalne terapije do društvenih aktivnosti kojima se jačaju i razvijaju socijalne vještine. Za Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije ovo je povijesni dan, kao i za cijeli naš kraj, jer je uspješno proveden još jedan veliki projekt sufinanciran sredstvima Europske unije,

ukupne vrijednosti 2.282.984 eura (odnosno oko 17.200.000 kuna).

Projekt, kojemu je DOSTI bio nositelj, a Međimurska županija i Općina Podturen partneri, započeo je u srpnju 2018. godine s ciljem unaprjeđenja socijalne infrastrukture namijenjene osobama s invalidnošću. Aktivnosti Centra DOSTI prevenirat će institucionalizaciju osoba s tjelesnom invalidnošću. Simboličnim presijecanjem vrpce, novi Centar otvorila je Melanija Krčmar.

„Centar je osmišljen za pružanje usluga osobama s tjelesnom invalidnošću, prvenstveno osobama starije životne dobi bez podrške, bez zaposlenja, dakle osobama koje su ostale zatvorene u svoja četiri zida. Zahvaljujemo partnerima Međimurskoj županiji i Općini Podturen, te donatorima i svima koji su pomogli u ostvarenju ovoga cilja koji znači novo poglavlje u podršci osobama s invalidnošću“, naglasila je na svečanosti otvorenja Miljenka Radović, predsjednica Društva osoba s tjelesnim invaliditetom, dok je načelnik Općine Podturen



Perica Hajdarović uz zahvalu svima koji su pružili podršku projektu, poručio korisnicima: „Neka vam ova zgrada bude svjetionik nade i izvor novih mogućnosti za sve nas.“

Župan Matija Posavec osvrnuo se na razvojnu snagu Međimurja koja se prelijeva na pomoć ranjivim skupinama: „Ova je zgrada simbol zajednice koja je snažna onoliko koliko brine za svoju najsla-





biju kariku. Nije presudan sjaj zgrade ni koliko je u nju novca uloženo, već je bitno da bude ona dom u punom smislu te riječi”, rekao je župan, istaknuvši da će Međimurska županija i u godinama koje su pred nama davati maksimalnu podršku udrugama

koje okupljaju osobe s invalidnošću. Centar DO-STI prostire se na neto površini od 882 kvadratna metra, te na tri kata ima prostore za razne oblike fizikalne terapije s bazenom, prostor za treniranje, blagovaonicu, kuhinju opremljenu sukladno susta-





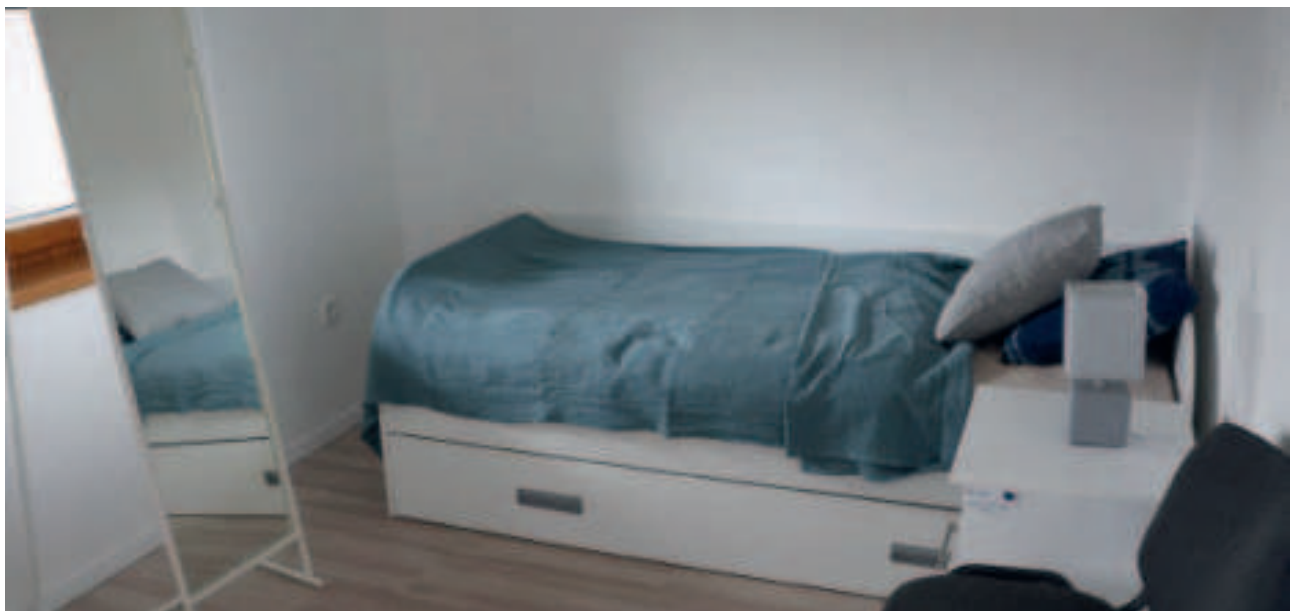
vu HACCP-a, senzornu sobu, kupaonice, garderobe, tri sobe za odmor i druge funkcionalne prostore. Uz kineziologa i fizioterapeuta korisnicima će na raspolaganju biti logoped, socijalni radnik, psiholog, te voditelj Centra za pružanje usluga u zajednici DOSTI.

Svečanosti otvorenja prisustvovali i pročelnica županijskog Upravnog odjela za zdravstvo i socijalnu skrb Sonja Tošić Grlač, zatim pročelnica Upravnog odjela za obrazovanje, kulturu i sport Nives Kolarić Strah, gradonačelnica Čakovca Ljerka Cividini, gradonačelnik Preloga Ljubomir Kolarek, načelnica

Općine Sveta Marija Đurđica Slamek, načelnik Općine Vratišinec Mihalel Grbavec, načelnik Općine Belica Zvonimir Taradi, načelnik Općine Dekanovec Ivan Hajdarović, načelnik Općine Mala Subotica Valentino Škvorc, načelnik Općine Sveti Martin na Muri Martin Srša, predstavnici drugih općina te predstavnici izvođača radova, Hrvatskog zavoda za socijalni rad Čakovec, te predstavnici Crkve biskup Bože Radoš, povjerenik za pastoral osoba s invalidnošću pri Varaždinskoj biskupiji Leonardo Šardi i župnik Župe u Podturnu Josip Pivar.







DANI OTVORENIH VRATA UDRUGA 2023.



Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije obilježilo je i ove godine Dane otvorenih vrata organizacijom događanja koje se kao i prošle godine održavalo na gradilištu Centra DOSTI u Podturnu.

U Podturnu je izgrađen Centar koji će omogućiti pružanje usluge boravka u zajednici osobama s invaliditetom, njihovu inkluziju, unaprjeđenje socijalnih usluga na području Međimurske županije, veću kvalitetu života građana, odnosno osoba s invaliditetom s ciljem smanjenja njihove institucionalizacije, a samim tim i razvoj kvalitetnijeg društvenog života Međimurske županije. Građani i sva

zainteresirana javnost mogli su vidjeti završnu fazu izgradnje Centra, kroz koju su ih proveli zaposlenici Društva. U prostoriji koja je predviđena za poludnevni boravak bio je prikazan kratki filmić sa slikama, a slike su prikazivale radove od samog početka do danas. Uz to mogli su saznati koje se sve aktivnosti provode u Društvu osoba s tjelesnim invaliditetom, međusobno se upoznati i podružiti. Posjetilo nas je oko 40-tak naših članova i korisnika usluga, predstavnici partnerskih organizacije i ostala javnost koja je se željele upoznati s našim radom, a posebno zahvaljujemo na načelniku Općine Podturen, ujedno i domaćinu organizacije.



PROVEDENE RADIONICE ZA RODITELJE U SKLOPU PROGRAMA „PONUDIMO VIŠE IV“

U sklopu provedbe treće godine projekta „Ponudimo više IV“ financiranog od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike kroz prosinac održane su tri radionice za roditelje. Radionice je provodila psihologica Josipa Blažeka. Organizacijom radionica za roditelje osoba s tjelesnim invaliditetom od strane psihologa poboljšali smo razinu zadovoljstva u odnosima iz-

među roditelja i njihove djece, ujedno smo pomogli roditeljima da bolje razumiju svoju djecu i njihove potrebe. Roditelji osoba s tjelesnim invaliditetom često se nalaze pred brojnim nepoznicama. Kroz provedene radionice potaknuli smo ih na kvalitetniji razvoj svojih roditeljskih kompetencija. Sudionice su se zajedno podružili, razmijenile iskustva i saznali nešto novo.



INKLUZIVNO VOLONTIRANJE POLUDNEVNOG BORAVKA U „DOMU ZA STARIJE I NEMOĆNE NOVINŠČAK“



Korisnici poludnevnog boravka Društva osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije posjetili su „Dom za starije i nemoćne osobe Novinščak“ u sklopu projekta „Ponudimo više IV“, gdje se kroz inkluzivno volontiranje organiziralo druženje s korisnicima Doma.

Korisnici Doma korisnicima poludnevnog boravka članovima DOSTI-ja zaželjeli su ugodnu dobrodošlicu. Uz zabavu i smijeh zajedno su proveli ugodno prijepodne. Veselimo se ponovnom susretu s korisnicima Doma.

Ovakva vrsta druženja obogaćuje društveni život korisnika Doma i članovima DOSTI-ja.



ODRŽANE MUZIČKE RADIONICE POD VODSTVOM LIDIJE DETIĆ

Muzičke radionice su održane u sklopu provedbe treće godine programa PONUDIMO VIŠE IV, kojeg provodi Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije, financiranog od strane Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike.

Lidija Detić, voditeljica radionica istaknula je:

Muzičke radionice za udrugu DOSTI provedene su tokom siječnja i veljače s ukupno 5 radionica po sat vremena. Ovog puta glavna tema bila je neverbalna komunikacija i izražavanje muziciranjem. Nizom vrlo različitih aktivnosti željela sam potaknuti polaznike na razmišljanje o ulozi zvukova i zvučnih pejzaža u svakodnevnom životu.

Tako sam za uvod pripremila zvučnu kulisu tipičnog jutra, a nakon toga igru slikanja zvukom. Polaznici su imali zadatak pojedine neobične fotografije predstaviti zvukom, ali i gestikulacijom. Nakon toga poigrali smo se i nonsens riječima/slogovima iz kojih smo u kombinaciji s malim udaraljka polako počeli muzicirati. Potaknu-

ta komentarima o klasičnoj glazbi, odlučila sam iskoristiti jednostavan tonski uzorak Canona u D-duru J. Pachelbela. Polaznici su taj uzorak prvo svirali na metalofonima i ksilofonima, a zatim smo ga i poslušali i svirali uz snimku. Posebnost ove skladbe je ta da je njezin osnovni uzorak korišten u mnogim modernim pjesmama pa smo tako kroz sviranje samo nekoliko tonova mogli svirati i bezvremenski klasik i više različitih popularnih pjesama. Kao završni projekt snimali smo vlastite zvučne efekte koje želim uklopiti u kratki video prikaz održane radionice. Zanimljivo je da svi mi u životu često zanemarujemo zvučne pejzaže – ovdje mislim na zvukove svakodnevice u određenom okruženju. Glazbom se danas uglavnom smatra ono što slušamo preko nekih aparata i aplikacija, a zajedničko muziciranje često ostaje rezervirano za talentirane pojedince i posebne prigode. Ovim radionicama pokušala sam potaknuti polaznike na razmišljanje o vlastitoj muzikalnoj prirodi i različitim načinima na koje zvuk i glazba oblikuju naš život.

PRIPREMA ZDRAVIH OBROKA – POLUDNEVNI BORAVAK

U sklopu projekta „Uradi sam- budi kretivan II“ korisnici poludnevnog boravka sudjelovali su na radionici “Papam fino”. Pripremali su voćni smoothie i zdrave kuglice od smrznutog i sušenog voća, orašastih plodova i tamne čokolade. Nakon pripreme, blendanja smoothia i oblikovanja zdravih kuglica uslijedila je degustacija i druženje.



PROVEDEN PROJEKT ZAŽELI – ŽELIM, POMOĆ DIJELIM III

U razdoblju od 28. srpnja 2022. godine do 28. ožujka 2023. godine provodio se projekt Zaželi, Želim – pomoć dijelim III na području Međimurske županije koji je financiran iz Europskog socijalnog fonda u iznosu od 137.599,04 eura (1.036.740,00 kuna). Projekt je trajao osam mjeseci, dok je usluga pomoći u kući trajala šest mjeseci. Projektom je pružena usluga pomoći u kući za 139 krajnjeg korisnika.

Cilj projekta bio je omogućiti pristup zapošljavanju i tržištu rada ženama pripadnicama ranjivih skupina s naglaskom na slabije razvijena područja i područja s većom nezaposlenosti.

Korisnici koji su bili obuhvaćeni projektom su osobe s invaliditetom, starije osobe i nemoćne osobe s područja Međimurske županije. Partneri na projektu su bili: Hrvatski zavod za zapošljavanje



zaželi!



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

nje – Područni ured Čakovec, Hrvatski zavod za socijalni rad Čakovec i Hrvatski zavod za socijalni rad Prelog. Tijekom trajanja projekta provedene su promocijske aktivnosti samog projekta i nabavljeni su promotivni materijali. Projektom Želim – pomoć dijelim III doprinijeli smo jačanju uloga žena u obitelji i zajednici, povećali smo stupanj zaposlenosti teže zaposlenih skupina na tržištu rada, zaposlene su bile ukupno 23 žene koje su pružile uslugu pomoći u kući za starije i nemoćne osobe te osobe s invaliditetom.



TURNIR U BELI

Na poziv Društva distrofičara, invalida cerebralne i dječje paralize i ostalih tjelesnih invalida Grada Varaždina koje već tradicionalno organizira Memorijalni turnir u beli „Dragan Radmanović“ s izrazitim veseljem odazvali su se i članovi DOSTI. Turnir se održao u ožujku, u restoranu „Fontana“ u Varaždinu. Osim članova DOSTI na turniru su sudjelovali i ostali članovi iz društava i udruga

sjeverozapadne Hrvatske. Nakon natjecateljskog dijela uslijedio je ručak i proglašenje pobjednika. S godinama su članovi DOSTI stekli brojna poznanstva u susjednoj udruzi te se uvijek rado odazivaju ovakvim događajima. Hvala na pozivu, dobrodošlici i ugodnom druženju predsjedniku i članovima Društva distrofičara, invalida cerebralne i dječje paralize i ostalih tjelesnih invalida Grada Varaždin.



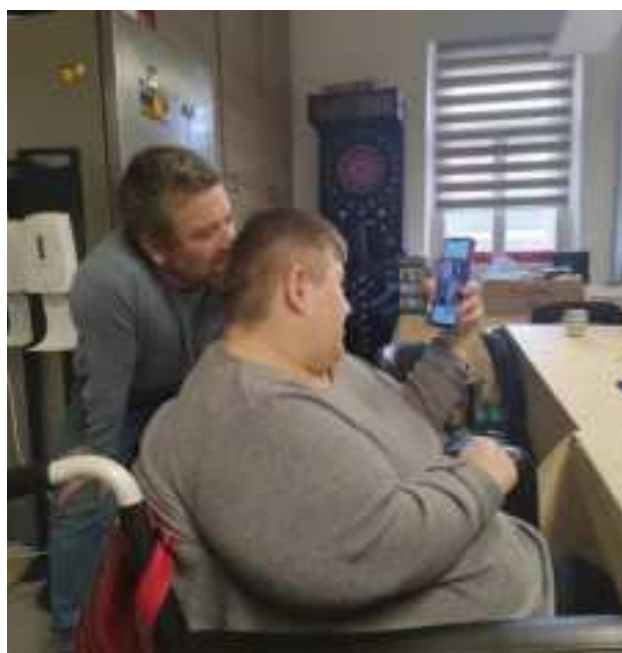
ODRŽAN TEČAJ FOTOGRAFIJE U SKLOPU PROGRAMA „PONUDIMO VIŠE IV“



Tijekom veljače i ožujka 2023. godine korisnicima poludnevnog boravka održane su tri radionice fotografije.

Radionice su održane u sklopu provedbe treće godine programa „Ponudimo više IV“ financiranog od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike. Radionice je provodio fotograf Ivica Hozmec. Tri radionice fotografije organizirane su s ciljem poticanja i promicanja krea-

tivnog izražavanja i stvaralaštva OSI. Polaznici su se upoznali s fotografskim vještinama kroz teorijski i praktični dio. Fotografirali su različite predmete iz različitih kuteva, a na posljednjoj radionici polaznici su fotografije izložili i prokomentirali uz fotografa. Završetkom tečaja osim izražavanja svojih kreativnih, umjetničkih potencijala, osobe tjelesnim invaliditetom nadogradile su svoje društvene i socijalne vještine.



POSJET UČENIKA II. OSNOVNE ŠKOLE ČAKOVEC U SKLOPU PROJEKTA ERASMUS +

Prvog dana proljeća ujedno i Svjetskog dana pripovijedanja u sklopu Erasmus + projekta Stories Bring Us Closer, koji provodi II. osnovna škola Čakovec, a cilj je jačanje motivacije za čitanjem, učenici 4. razreda posjetili su korisnike poludnevnog boravka Društva osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije. Ovim putem želimo zahvaliti II. osnovnoj školi Čakovec na posjeti, ugodnom druženju učenika i korisnika poludnevnog boravka.



PROVEDENE USKRŠNJE RADIONICE U SKLOPU PROGRAMA „PONUDIMO VIŠE IV“

Ususret Uskrsu u sklopu projekta „Ponudimo više IV“ organizirali smo kreativne radionice. Korisnici poludnevnog boravka izradili su ukrase za nadolazeći blagdan. Pisanice od stiropora ukrasili su različitim bojama, šljokicama i dekorativnim trakama. Uskršnje košarice napunili su šarenim pisanicama i raznim dekorativnim ukrasima. Tako

su i ovoj radionici pridonijeli različiti korisnici s različitim idejama, znanjem i vještinama te smo uz ugodnu atmosferu uspješno i simpatično odradili ove radionice. Radove naših korisnika možete pogledati na fotografijama te u prostorijama Društva osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije.



ODRŽAN PRVI DIO AKTIVNOSTI U SKLOPU PROJEKTA „URADI SAM – BUDI KREATIVAN II“

U sklopu projekta „Uradi sam – Budi kreativan II“ kojeg provodi Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije, a financira ga Ministarstvo znanosti i obrazovanja održane su prve aktivnosti projekta. Provedene su radionice „Male vezilje“ u suradnji s Humana Novom gdje su učenici petih i šestih razreda Osnovne škole Domašinec i Osnovne škole Draškovec učili šivati gumbiće na odjeći, napraviti zakrpu te se upoznali s različitim tekstilnim materijalima. U sklopu radionica „Papam fino“ uz pomoć volontera Učiteljskog fakulteta u Čakovcu djeca su naučila izraditi smoothie, raw slastice i slane namaze te su se upoznala s zdravom prehranom. Također, člano-





vi poludnevnog boravka Društva osoba s tjelesnim invaliditetom sudjelovali su na radionicama „Papam fino“ koje im je održala voditeljica projekta Maja Bogdan u suradnji s volonterom Abelom Babićem. Na radionici su slagali kekse, raw slastice, smoothije i slane namaze. Radionice su im se svidjele jer su mogli sami sudjelovati u pripremi svog zdravog obroka. U petak, 21. travnja održan je Fitpiknik u prostoru školskog igrališta Osnovne škole Draš-

kovec, odnosno sportsko druženje koje je okupilo ukupno 80-tak sudionika, među kojima su djeca iz Osnovne škole Domašinec i Osnovne škole Draškovec te članovi Društva koji su se mogli susresti s različitim sportskim disciplinama i pritom su se dobro zabavili. Do kraja projekta, sudionike očekuje ciklus radionica „Lutkarica“, posjet Centru „Med dvema vodama“ u Križovcu te izlet u Sv.Martin na Muri (posjet Mlinu na Muri, Opg-u Hažić i Izletištu Goričanec).



ODRŽANA ONLINE EDUKACIJA „RIZIČNI I ZAŠTITNI FAKTORI ZA MENTALNO ZDRAVLJE OSOBA S INVALIDITETOM“

Online edukacija „Rizični i zaštitni faktori za mentalno zdravlje osoba s tjelesnim invaliditetom“ održana je u trvanju putem zoom platfor-

me u sklopu provedbe treće godine PONUDIMO VIŠE IV, kojeg provodi Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije, financira-



nog od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike Republike Hrvatske.

Na edukaciji su sudjelovali djelatnici Društva osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije, djelatnici Hrvatskog zavoda za socijalan rad, Područni ured Čakovec, koji su ujedno i partneri na projektu, a pridružili su se i djelatnici Hrvatskog zavoda za socijalan rad, Područni ured Prelog. Edukaciju je provodila prof.dr.sc. Gordana Buljan Flander, integrativni psihotera-

peut za djecu, adolescente i odrasle.

Održane teme bile su: mentalno zdravlje, mentalno zdravlje u vrijeme Covid-19, stres, manjinski stres, što doprinosi stresu, otpornost, metode poticanja zahvalnosti, zahvalnost i zaštitni faktori.

Djelatnici Hrvatskog zavoda za socijalan rad i djelatnici DOSTI MŽ zahvali su se na poučnom predavanju. Kroz edukaciju ojačan je kapacitet stručnih djelatnika za rad s osobama s tjelesnim invaliditetom.

POSJET ZAGREBU U SKLOPU PROJEKTA „PONUDIMO VIŠE IV“

U sklopu provedbe treće godine projekta „Ponudimo više IV“ financiranog od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava obitelji i socijalne politike organiziran je jednodnevni izlet u Zagreb. Organizacijom izleta potaknulo se dodatno međusobno povezivanje i druženje osoba s invaliditetom, ispunjena je potreba za zabavom, druženjem i širenjem vlastitih horizonta. Naši korisnici poludnevnog boravka posjetili su Tehnički muzej Nikola Tesla u Zagrebu. Korisnici su s tribina pratili

iznimno atraktivne pokuse o okretnom magnetskom polju, Teslinim visokofrekventnim strujama i bežičnom prijenosu elektromagnetskih titraja, brodu s daljinskim upravljanjem, modelu Tesline turbine i drugome. Nakon demonstracijskog kabineta, korisnici su posjetili odjel vatrogastva, prometa, transformacijske energije, rudarstva, nafte, planetarij. Korisnici su dan proveli u ugodnom druženju. Nakon ručka vratili su se kućama prepuni dojmova.



ODRŽANE AKTIVNOSTI U SKLOPU PROJEKTA „URADI SAM – BUDI KREATIVAN II“

U sklopu projekta „Uradi sam – Budi kreativan II“ kojeg provodi Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije, a financira ga Ministarstvo znanosti i obrazovanja održane su preostale aktivnosti projekta. Provedene su radionice „Lutkarica“ u suradnji s Učiteljskim fakultetom u Čakovcu, gdje su učenici petih i šestih razreda Osnovne škole Domašinec i Osnovne škole Draškovec vježbali svoje motoričke sposobnosti i kreativno se izrazili izrađujući lutke pričalice i čestitke od različitih tekstilnih materijala. Ciklus radionica „Lutkarica“ prošli su i članovi Društva osoba s tjelesnim invaliditetom uz pomoć voditeljice projekta i volontera. U svibnju su članovi Društva osoba s tjelesnim invaliditetom i učenici Osnovne škole Draškovec i Domašinec posjetili Centar „Med dvema vodama“ u Križovcu gdje su поближе mogli upoznati međimursku prirodnu baštinu i potrebu za njezinim očuvanjem. U lipnju su posjetili Mlin na Muri, etnografsku zbirku „Jeden den v živleju mlinara Franca Žalara“, imali su se prilike voziti skelom, posjetili su OPG Hažić i kušali domaći sok od jabuke i čips od jabuke, a druženje su završili posjetom Izletištu Goričanec gdje je bio organiziran ručak. Do kraja projekta održat će se završna konferencija projekta gdje će biti predstavljanje sve provedene aktivnosti.



XVI. SUSRET UDRUGA OSOBA S INVALIDITETOM HRVATSKE „BJELOVAR 2023“

U lipnju je održan je XVI. Susret udruga osoba s invaliditetom Hrvatske „Bjelovar 2023“. Susret je započeo pozdravnim riječima predsjednika Udruge Tomislava Novosela, prof. i nastavio se prigodnim doručkom za okupljene. Nakon doručka uslijedilo je sportsko natjecanje. Okupljeni su se natjecali u visećoj kuglani, pikadu i krugovima, a nakon toga je slijedilo proglašenje najboljih i dodjela priznanja. Članovi Društva osoba s tjelesnim invaliditetom osvojili su 3. mjesto u pikadu. Nakon sportskog programa i ručka, nastavljeno je druženje svih sudionika na kojima su sklopljena nova prijateljstva. Druženje je nastavljeno do kasnih popodnevni sati uz kulturno-zabavni program.



RADIONICE U SKLOPU PROJEKTA „NO BOUNDARIES“

U okviru provedbe Erasmus+ SPORT projekta „No Boundaries“ održana je edukacija za volontere u prostorijama Rekreativnog centra DG Sport Prelog, na temu rada u sportu s osobama s tjelesnim oštećenjima. Edukacije za volontere osmišljene su s ciljem jačanja kapaciteta volontera koji u sportu rade s osobama s invaliditetom. Izvoditelji edukacije, kineziolog Vladimir Belić i fizioterapeut Ivan Ivanek, sudionicima su prezentirali teorijski dio, nakon kojeg su se korisnici mogli uključiti u praktični dio kroz različite sportsko-rekreativne igre.

Na radionici su sudjelovali djelatnici Udruge za sindrom Down Međimurske županije te članovi, djelatnici i volonteri DOSTI-a: Antonio Krznar, Melanija Krčmar, Silvio Kanižaj, Martina Cenko, Julija Jančec i Abel Babić. Volontiranje u sportu odličan je način za upoznavanje novih ljudi koje povezuje zajednički interes, a uz brojne poučne i zabavne aktivnosti. Projekt No Boundaries uporište nalazi u poticanju sudjelovanja u sportu i tjelesne aktivnosti, uključujući promicanje sportske aktivnosti kao alata za zdravlje s naglaskom na osobe s invaliditetom svih dobnih skupina te poticanje volonterizma u sportu. Nositelj projekta je Međimurska županija, a partneri na projektu su Općina Lendava (Slovenija) i Razvojna koordinacijska agencija jezera Balaton (Mađarska). Ukupna



vrijednost projekta je 200.000 EUR, a financiran je iz programa Erasmus+ SPORT, Not-for-profit European sport events.

MEĐUNARODNO SPORTSKO NATJECANJE MURSKA SOBOTA 2023

Društva paraplegikov Prekmurja in Prlekije organiziralo je međunarodno sportsko natjecanje u Murskoj Suboti. Pozivu na sportsko natjecanje odazvali su se naši članovi. Sudionici su mogli sudjelovati u sportskim disciplinama pikado, viseća kuglana, luk i strijela, bacanje valjka za tijesto tj. „mlinčeka“. Članica Ljuba Vurušić osvojila je drugo mjesto u streljaštvu i prvo mjesto u pikadu, natjecateljica i naša članica Jadranka Oreški osvojila je prvo mjesto u disciplini kugla-

nje. U muškoj konkurenciji Vladimir Oreški osvojio je treće mjesto u pikadu. Ovim putem čestitamo našim članovima na osvojenim nagradama. Nakon sportskog natjecanja, sudionici su nastavili ugodno druženje. Ovakva vrsta susreta osobe s tjelesnim invaliditetom potiče na redovnu tjelesnu aktivnost. Osim što se aktiviraju u sportu, stječu nova prijateljstva te imaju priliku razmijeniti međusobna iskustva.



LJETOVANJE U RIJECI

Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije i ove je godine organiziralo tradicionalno ljetovanje u Rijeci za svoje članove. Članovi su na moru proveli 5 dana u trajanju od 17. srpnja do 21. srpnja i 10 dana u trajanju od 17. srpnja do 26. srpnja. Ove godine na ljetovanju je sudjelovalo 15 članova. Smještaj za članove bio je osiguran u učeničkom domu „Podmurvice“. Na ljetovanje u Rijeku tradicionalno se odlazi već nekoliko godina zbog prilagođene plaže u uvali Kostanj na kojoj članovi bezbrižno mogu uživati u kupanju i sunčanju te druženju s ostalim članovima. Plaža Kostanj danas je jedna od najopremljenijih plaža za bezbrižno ljetovanje osoba s invaliditetom. Prostorno rješenje omogućava osobama s invaliditetom svih uzrasta jednostavno kretanje i funkcionalno korištenje cijelog prostora za kupanje, rehabilitaciju i odmor. I ove godine članovi su se vratili puni pozitivnih dojmova, odmoredni i vedri te je iz toga vidljivo kako more ima pozitivno djelovanje na svakog pojedinca. Mnogima more služi kao rehabilitacija, odmor, opuštanje od svakodnevnice i prilika za druženje s ostalim članovima društva tako da se svakako željno iščekuje odlazak u Rijeku i iduće godine.



ODRŽANA POČETNA KONFERENCIJA PROGRAMA „INFO TOČKA 65+“



Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije održalo je početnu konferenciju projekta Info točka 65+. Radi se o trogodišnjem programu za starije osobe i teško bolesne odrasle osobe u sklopu prijave trogodišnjih programa organizacija

civilnog društva pod nazivom „Razvoj i širenje mreže socijalnih usluga za razdoblje 2023. do 2025.“ Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike. Opći cilj programa „Info točka 65+“ je pružanje usluga koje pridonose uključivanju starijih osoba

u život zajednice, pogotovo usluge pravnog savjetovanja, informiranja i prijevoza, radi spriječavanja institucionalizacije i poboljšanja kvalitete života. U sklopu projekta održavati će se još i edukacija, savjetovanje za starije osobe o zdravom načinu života u trećoj životnoj dobi i kreativne radionice.

Partneri na projektu su Međimurska županija i Općina Podturen. Međimurska županija će u provedbi programa sudjelovati na način što će svojim agazmanom promovirati prijavljene programske aktivnosti, poticati ciljanu skupinu da se uključi u provedbu programskih aktivnosti kako bi se postigao krajnji cilj, a to je uključivanje starijih osoba u društveni život zajednice, sudjelovanje u kulturnom i duštvenom životu u cilju jačanja socijalnih kontakata osoba starije životne

dobi. Općina Podturen je partner na programu iz razloga što će se dio aktivnosti održavati na samom području općine u sklopu Centra DOSTI, koji se nalazi u mjestu Podturen i biti će centralna točka za aktivnosti koje provodi DOSTI. Projekt je predstavila voditeljica projekta Julija Jančec i pozdravila sve prisutne. Izvoditeljica aktivnosti nutricionistica Tea Mačković govorila je o načinu provedbe aktivnosti savjetovanja za starije osobe o zdravom načinu života u trećoj životnoj dobi. Okupljenima su se obratile predsjednica Miljenka Radović i na samom kraju, u znak potpore projekta Info točka 65+, uz par riječi obratila se i predstavnica Međimurske županije Elizabeta Najman Hižman, voditeljica Odsjeka za socijalnu skrb, Upravnog odjela za zdravstvo i socijalnu skrb.



ČLANOVI DRUŠTVA OSOBA S TJELESNIM INVALIDITETOM SUDJELOVALI SU NA MANIFESTACIJI „ŠPANCIR U KOLICIMA“

Članovi Društva osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije sudjelovali su na manifestaciji „Špancir u kolicima“ u organizaciji Društva distrofičara, invalida cerebralne i dječje paralize i ostalih tjelesnih invalida Grada Varaždina. Manifestacija je započela okupljanjem i osvježenjem u prostorijama udruge, a nakon druženja su predstavnici Grada Va-

raždina i Turističke zajednice Grada Varaždina proveli članove Društva kroz zanimljivosti ovogodišnjeg 25. izdanja Špancirfesta. Cilj manifestacije „Špancir u kolicima“ jest promovirati načelo ravnopravnosti za osobe s invaliditetom u svim područjima življenja i jačanje vidljivosti i dostupnosti svih sadržaja zajednice osobama s invaliditetom.



ODRŽANO HODOČAŠĆE U LUDBREG

U sklopu proslave Svete nedjelje u Svetištu Predragocjene Krvi Kristove u Ludbregu, organizirano je hodočašće bolesnika i osoba s invaliditetom, karitativnih djelatnika, medicinskog osoblja i djelatnika Crvenog križa Ludbreg na kojem su sudjelovali naši članovi Društva osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije. Hodočašće je započelo procesijom ispred župne crkve i krenulo prema Zavjetnoj kapeli u Svetištu gdje je bio organiziran križni put, a nakon toga sveta misa koju je predvodio fra Tomislav Glavnik. Poruka ovog hodočašća pred „najvećim blagom hrvatskog naroda“ – relikvijom Krvi Kristove je „molite snagu, zagovor i pomoć u svim životnim izazovima te djelovanju vaših ustanova“.



ČLANOVI DOSTI MZ SUDJELOVALI NA 15. LIKOVNOJ KOLONIJI I 27. SPORTSKIM SUSRETIMA OSOBA S INVALIDITETOM NA JEŠKOVU

Članovi Društva osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije sudjelovali su na 27. Sportskim susretima osoba s invaliditetom i 15. likovnoj koloniji „Ješkovo 2023“. Susret se održao u Art centru Ješkovo na obali prekrasnog jezera u prirodnom ambijentu zavidne ekološke očuvanosti u blizini Gole. Nakon svečanog otvorenja uslijedila je likovna kolonija, sportsko natjecanje u pikadu, visećoj kuglani i nabaci kolut. Poslije sportskog dijela uslijedilo je

recitiranje poezije i mala izložba radova likovne kolonije. Nakon ručka uslijedilo je druženje do kasnih večernjih sati.



ČLANOVI DRUŠTVA OSOBA S TJELESNIM INVALIDITETOM MEĐIMURSKE ŽUPANIJE HODOČASTILI U MEĐUGORJE

Članovi Društva osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije i njihove obitelji hodočastili su u Međugorje u razdoblju od 15. – 17. rujna 2023. godine. Po dolasku u Međugorje članovi su prisustvovali večernjem bdijenju. Subota je bila rezervirana za molitvu i

posjet Brdu ukazanja i klanjanje. Nakon nedjeljne Svete mise članovi su krenuli ispunjeni kućama. Ovakav susret članovima mnogo znači jer upoznaju nova mjesta i ljude, mole otvorenog srca i osjećaju se ispunjeno te se lakše nose sa svakodnevnim teškoćama.

POTPISIVANJE UGOVORA ZA PRUŽANJE USLUGE BORAVKA

Dana 09. listopada 2023. godine u Zagrebu, od strane ministra rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike Marina Piletića uručeno je 60 ugovora pružateljima socijalnih usluga u zajednici. Ministar je posebno istaknuo da je ugovorima osigurana regionalna rasprostranjenost usluga i to u 18 županija, te je na taj način omogućen sustavan pristup socijalnim uslugama. S područja Međimurske županije jedini pružatelj socijalnih usluga s kojim je sklopljen Ugovor je Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije.

Ovaj Ugovor predstavlja značajno unaprjeđenje usluge poludnevnog boravka koju pruža DOSTI. DOSTI pruža uslugu poludnevnog boravka od 2011. godine. Usluga se pruža u sjedištu DOSTI-ija u Čakovcu, A. Starčevića 1. Poludnevni boravak se do sada financirao putem trogodišnjeg programa koji isto tako financira Ministarstvo rada, mirovinskog sustava,

obitelji i socijalne politike. Sada će se osim trogodišnjeg programa usluga financirati i putem ovog ugovora. Uslugu poludnevnog boravka koriste odrasle osobe s tjelesnim invaliditetom. Radi se o osobama koje na žalost, nisu našle svoje mjesto na tržištu rada i nužno im je osigurati kvalitetne sadržaje izvan vlastitog doma. Poludnevni boravak osigurava zadovoljavanje osnovnih i dodatnih životnih potreba korisnika koje ne mogu biti zadovoljene u obitelji. Velika njegova vrijednost je i odmor od skrbi članova obitelji korisnika boravka. Sklopljeni Ugovor ima posebno značajno za DOSTI. Osim što osigurava financiranje usluge za veći broj korisnika poludnevnog boravka stvara temelj za pružanje usluge boravka i to u novoizgrađenom Centru DOSTI u Podturnu. Ideja za izgradnju Centra DOSTI je i nastala zbog velikog interesa za pružanjem usluge poludnevnog i usluge boravka.



DOSTI MZ ORGANIZIRALO HODOČŠĆE U MARIJU BISTRICU

U organizaciji Društva osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije članovi Društva hodočastili su u Mariju Bisticu. Za članove Društva bio je osiguran prijevoz kombi vozilom

i autobusom čiji trošak je financiralo Društvo. Članovi Društva prisustvovali su misnom slavlj i nakon toga obilasku križnog puta. Kućama su se vratili mirni i ispunjeni.



ČLANOVI DOSTI SUDJELOVALI NA 20. SUSRETU OSOBA S INVALIDITETOM HRVATSKE „KRIŽEVCI“

Članovi Društva osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije sudjelovali su na 20. susretu osoba s invaliditetom u Križevcima. Susret je započeo svečanim otvaranjem i doručkom za sve sudionike, nakon čega je održana Sveta misa na Strossmayerovom trgu u Križevcima koju je predvodio mons. Giorgio Lingua, apostolski nuncij u Republici Hrvatskoj. Nakon Svete mise bio je organiziran ručak, a druženje se nastavilo u veselom raspoloženju uz glazbu i ples.



ČLANOVI DRUŠTVA OSOBA S TJELESNIM INVALIDITETOM MEĐIMURSKE ŽUPANIJE SUDJELOVALI NA 20. TRADICIONALNOM DRUŽENJU OSOBA S INVALIDITETOM HRVATSKE U SISKU

Članovi Društva osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije sudjelovali su na 20. tradicionalnom druženju osoba s invaliditetom Hrvatske u Sisku koje je organizirala Udruga osoba s invaliditetom distrofije, cerebralne i dječje paralize i osoba s ostalim tjelesnim invaliditetom Grada Siska. Druženje se održalo u Restoranu „Stari grad“ Sisak i započelo je pozdravnim riječima gradonačelnice Grada Siska gđe. Kristine Ikić Baniček, a nastavilo se biskupa mon.Vlade Košića. Nakon pozdravnih riječi, uslijedio je doručak i organizirano sportsko natjecanje. Za zainteresirane sudionike bilo je



organizirano mjerenje šećera i masnoće u krvi od strane predstavnika tvrtke Dentamed d.o.o., dok je tvrtka Farmax d.o.o. prezentirala svoja ortopedska pomagala. Nakon natjecanja uslijedio je ručak i druženje uz glazbu i ples. Članovi DOSTI osvojili su na 2. mjesto u pikadu.



REKREACIJSKI KAMP U LIPIKU – DOJMOVI ČLANICE MIHAELE KRAJAČIĆ

Od 03. do 10. rujna lva i ja boravile smo u Toplicama Lipik. U ljetnom kampu za osobe sa invaliditetom. To nam je omogućio Hrvatski savez udruga osoba s tjelesnim invaliditetom (HSUTI). Na ljetnom kampu bilo nas je iz različitih udruga naše države. Iz Zlatara, Varaždina, Slavonskog Broda, Kutine, Rijeke, Bjelovara i Samobora. Svaki dan nam je bio ispunjen različitim aktivnostima: vježbanje i plivanje u bazenu, vježbanje na svježem zraku uz vodstvo fizioterapeuta, psihološka radionica, kreativna radionica, odlazak u razgledavanje grada Lipika, vožnja turističkim vlakićem, posjet Ergeli (uzgoj konja lipicanaca), odlasci u slastičarnicu, zabavne večeri uz ples, karaoke i druženje. Bilo nam je prekrasno, stekle smo neka nova iskustva, upoznale nove ljude i sklopile nova prijateljstva.

Hvala svima koji su nam omogućili ovo predivno iskustvo.

Mihaela Krajačić



OBIJELŽEN EUROPSKI TJEDAN SPORTA



ren je na poticanje sudjelovanja u sportu i tjelesnim aktivnostima te podizanje svijesti o njihovim brojnim dobrobitima. Tjedan sporta namijenjen je svima bez obzira na dob, podrijetlo ili tjelesnu pripremljenost te ruši stereotipe o tome tko može sudjelovati u kojem sportu. Okuplja pojedince, tijela javne vlasti, sportski pokret, organizacije civilnog društva i privatni sektor. Lokalnim inicijativama Europski tjedan sporta potiče će Europljane da redovito budu aktivni (#BeActive) te im omogućuje više vježbanja u svakodnevnom životu. Europskom tjednu sporta priključili su se i članovi Dosti-a, sudjelovanjem u sportsko-rekreacijskim aktivnostima u dvorani i teretani DG SPORT-a u Prelogu a pod vodstvom Vladimira Belića, mag.cin.

Europski tjedan sporta (ETS) inicijativa je Europske komisije za promicanje sporta i tjelesne aktivnosti diljem Europe. Ova inicijativa pokrenuta je kao odgovor na rezultate istraživanja koji su pokazali kako je razina tjelesne aktivnosti trenutačno u stagnaciji, a u nekim državama čak i opada. Nedostatak tjelesne aktivnosti nema samo negativan učinak na društvo i zdravlje ljudi, već uzrokuje i gospodarske troškove. Putem sporta možemo poslati snažnije poruke tolerancije i osnažiti građanstvo diljem Europe. Promicanje uloge sporta kao sredstva društvene uključenosti pomoći će u rješavanju trenutačnih izazova s kojima se suočava društvo u Europi. Europski tjedan sporta usmje-



ČLANOVI DRUŠTVA SUDJELOVALI NA 15. UTRCI U INVALIDSKIM KOLICIMA U KOPRIVNICI

Članovi DOSTI Međimurske županije sudjelovali su na druženju u Koprivnici na 15. utrci u invalidskim kolicima povodom Europskog tjedna kretanja. Cilj je druženje, zabava i kretanje koje je važno za osobe s invaliditetom. Okupili smo se ispred udruge Podravsko sunce. Nakon zajedničkog fotografiranja, pješačili smo do novouređenog Zrinskog trga. Sudionicima su podijeljeni startni brojevi te smo podjeljeni u kategorije. Kategorija sportaši i dvije kategorije teže pokretni. Naš član Antonio Krznar je uz pomoć prijatelja Silvija Kanižaja osvojio srebro, a članica Melanija Krčmar je isto tako osvojila srebrnu medalju. Nakon sportskog djela natjecanja, natjecatelji su imali organizirani ručak u sali Magdalena. Druženje uz ručak proteklo je u veselom raspoloženju.

Melanija Krčmar





OBILAZAK MEĐIMURJA - KORISNICI POLUDNEVNOG BORAVKA POSJETILI PONYLAND U MURSKOM SREDIŠĆU I RIZNICU U ČAKOVCU U SKLOPU PROGRAMA „PONUDIMO VIŠE V“

Osobe s tjelesnim invaliditetom, članovi Društva osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije bile su na jednodnevnom izletu po Međimurju.

Izlet je organiziran u okviru programa Ponudimo više V, kojeg financira Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike. Korisnici poludnevnog boravka posjetili su Ponyland u Murskom Središću i Riznicu Međimurja. Ranč Ponylan je lijepo, ugodno, opuštajuće mjesto okružen prekrasnom prirodom. Osim ponija na ranču se nalaze i druge životinje i to mini prašćići, koze, perad, guske, magarci. Ugodno prijepodne korisnici poludnevnog boravka proveli su družeći se s životinjama. Nakon obila-

zaka ranča započeo je ručak, osvježenje je godilo za nastavak izleta.

Muzej nematerijalne baštine „Riznica Međimurja Čakovec“ smješten je u fortifikaciji Starog grada Zrinskih u Čakovcu.

Posjetitelji su mogli vidjeti zanimljivi postav poput replike čardaka na rijeci Muri, repliku dravske šajke (čamca), autorsku kiparsku izvedbu rekonstruirane legende o čakovečkom zmaju Pozoju, svjetleće stablo svijeta, hiperrealistične skulpture povijesnih likova u prirodnoj ljudskoj veličini, tradicijsku međimursku pokladnu masku „pikač“, hologram Nikole Zrinskog Sigetskog, zatvorenike u tamnicama, tajni labirint i poučne animacije.

ČLANOVI DOSTI MZ SUDJELOVALI NA KESTENIJADI U PLEŠIVICI



Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije dana odazvalo se pozivu Udruge „Sport za sve“ Plešivica na kestenijadu. Popodnevno druženje naših članova proteklo je u ugodnoj atmosferi uz miris pečenih kestena. Osim kestena za koji

se mogao odvojiti dobrovoljni prilog, organizirano je sportsko-rekreativno druženje. Posjetitelji su mogli viseću kuglana, odbojku na pijesku. Ovim prilikom zahvaljujemo se Udruzi „Sport za sve“ Plešivica što nas je pozvala i ugostila.

DRUŠTVO OSOBA S TJELESNIM INVALIDITETOM NASTAVLJA S OSIGURAVANJEM POMOĆNIKA U NASTAVI

U školskoj godini 2023./2024. Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom osiguralo je deset pomoćnika u nastavi za trinaestero djece s teškoćama u razvoju.

Projekt je financiran od strane Ministarstva znanosti i obrazovanja u trajanju od 04. rujna 2023. do 21. lipnja 2024. u ukupnom iznosu od 99.373,12 eura.

Pomoć se pruža u sljedećim odgojno obrazovnim ustanovama: Osnovnoj školi Nedelišće, Osnovnoj

školi Orehovica, Osnovnoj školi Prelog, Osnovnoj školi Podturen, Osnovnoj školi Donji Kraljevec, Osnovna škola Gornji Mihaljevec i Centru za odgoj i obrazovanje Čakovec. Pomoćnici u nastavi osiguravaju pomoć pri pisanju, zadacima koji zahtijevaju senzornu, motoričku i komunikacijsku aktivnost učenika, pomoć pri kretanju, pri uzimanju hrane i pića te obavljanju higijenskih potreba tijekom svakodnevnih aktivnosti.

USLUGE OSOBNOG ASISTENTA ZA OSOBE S INVALIDITETOM

U sklopu projekta pruža se usluga osobne asistencije za 20 korisnika. Zaposleno je 18 asistentica i 1 voditelj. Projekt je odobren je od strane Ministar-

stva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike. Projekt je započeo 01. siječnja 2023. godine i traje do kraja godine 2023.



OBIJELŽEN SVJETSKI DAN DOBRIH DJELA

Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije u suradnji s Volonterskim centrom „Za Zajednicu“ i ove godine podržalo je kampanju „Hrvatska volontira“.

Organiziran je „Fit piknik“ - sportsko druženje djece i osoba s invaliditetom kroz sportske igre i zdravu hranu na igralištu Osnovne škole Draškovec. Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije ovom aktivnošću nastoji promovirati značaj i dobrobit volontiranja za razvoj društva.



CE-SPACES 4ALL

Osnovni cilj projekta je unaprijediti pristupačan turizam za osobe s invaliditetom u ruralnim pograničnim regijama u srednjoj Europi. DOSTI je pridružen partner Turističkoj zajednici Međimurske županije.

Projekt okuplja 12 partnera iz sedam zemalja, uključujući tako javna tijela, turistički sektor i osobe s invaliditetom, unutar tri ruralne regije Srednje Europe. U projekt je uz Sloveniju, Austriju, Belgiju, Češku, Mađarsku i Poljsku uključena i Hrvatska, čiji su partneri u projektu Javna ustanova za razvoj Međimurske županije REDEA i Turistička zajednica Međimurske županije. Projekt CE-Spaces4All povezuje javna tijela, turistički sektor i osobe s invaliditetom kako

bi se poboljšalo upravljanje za pristupačniji turizam. Partneri razvijaju digitalni alat za mapiranje prepreka u ruralnim regijama i daju im zajedničku strategiju i lokalne akcijske planove za bolju integraciju pitanja pristupačnosti u teritorijalno planiranje.

Pristupačni turizam omogućuje osobama s invaliditetom samostalno putovanje.

Ali još uvijek često postoji nedostatak svijesti o njihovim potrebama. DOSTI je sklopio ugovor s REDEA-om o pružanju savjetodavnih usluga i usluga analize u provedbi projekta CE-Spaces4All (savjetovanje i mapiranje prepreka u programu QGIS) u iznosu od 15.000,00 €.

INFO TOČKA 65+

Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike objavilo je poziv za prijavu trogodišnjih programa organizacija civilnog društva pod nazivom „Razvoj i širenje mreže socijalnih usluga za razdoblje 2023. do 2025.“, prijavili smo projekt „Info točka 65 +“. Trogodišnji program odobren je od strane ministarstva u ukupnom iznosu od 75.000,00 eura. Prva godina projekta započela je 01. lipnja 2023. godine, a završava 31. svibnja 2024. godine. U sklopu programa nudimo besplatnu pravnu pomoć, savjetovanje i podršku starijim osobama i teško pokretnim odraslim osobama, kroz navedenu aktivnost korisnicima će se olakšati snalaženje među propisima, i ostalim pravnim postupcima. Najzastupljeniji tip aktivnosti će briga o starijim organizacijom slobodnog vremena, savjetovanje i psihološka podrška. Organizacijom slobodnog vremena starije osobe će kvalitetno provesti svoje vrijeme, steći nove vještine, ojačati samopouzdanje. Partneri na projektu su Međimurska županija i Općina Podturen. Ijekom listopada, studenog i prosinca održavaju se kreativne radionice za starije osobe pod vodstvom voditeljice projekta Julije Jančec. Na radionicama se izrađuju dekupaž kutijice i božićni ukrasi, članovi sudjeluju u bojanju svile i izradi različitih kreativnih predmeta. Kreativne radionice prilika su za druženje starijih osoba.



DOSTI POSJETILI UČENICI SREDNJE ŠKOLE PRELOG U ORGANIZACIJI VOLONTERSKOG CENTRA „ZA ZAJEDNICU“ PRELOG

Učenici Srednje škole Prelog odlučili su uljepšati božićne blagdane korisnicima poludnevnog boravka te su posjetili članove DOST-ija. Uručili su im božićne čestitke te su uz druženje i pjesmu uljepšali dan korisnicima poludnevnog boravka. Ovakve aktivnosti prilika su za druženje, razumijevanje i prihvaćanje potreba drugih. Aktivnost je organizirana od strane Volonterskog centra „Za Zajednicu“, u sklopu projekta „Mijenjam svijet, volontiram V“ i dio je obilježavanja Međunarodnog dana volontera koji se obilježava svake godine 05. prosinca. Ovom prilikom zahvaljujemo se Srednjoj školi Prelog na posjeti i veselimo se budućoj suradnji!



ODRŽANO MISNO SLAVLJE POVODOM DANA OSOBA S INVALIDITETOM



Povodom Međunarodnog dana osoba s invaliditetom povjerenik za Pastoral osoba s invaliditetom i njihovih obitelji Varaždinske biskupije vlč. Leonardo Šardi održao je svetu misu u subotu 2. prosinca u župnoj crkvi Svetog Nikole biskupa u Čakovcu. Članovi DOSTI MŽ tradicionalno su se odazvali Svetoj misi. Uvodeći u misno slavlje vlč. Šardi je rekao kako su se na duhovni susret i misu okupili radi izgradnje u zajedništvu, kako bi Gospodinu predali molitve, brige i strahove te kako bi s Njim još bolje i svetije živjeli svoju svakodnevicu. Istaknuo je da liturgijsko vrijeme došašća koje započinje u nedjelju, 3. prosinca tako da bude hod koji će uvesti u otajstvo Božića. „Neka to bude prilika da svatko učini nekakve promjene u svom životu, a na prvom mjestu posvetiti sebe, a onda i svoju obitelj i članove udruga“, istaknuo je. Vlč. Šardi posjetio je na riječi pape Franje koji stavlja naglasak da su osobe s invaliditetom pozvane živjeti svetim životom te da je svaka osoba pozvana na taj ideal. „Želimo u svom životu prepoznavati dar Božji, dar svojih mogućnosti, sposobnosti i dar vjere. Svatko od nas na određeni način može se uklopiti u mozaik ovoga svijeta i učiniti ga mjestom kakvim ga je

Gospodin zamislio, a to smo pozvani činiti zajedno“, naglasio je. Na kraju homilije je istaknuo kako se često susreće s osobama s invaliditetom u prostorijama njihovih udruga te je potaknuo da i ti prostori budu mjesta za govor o Bogu, vjeri i pozivu na svetost. Ovim putem zahvaljujemo vlč. Leonardu Šardiju, povjereniku za Pastoral osoba s invaliditetom i njihovih obitelji Varaždinske biskupije na održanoj Svetoj misi.



Mama

Mami sjaji kao sunce što nas grije svojim zlatnim nitima kad drži dijete u naručju.
Šapće ti si moje zlato ljubav najveća.
Tiho joj pjevuši uspavanku spavaj, spavaj dijete moje malo.
Ljubi ga, grli, mazi, nježno u koljevku stavlja.
Sutra bit će bolje, svanut će novi dan.

Katica Medved

Cesta

Sedim na dvoru pod
brajdami na klimavoj
staroj klupi pak prek
lese na cestu gledim i premišljavlem.
Auti sake fele gori doli letiju
kak naj roploni.
Mislim si kam pak se tak žuriju
na posel moreju i pomalim
samo da ne moreju malo prej stati i
mobitela f krej deti jer na vuru dojt moraju.
Dimo isto letiju
dete paziti ili na pole iti
nešterni i f krčmi završijo
pek negda i v grabu zletiju.

Katica Medved

Božić stiže

Božić stiže
Zvončići zvone
zvon, zvon, zvon
Božić stiže
ho! ho! ho!

Na licima vjernika
mir, spokoj i molitva.
Sreća i zdravlje
njihove su želje.
Sretan Božić
i Nova godina
svima!

Melanija Krčmar

KOMUNIKACIJA U RAZLIČITIM ŽIVOTNIM SITUACIJAMA

Komunikacija je proces razmjene informacija preko dogovorenog sistema znakova, odnosno proces slanja informacija sebi ili bilo kojoj drugoj osobi, najčešće putem jezika.

Funkcije komunikacije su:

- Kontroliranje – služi za kontroliranje ponašanja članova u skupini
 - Motiviranje – komunikacija potiče motiviranje objašnjenjem kako i što raditi
 - Emocionalno izražavanje – osnovno je sredstvo za izražavanje svojih frustracija i zadovoljstava
 - Informiranje – služi za prijenos informacija
- Oblici komunikacije su:
- Usmena - izrečena poruka
 - Pismena – pismo, e-mail...
 - Neverbalna – govor tijela, geste, mimika
 - Paraverbalna – ton, brzina, visina glasa...

Komunikacija je jedan od najvažnijih procesa u povijesti čovječanstva. Povijest komunikacije počinje stvaranjem jezika. Jezikom, bez obzira koliko je poruka složena, moguć je prijenos informacija.

Ljudi su oduvijek živjeli u zajednici, pa je podrijetlo komunikacije posljedica ljudske potrebe za životom i razumijevanjem u zajednici.

Oni koji nisu mogli komunicirati, zaostali su u povijesti i nestali.

Prednosti usmene komunikacije su brza razmjena poruka, objašnjavanje nejasnog, bolje razumijevanje problem, a nedostaci se manifestiraju u slučajevima kada u komunikaciji (prijenosu informacija) sudjeluje više ljudi.

Prepreke uspješnom komuniciranju su:

- Filtriranje – namjerno manipuliranje informacijom
- Selektivna percepcija – slušatelj preuzima informacije u skladu s njegovim potrebama, stanjem...
- Emocije – osjećaji primatelja poruke utječu na interpretaciju
- Jezik – najveći utjecaj ima dob, obrazovanje...
- Strah od komuniciranja

Komunikacija nije samo jednostavno prenošenje informacija, već i važan element u odgoju, pomoću kojeg možemo potaknuti dijete na aktivnosti, na razmišljanje, motivaciju i razvijanje samopouzdanja. Djeca su pametna mala socijalna bića, brzo uče i pamte, što roditelje može zavarati, pa se prema njima ponašaju kao prema odraslima, a ne kao prema djeci. To se najbolje vidi u primjerima komunikacije (razgovaraju kao sa sebi ravnim osobama). To ne znači da se djeci treba „tepati“ i koristiti skraćene verzije riječi. Djeci treba pričati tako da vas dijete razumije i može pratiti tijekom komunikacije.

Zato je korisno da se u razgovorima s djecom pridržavamo ovih jednostavnih pravila:

- Obraćamo se djetetu uvijek njegovim imenom i razgovaramo na istoj razini i uspostavljamo kontakt očima

- U komunikaciji koristimo riječi koje koristi dijete, a nove riječi uvodimo kroz priču
 - Svakodnevno koristimo riječi koje želimo da ih usvoji dijete – pozdravljanje, izvoli, molim, hvala...
 - „Jedna informacija u jednom trenutku“ – dijete može prihvatiti i obraditi određen broj informacija
 - Razgovaramo mirnim, smirenim tonom što privlači pažnju, pa će komunikacija biti uspješnija
- Razvoj komunikacije nije usmjeren isključivo na djecu. Poteškoće u govoru i nemogućnost govora često su posljedica moždanog udara, trauma ili nekih drugih oboljenja. Teškoće u komunikaciji, nastale kod osoba koje su preboljele moždani udar naziva se afazija. Često je povezana s moždanim udarom u lijevoj hemisferi mozga. Može utjecati na sve aspekte jezika uključujući govor, čitanje, pisanje i razumijevanje govora.

Osoba nije postala manje inteligentna, ali joj je teško koristiti jezik. Svatko kome treba rehabilitacija treba početi s njom odmah nakon moždanog udara, često već u bolnici. Terapije uključuju: govorno – jezičnu terapiju, pomaže u komuniciranju i gutanju. Govorne se vježbe zasnivaju na evaluaciji bolesnikovih mogućnosti i deficita, uzimajući u obzir dob i ustrajnost bolesnika. Logopedskom terapijom pokušavaju se poboljšati komunikacijske mogućnosti bolesnika pokušavajući deblokirati komunikacijski nedostatak ili pomoći bolesniku da ga kompenzira.

Tijekom terapije izuzetno je važno da je bolesnik razumije i prihvati. U ranoj fazi spontani oporavak je odgovoran za poboljšanje, a govorne vježbe imaju značajnu ulogu u minimaliziranju izolacije bolesnika te ohrabriranju bolesnika da aktivno sudjeluje u oporavku. Iskustva logopedskih terapija pokazuju da je postupak oporavka govora spor, može trajati od 6 – 12 mjeseci, a možda i dulje. U težim oblicima ne uspijeva se vratiti. U pravilu govorne bi vježbe trebalo nastaviti tako dugo, dokle postoji mjerljivo poboljšanje govora. Ukoliko se to ne događa preostaje uloga obitelji koja treba pokušati što više utjecati na proces socijalizacije bolesne osobe. Suvremene tehnologije unaprijedile su razvoj komunikacije, učenja, ubrzale protok informacija...

Međutim, sve smo više svjesni činjenice da su u porastu potrebe za logopedskim tretmanima pogotovo kod djece predškolskog uzrasta.

Zbog toga se ističe potreba za stalnom komunikacijom s djetetom, druženjem i igrom s vršnjacima pri čemu djeca spontano razvijaju govor. Treba izbjegavati boravak pred televizorom jer televizor nije dobar „učitelj jezika“. Neophodno je izbjegavati upotrebu mobitela koji uzrokuje deficit pažnje, ometanje u učenju, povećanu impulzivnost, poremećaj spavanja...Ukoliko želimo razvijati uspješnu komunikaciju između svih ljudi bez obzira na životnu dob, neophodna je suradnja govornika, logopeda i drugih dionika komunikacijskog procesa.

Pripremila: Tatjana Nikolajevna Bubek, prof. logoped



VAŽNOST ZDRAVE PREHRANE

Najviše bolesti današnjice poput karcinoma, srčanog i moždanog udara, dijabetesa, masne jetre i drugih bolesti, uzrokovane su velikim dijelom upravo nepravilnom prehranom i debljinom. Nepravilna prehrana i debljina mogu dovesti do upala u organizmu, povišenog krvnog tlaka, povišenih masnoća u krvi, visoke razine šećera u krvi i mnogih drugih stanja koja predstavljaju uzročnike navedenih modernih bolesti.

ŠTO ZNAČI HRANITI SE ZDRAVO?

Hraniti se zdravo znači:

- znati izračunati i zadovoljiti potrebe za energijom i hranjivim tvarima kao što su proteini, masti, ugljikohidrati i drugi - potrebe organizma za svaku osobu su drugačije,
- znati kreirati balansirane obroke koji sadrže pravilne omjere hranjivih tvari,
- znati uspostaviti redovite obroke,
- znati prilagoditi prehranu prema zdravstvenom stanju (intolerancijama, bolestima i drugo),

- znati prilagoditi prehranu promjenjivim razinama tjelesne aktivnosti u danu (sjedilački dani, dani puni kretanja),
- znati prilagoditi prehranu cilju (smanjenje simptoma bolesti, mršavljenje i drugo),
- znati prepoznati emocionalnu glad od tjelesne gladi,
- znati kako uklopiti u prehranu svoju omiljenu hranu (procesirana hrana kao što su čokolada, čips, kolači i drugo ili bilo koja druga hrana koja se pojede u nezdravim količinama),
- znati samostalno kreirati vlastiti plan prehrane u odnosu na životne promjene (npr. vremenska i novčana ograničenja),
- znati planirati unaprijed, predvidjeti potencijalne izazove i pronaći rješenja,
- znati na koji način usvajati nove navike i uvoditi promjene kako bi stvorili održivu zdravu prehranu.

ŠTO POSTIŽEMO ZDRAVOM PREHRANOM?

Zdravom prehranom:

- reguliramo apetit,
- postižemo ravnotežu hormona,
- poboljšavamo rad imunološkog sustava,
- povećavamo razinu energije u danu,
- poboljšavamo raspoloženje (smanjenje simptoma bezvoljnosti, anksioznosti, depresije, utjecaj na pozitivnu sliku o vlastitom tijelu),
 - probavu (redovite i mekše stolice, smanjenje nadutosti, mučnine),
 - eliminaciju toksina iz tijela,
 - rad organa,
 - stanje krvnih žila (visoki trigliceridi i kolesterol i drugo),
 - smanjujemo simptome bolesti (hipertenzija - visok krvni tlak, masna jetra, dijabetes, upalna stanja i drugo)
 - utječemo na prehrambene navike drugih oko nas uključujući i djecu,
 - pozitivno utječemo i na mnoge druge aspekte zdravlja.

Pripremila: Tea Mačković, mag.nutr.



PRIČE NAŠIH ČLANOVA – KORISNICI USLUGE OSOBNE ASISTENCIJE

Mi smo majka i kćer, Lidija i Megi Muršić. Obje smo korisnice osobne asistencije.

Megi od rođenja boluje od mišićne distrofije, također i od epilepsije, koja ne reagira na lijekove i još uvijek nije pod kontrolom.

Ja sam u svojoj 35 godini oboljela od autoimune bolesti, upalna bolest vezivnog tkiva, SLE; bolest koja napada cijelo tijelo, gdje hoće i kad hoće. Bolujem također od epilepsije, astme i još nekih bolesti.

Nama je osobna asistentica Karolina Novak, već tri godine. Ona nam pomaže kod osobne higijene, čistoće stana kao i kod pripreme obroka.

Također nam pomaže u svakodnevnom funkcioniranju kao i u socijalnim aktivnostima.

Od kad imamo osobnu asistenticu nismo socijalno isključene i život bez njezine pomoći nam je nezamisliv.

Lidija Muršić, korisnica osobne asistencije



OBAVIJEST O PROMJENAMA VEZANIM UZ PARKIRALIŠNU KARTU



Dana 15. studenoga 2023. godine na snagu je stupio Zakon o povlasticama u prometu („Narodne novine“, br. 133/2023). Prema odredbama tog Zakona, Upravni odjel za civilno društvo i ljudska prava Međimurske županije više nije nadležan za:

- izdavanje parkirališne karte za osobe s invaliditetom (znak pristupačnosti) i
- izdavanje povlastica u unutarnjem putničkom prometu.

Zakonom se uređuje izdavanje iskaznica za osobe s invaliditetom (OSI iskaznice):

- Nacionalna iskaznica za osobe s invaliditetom,
- Europska iskaznica za osobe s invaliditetom i
- Europska parkirališna karta za osobe s invaliditetom.

Ministar nadležan za promet pravilnikom propisuje službene obrasce Nacionalne iskaznice za osobe s invaliditetom, Europske iskaznice za osobe s invaliditetom i Europske parkirališne karte za osobe s invaliditetom, uvjete za stjecanje isprava, sadržaj i način vođenja potrebnih evidencija te način uporabe isprava, ostvarenja i korištenja prava i obilježavanja parkirališnog mjesta.

EUROPSKA PARKIRALIŠNA KARTA ZA OSOBE S INVALIDITETOM

Prema Zakonu o povlasticama u prometu, izdaje se Europska parkirališna karta za osobe s invaliditetom. Europska parkirališna karta za osobe s invaliditetom, javna je isprava koja omogućava pravo na parkiranje vozila kojima se prevoze osobe s invaliditetom na parkirališno mjesto koje je za tu svrhu posebno obilježeno, a označava se simbolom znaka pristupačnosti.

Pravo na izdavanje Europske parkirališne karte za osobe s invaliditetom imaju fizičke osobe i udruge koje ispunjavaju uvjete sukladno odredbama Zakona.

Pravo na Europsku parkirališnu kartu za osobe s invaliditetom imaju osobe s invaliditetom s 80 % ili više postotka tjelesnog oštećenja odnosno osobe s invaliditetom kod kojih je utvrđeno tjelesno oštećenje koje ima za posljedicu nesposobnost donjih ekstremiteta 60 % ili više, odnosno vozila udruga osoba s invaliditetom.

Europsku parkirališnu kartu za osobe s invaliditetom, po službenoj dužnosti ili na zahtjev stra-

naka, izdaje Agencija za komercijalnu djelatnost proizvodno, uslužno i trgovačko d. o. o. Savska cesta 31, 10000 Zagreb. Za sve informacije vezane za izdavanje iskaznica za osobe s invaliditetom molimo da se obratite u AKD d.o.o., Zagreb, Savska cesta 31, telefon: 01 3657-610, e-mail: akd@akd.hr.

Također, Zakonom se uređuju i povlastice u željezničkom prometu.

Osobe s invaliditetom imaju pravo na povlasticu u željezničkom putničkom prijevozu od 75 % od redovite prijevozne cijene vozne karte za četiri putovanja godišnje, i to:

- slijepe osobe i osobe koje imaju do 10 % sposobnosti vida, s vrlo velikim smanjenjem vida (oštrina vida boljeg oka manja od 0,05 %)

- gluhoslijepe osobe
- osobe s potpunim gubitkom sluha na oba uha čije oštećenje organizma iznosi 100 %
- osobe s intelektualnim teškoćama (težim i teškim)
- osobe s invaliditetom kod kojih je utvrđeno oštećenje donjih ekstremiteta 70 % ili više
- osobe na trajnoj dijalizi sa 100 % tjelesnog oštećenja
- djeca s teškoćama u razvoju s utvrđenim III. i IV. stupnjem funkcionalnog oštećenja
- osobe s invaliditetom s utvrđenim III. i IV. stupnjem funkcionalnog oštećenja.

Pratitelj osobe s invaliditetom ima pravo na besplatni prijevoz.

ODRŽANA REDOVNA GODIŠNJA SKUPŠTINA DRUŠTVA OSOBA S TJELESNIM INVALIDITETOM MEĐIMURSKE ŽUPANIJE

Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije dana 19. prosinca 2022. godine održalo je redovnu godišnju Skupštinu u prostorima Poduzetničkog centra Prelog. Skupštinu je sazvala predsjednica Društva Miljenka Radović, mag.iur., koja je Skupštinu otvorila prigodnim govorom te pozdravila sve prisutne. Na Skupštini je predstavljen i prihvaćen Program rada Društva za 2023. godinu s financijskim planom. U 2023. godini nastavit će se s uslugama osobne asistencije, pomoći u kući, pomoćnika u školama. Također ćemo nastaviti s uslugom poludnevnog boravka, logopedskim uslugama, uslugom prijevoza, pravnog i drugog savjetovanja. Nastavit ćemo s uključivanjem volontera u aktivnosti

Društva te s organizacijom edukacija i društvenih aktivnosti. Uz to će se nastaviti s organizacijom posjeta udrugama partnerima, s ljetovanjem, hodočašćima i obilježavanja važnih datuma. Nastavit će se sa zapošljavanjem osoba s invaliditetom.

Također prihvaćeno je izvješće neovisnog revizora o revizorskom uvidu, izvješće o radu za 2021. godine, izvješće o financijskom poslovanju Društva za 2021. godinu, Izvješće Nadzornog odbora Društva za 2021. godine. Nakon službenog dijela, uslijedila je kratka zakuska i druženje u veseloj atmosferi. Posebno zahvaljujemo Poduzetničkom centru Prelog na osiguranju adekvatnog prostora za održavanje Skupštine Društva.



Redni broj	OPIS	Izvršenje za 2022.	
PRIHODI			
	PRIHODI	5.396.127,00 kn	
1	Prihodi od pružanja usluga	15.894,00 kn	
2	Prihodi od članarina i članskih doprinosa	37.236,00 kn	
3	Prihodi po posebnim propisima	- kn	
4	Prihodi od financijske imovine	4,00 kn	
5	Prihodi od donacija iz državnog proračuna	3.822.306,00 kn	
6	Prihodi od donacija iz proračuna jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave	104.500,00 kn	
7	Prihodi od donacija iz državnog proračuna za EU projekte	99.678,00 kn	
8	Prihodi od donacija iz proračuna jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave za EU projekte	249.980,00 kn	
9	Prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba	856.617,00 kn	
10	Prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba za EU projekte	22.000,00 kn	
11	Prihodi od građana i kućanstava	105.995,00 kn	
12	Ostali prihodi	81.917,00 kn	
RASHODI			
	RASHODI	5.733.079,00 kn	
1	Plaće (MIO I. MIO II. porez, prizrez, neto plaća)	2.851.648,00 kn	
2	Doprinosi na plaće (zdravstvo i zapošljavanje)	410.307,00 kn	
3	Službena putovanja	12.967,00 kn	
4	Naknade za prijevoz	499.914,00 kn	
5	Stručno usavršavanje radnika	9.000,00 kn	
6	Naknade članovima u predstavničkim i izvršnim tijelima, povjerenstvima i slično	170.485,00 kn	
7	Naknade za obavljanje aktivnosti (ugovori o djelu)	137.612,00 kn	
8	Naknade volonterima	- kn	
9	Usluga telefona, pošte i prijevoza	31.287,00 kn	
10	Usluge tekućeg i investicijskog održavanja	24.189,00 kn	
11	Usluge promidžbe i informiranja	52.345,00 kn	
12	Komunalne usluge	2.464,00 kn	
13	Zakupnine i najamnine	46.960,00 kn	
14	Zdravstvene i veterinarske usluge	59.560,00 kn	
15	Intelektualne i osobne usluge	28.492,00 kn	
16	Računalne usluge	42.238,00 kn	
17	Ostale usluge	7.574,00 kn	
18	Uredski materijal i ostali materijalni rashodi	71.986,00 kn	
19	Materijal i sirovine	29.752,00 kn	
20	Energija	112.009,00 kn	
21	Sitan inventar i auto gume	7.146,00 kn	
22	Premije osiguranja	13.542,00 kn	
23	Reprezentacija	57.439,00 kn	
24	Članarine	1.470,00 kn	
25	Kotizacije	200,00 kn	
26	Amortizacija	128.717,00 kn	
27	Ostali nespomenuti rashodi	230.904,00 kn	
28	Ostali rashodi	642.102,00 kn	
29	Bankarske usluge	10.770,00 kn	
30	Donacije	40.000,00 kn	
	UKUPNO PRIHODI	5.396.127,00 kn	
	UKUPNI RASHODI	5.733.079,00 kn	
	MANJAK PRIHODA	-	336.952,00 kn
Red.br.	PLAN PRIHODA I RASHODA ZA 2022. GODINU - VRSTA USLUGE I AKTIVNOSTI	IZNOS	
		PRIHODI	RASHODI
1	USLUGA OSOBNE ASISTENCIJE	1.642.995,00 kn	1.642.995,00 kn
2	USLUGA POMOĆI U KUĆI	772.324,00 kn	772.324,00 kn
3	USLUGA POMOĆNIKA U NASTAVI	493.650,00 kn	493.650,00 kn
4	USLUGA POLUDNEVNOG BORAVKA	315.600,00 kn	315.600,00 kn
5	LOGOPEDSKE USLUGE	47.500,00 kn	47.500,00 kn
6	USLUGA PRIJEVOZA	114.000,00 kn	114.000,00 kn
7	USLUGA PRAVNOG I DRUGOG SAVJETOVANJA	45.000,00 kn	45.000,00 kn
8	UKLJUČIVANJE VOLONTERA U PRUŽANJE POMOĆI	79.000,00 kn	79.000,00 kn
9	ZDRAVSTVENE EDUKACIJE	16.000,00 kn	16.000,00 kn
10	EDUKATIVNE I DRUŠTVENE AKTIVNOSTI	125.000,00 kn	125.000,00 kn
11	RADNO PROIZVODNE AKTIVNOSTI	35.000,00 kn	35.000,00 kn
12	SPORTSKO I REKREATIVNE AKTIVNOSTI	48.000,00 kn	48.000,00 kn
13	ORGANIZACIJA POSJETA UDRUGAMA PARTNERIMA	26.500,00 kn	26.500,00 kn
14	ORGANIZACIJA HODOČAŠČA	19.850,00 kn	19.850,00 kn
15	ORGANIZACIJA LJETOVANJA	12.000,00 kn	12.000,00 kn
16	ORGANIZACIJA OBILJEŽAVANJA VAŽNIH DATUMA	26.500,00 kn	26.500,00 kn
17	ZAPOŠLJAVANJE OSOBA S INVALIDITETOM	63.100,00 kn	63.100,00 kn
18	PRUŽANJE POMOĆI ČLANOVIMA	28.500,00 kn	28.500,00 kn
19	JACANJE KAPACITETA DRUŠTVA	62.000,00 kn	62.000,00 kn
20	IZGRADNJA CENTRA DOSTI U PODTURNU	8.167.856,00 kn	8.167.856,00 kn
	UKUPNO	12.140.375,00 kn	12.140.375,00 kn

DONATORI I SPONZORI

Miličević Marko
Tehnološko-inovacijski centar Međimurje

Terek Darko
Marko Brzuhalski
Halabarec Lidija
Kolar Biserka
Antun Murković
Međimurske vode
Ivica David
Darko Hruška
Mihael Lebar
Vanja Nikčević
Nevenka Nikčević
Marko Jurović
Stjepan Zvornik
Međimurska priroda
Tehnix d.o.o.
Vilim Kos
Mihaela Krajačić
Parkplus d.o.o.
Tvornica stočne hrane
DG Sport
Ivan Kavran Hemuševac
Vjenceslav Hranilović
Domet d.o.o.
Auto škola Prilok
Muraplast d.o.o.
Titanio-optika d.o.o.
4PRO d.o.o.
MENA d.o.o.
Dejan Šantl
Mesarić-SALDO d.o.o.
RIPS d.o.o.
Miroslav Hržić
Stolarija pilana Antun Pečenec
VENTFAS d.o.o. Podturen
WOOLF d.o.o.
Ljekarne Petek Mala Subotica

